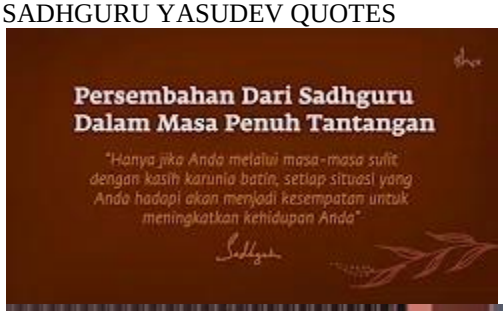
SADHGURU YASUDEV QUOTES



If you are exuberant, joyful, and wonderful, your immune system will function much better than when you are worried. Wholeness of Life Is Health.

Jika Anda bersemangat, gembira, dan menyenangkan, sistem kekebalan tubuh Anda akan berfungsi jauh lebih baik daripada ketika Anda khawatir. Keutuhan Kehidupan Adalah Kesehatan.

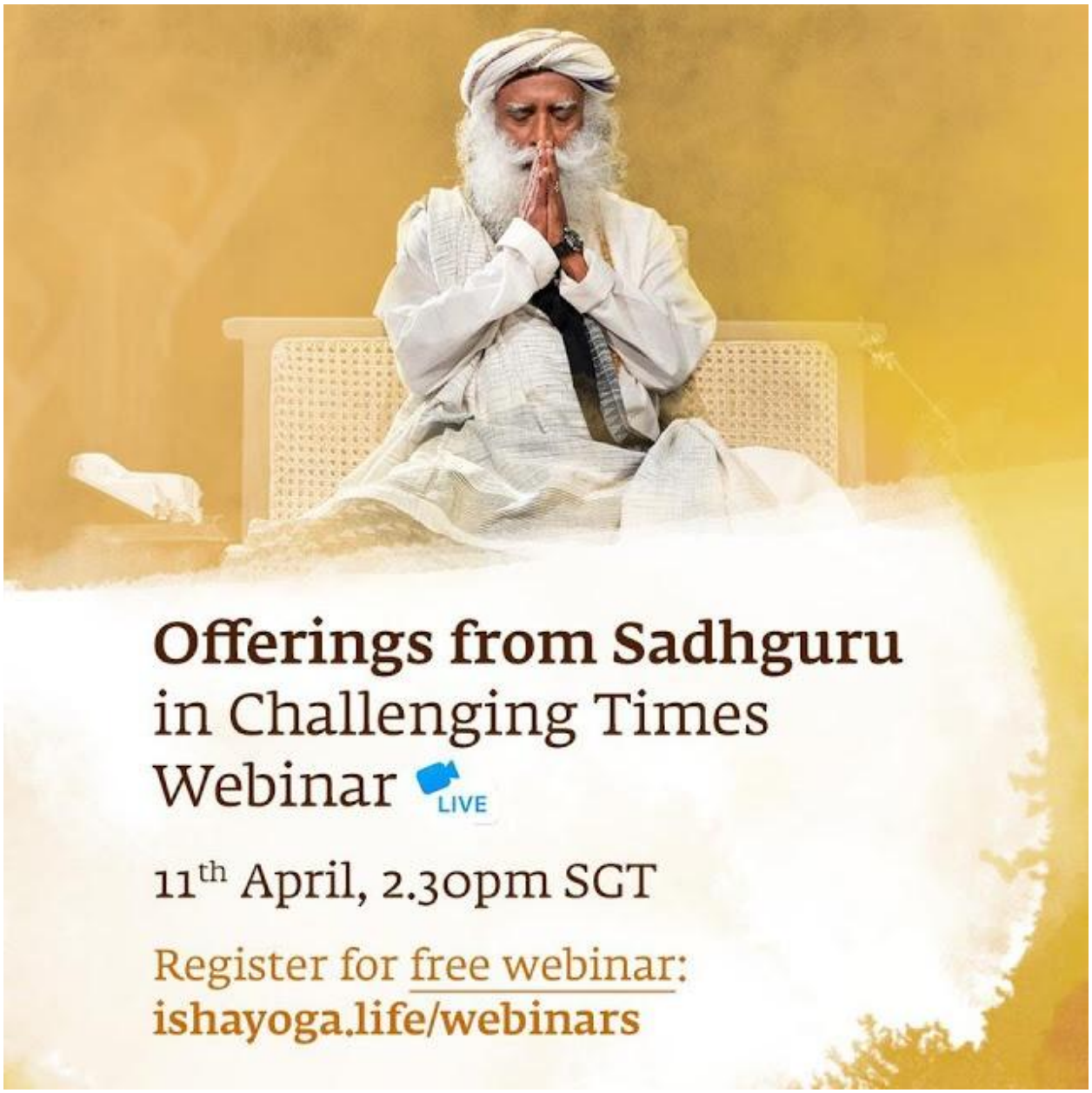
For those who are on the spiritual path, being alone, keeping a distance from people, and becoming silent are not issues – these are opportunities.

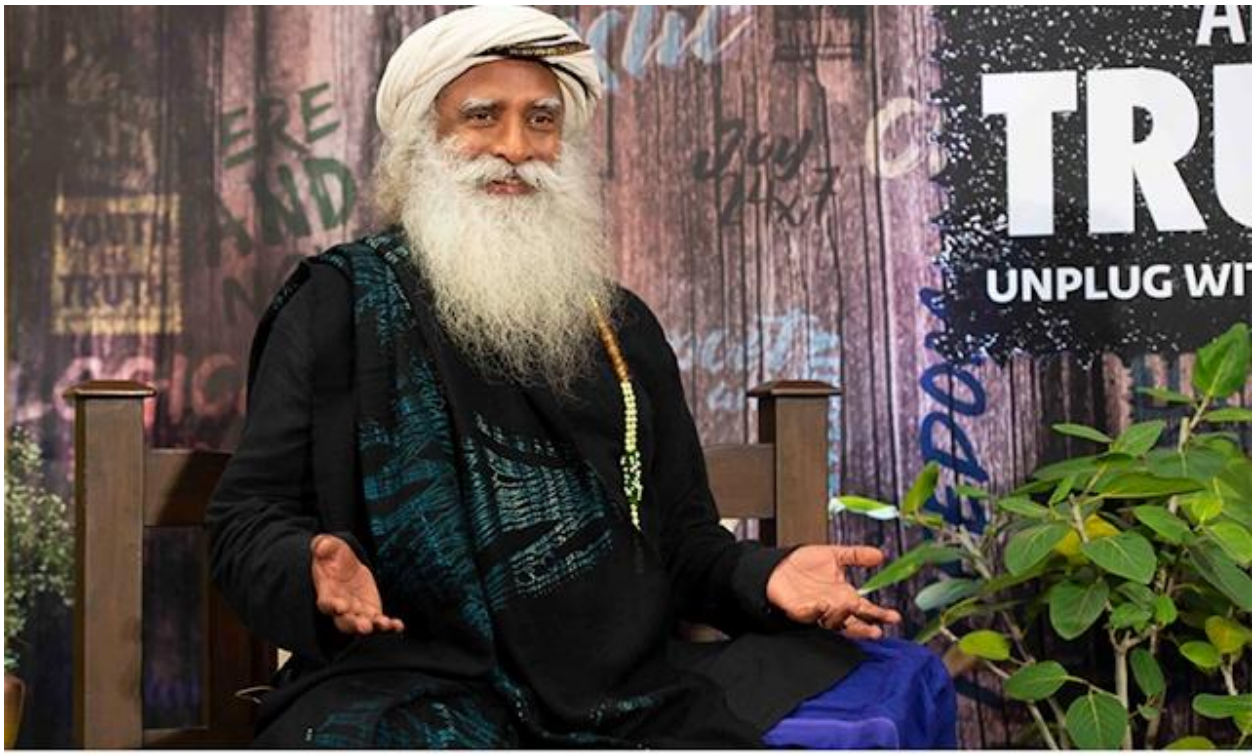
Bagi mereka yang berada di jalur spiritual, sendirian, menjaga jarak dari orang, dan menjadi diam bukanlah masalah - ini adalah peluang.

Sadhguru

Whatever you have – your skills, your love, your joy, your ingenuity, your ability to do things – please show it now. Do not try to save it for another lifetime.

Apapun yang Anda miliki - keterampilan Anda, cinta Anda, kegembiraan Anda, kecerdikan Anda, kemampuan Anda untuk melakukan sesuatu - tolong tunjukkan sekarang. Jangan mencoba menyimpannya untuk kehidupan mendatang.


Offerings from Sadhguru
in Challenging Times
Webinar
LIVE
11th April, 2.30pm SGT
Register for free webinar:
ishayoga.life/webinars



A joyful, sensible, responsible human being can deal with challenging situations much better than one who is dead serious about everything.

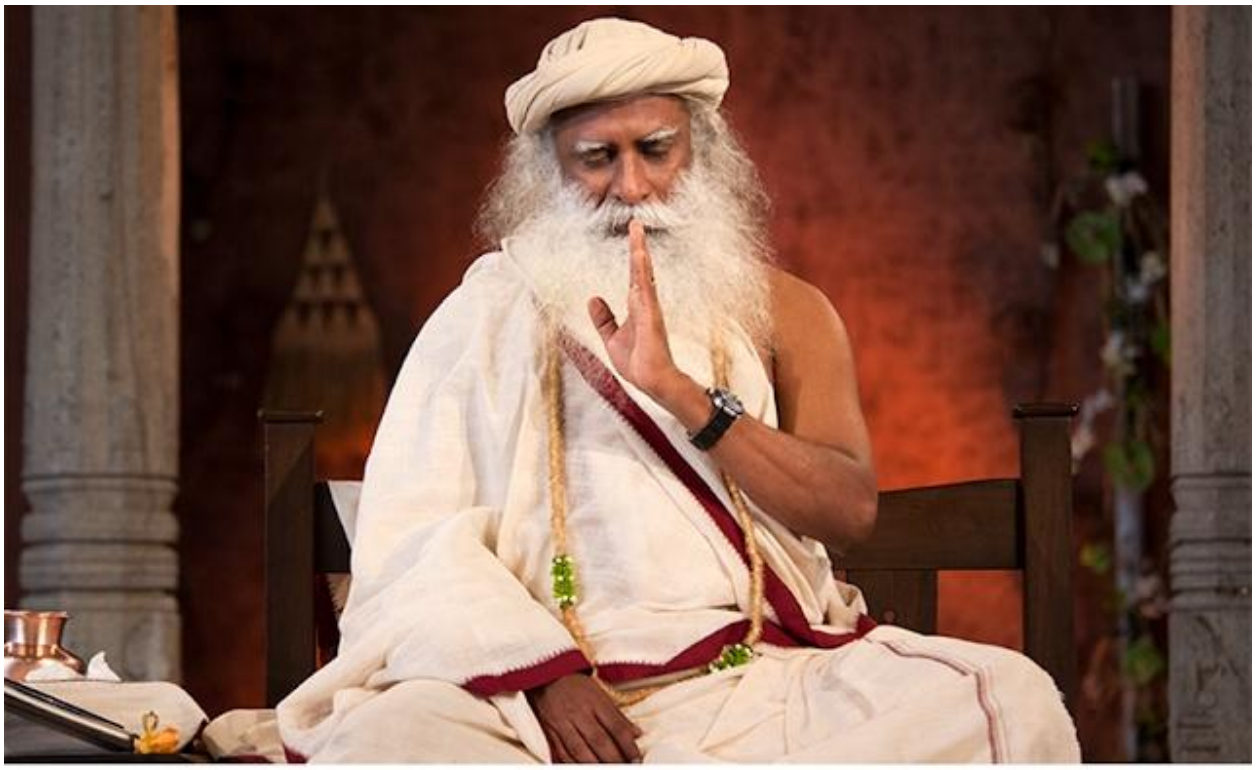
Manusia yang ceria, masuk akal, dan bertanggung jawab dapat menghadapi situasi yang menantang jauh lebih baik daripada orang yang sangat serius dalam segala hal.

You can use this mind either to create wellbeing or misery for yourself. Everyone has this choice.

Anda dapat menggunakan pikiran ini untuk menciptakan kesejahteraan atau kesengsaraan bagi diri Anda sendiri. Setiap orang punya pilihan ini..

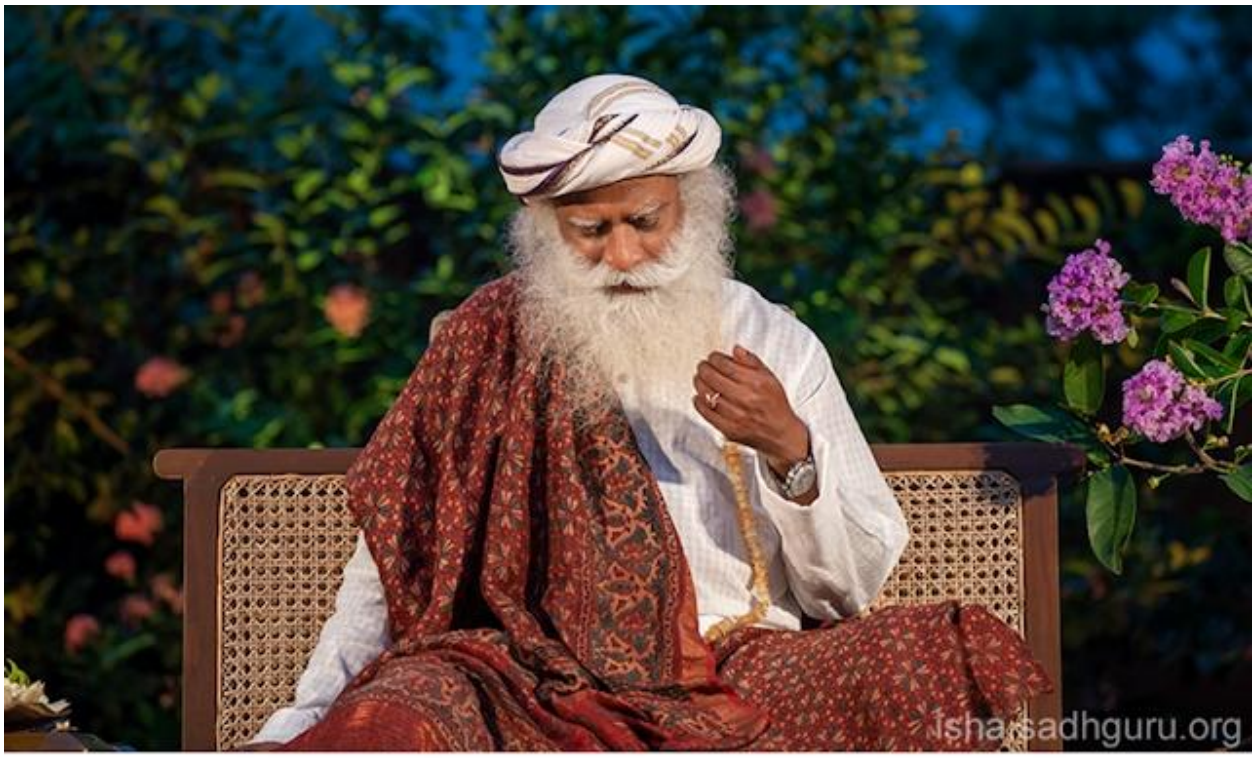
Make yourself in such a way that you are always looking at how to make someone else's life beautiful.

Jadikan diri Anda sedemikian rupa sehingga Anda selalu mencari cara untuk membuat hidup orang lain menjadi indah.



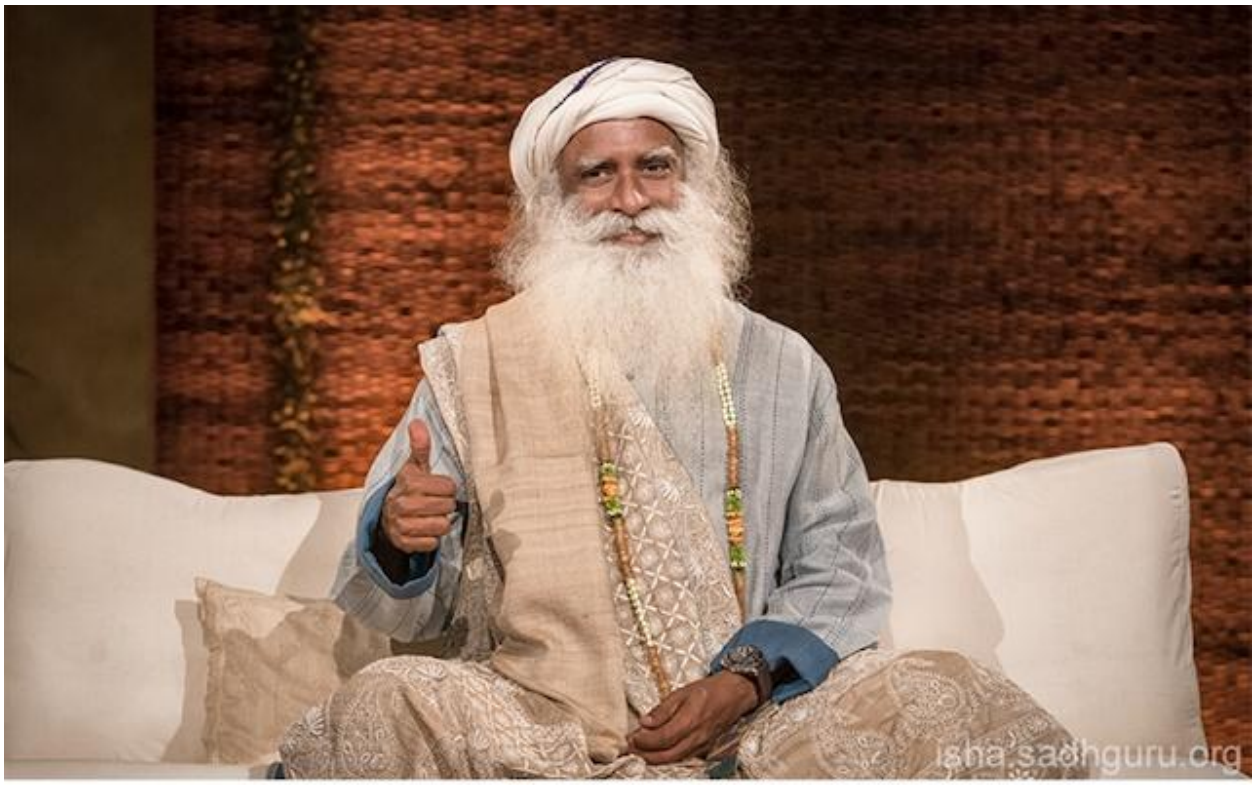
The more you become conscious of your actions, the more you gain control over what happens within you and, to a large extent, around you.

Semakin Anda menyadari tindakan Anda, semakin Anda mendapatkan kendali atas apa yang terjadi di dalam diri Anda dan, sebagian besar, di sekitar Anda.



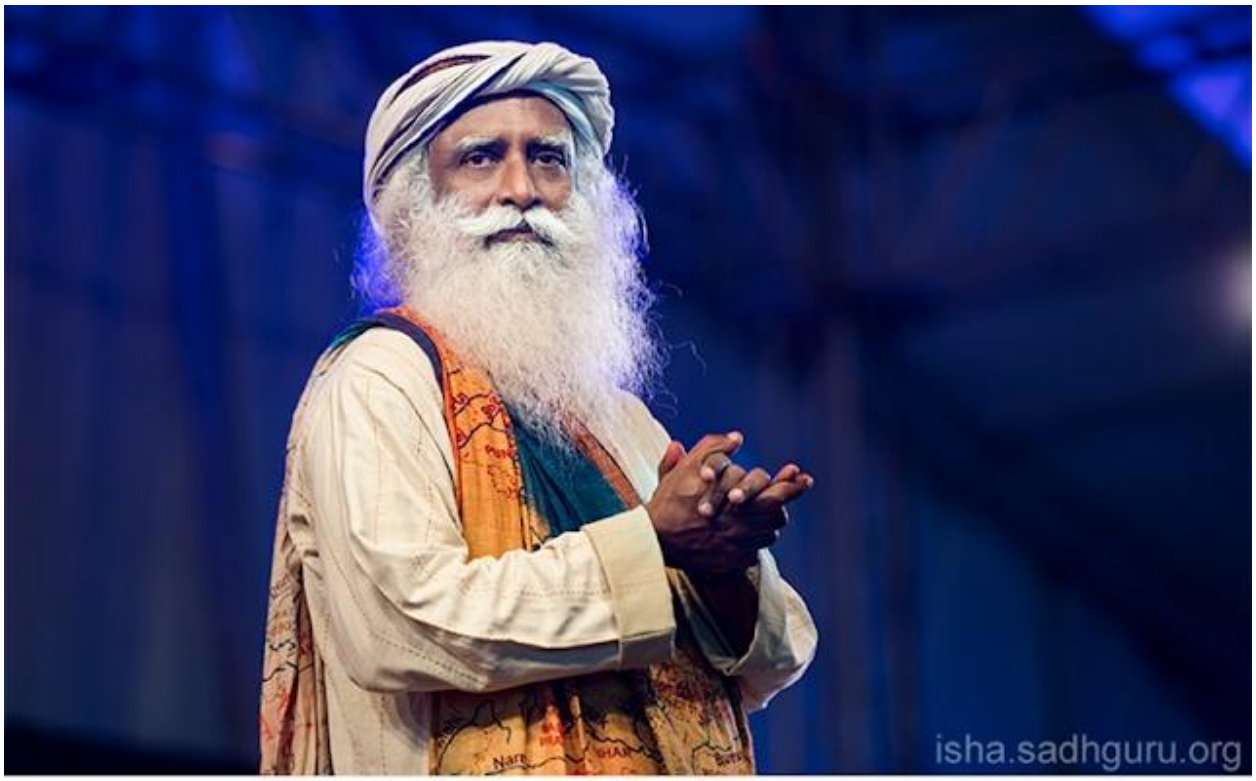
If you touch the still core within yourself, you will touch the original nature of your existence.

Jika Anda menyentuh inti keheningan di dalam diri Anda, Anda akan menyentuh sifat asli dari keberadaan Anda.



This is one commitment everyone must make: Always be part of the solution, not part of the problem.

Ini adalah satu komitmen yang harus dibuat setiap orang: Selalu menjadi bagian dari solusi, bukan bagian dari masalah.



The only way any nation can fight the sort of adversity that we are facing right now in the form of the virus is for all the citizens to come together as one.

Satu-satunya cara negara manapun dapat melawan jenis kesulitan yang kita hadapi saat ini dalam bentuk virus adalah agar semua warganya berpadu menjadi satu.

My 42 year old niece in the US is a ***Covid-19 patient*** *in her 7th day of infection. I sent her Sadhguru's* ***Simha Kriya*** *video to practice regularly. Here is her response:*

"Works wonders. My doctor was amazed today. Feeling lot better today. Practiced above breathing exercise. Morning I was not able to hold 8 seconds of breath. By evening I could hold 55 seconds.

Keponakan saya yang berusia 42 tahun di Amerika adalah ***pasien Covid-19*** *di hari infeksi ke-7. Saya mengirim video Simha Kriya Sadhguru untuk berlatih secara teratur. Inilah jawabannya:*

"Berfungsi dengan menakjubkan. Dokter saya kagum hari ini. Merasa jauh lebih baik hari ini. Berlatih dengan latihan pernapasan diatas. Pagi saya tidak bisa menahan nafas 8 detik. Menjelang sore saya bisa menahan nafas 55 detik.

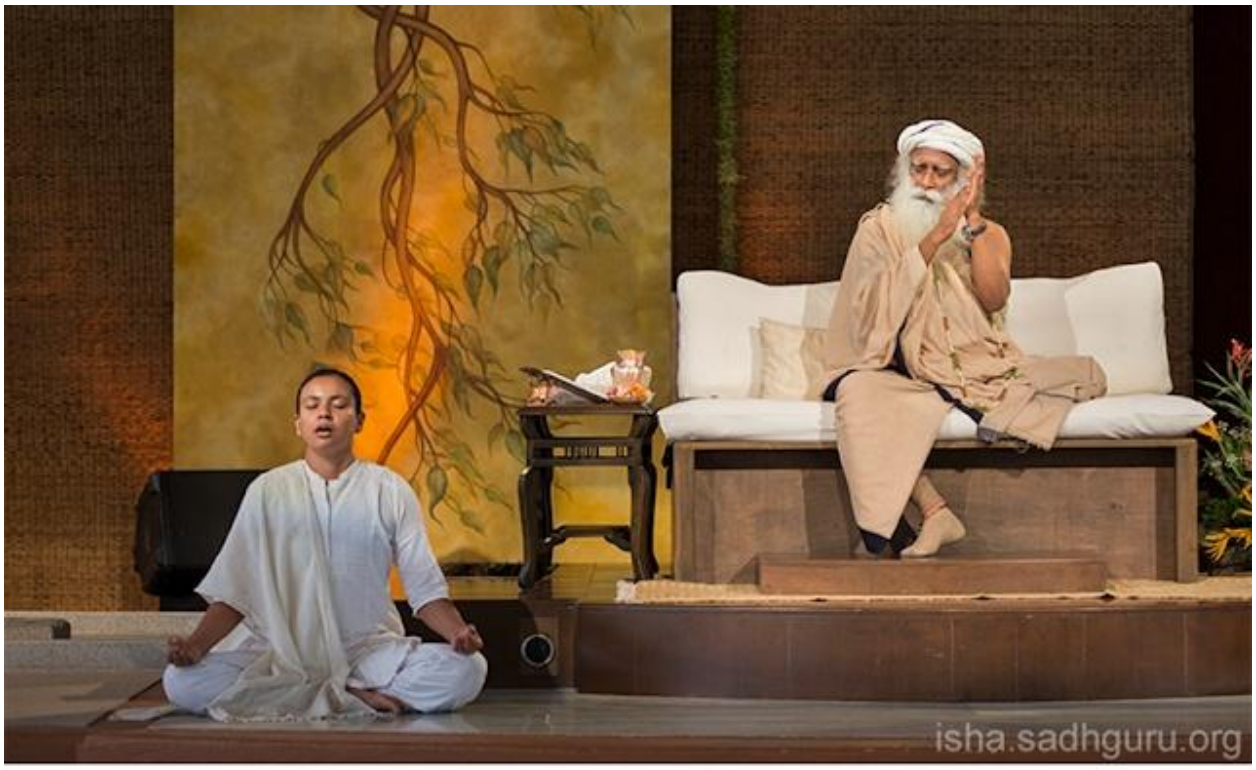
- Suvarna, Detroit

This is a culture where temples were built to raise human consciousness. These are structures dedicated to unravel the process of ultimate liberation.

Ini adalah sebuah budaya dimana kuil dibangun untuk meningkatkan kesadaran manusia. Ini adalah bangunan yang didedikasikan untuk membuka proses pembebasan terakhir.

Challenging times are not necessarily a calamity. These are times when human beings have to rise beyond their limitations and ride these challenges to become a glorious generation.

Masa-masa sulit belum tentu sebuah bencana. Ini adalah saatnya manusia harus bangkit melampaui keterbatasan mereka dan mengatasi tantangan ini menjadi generasi yang berjaya.



Even if you practice Yoga for all the wrong reasons, if you do it right, it still works.

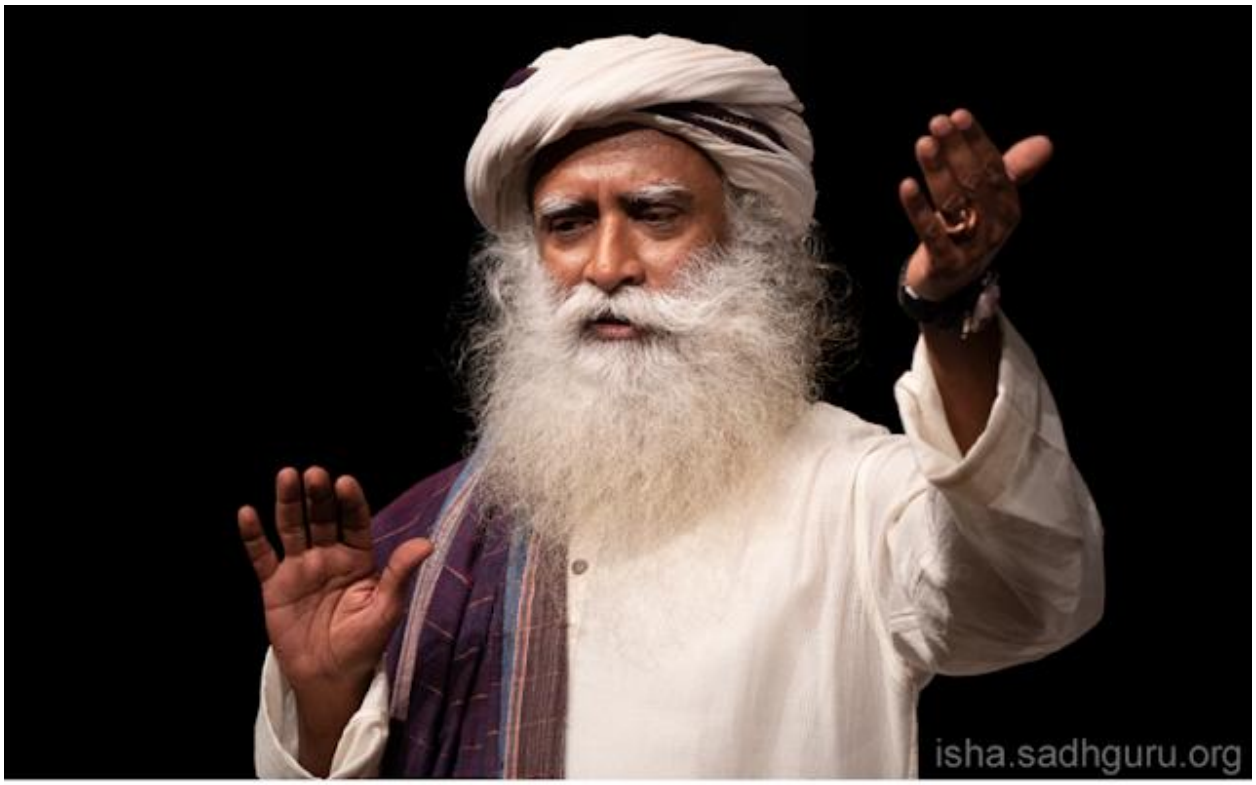
Bahkan jika Anda berlatih Yoga untuk semua alasan yang salah, jika Anda melakukannya dengan benar, tetap akan bermanfaat.

The air does not love you, but it gives life. That is how you should become – simply nourishing everything around you.

Udara tidak mencintaimu, tetapi ia memberi hidup. Begitulah seharusnya Anda - hanya memelihara semua di sekitar Anda.

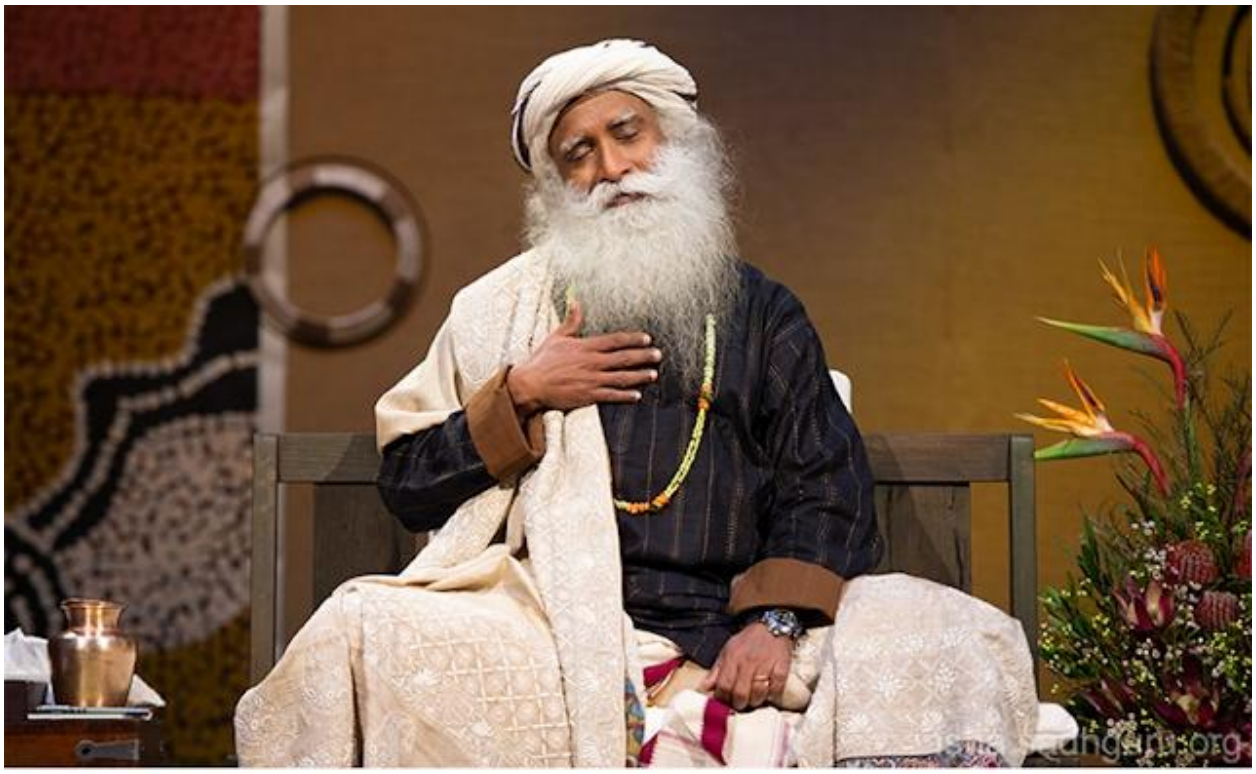
Mother Earth is so generous and effervescent. If only we give her the chance, she will restore everything in absolute abundance and beauty.

Bumi ini sangat murah hati dan penuh kegembiraan. Kalau saja kita memberinya kesempatan, dia akan memulihkan semuanya dengan penuh kelimpahan dan keindahan.



This is a time to get yourself into top gear, because the way we were doing things in the past may not work in the future.

Inilah waktu untuk meningkat diri Anda, karena cara kita melakukan sesuatu di masa lalu mungkin tidak berhasil di masa depan.



If you turn inward, you will find a space where there is a solution for everything.

Jika Anda beralih ke dalam, Anda akan menemukan ruang di mana ada solusi untuk segalanya.

Our concept of education has to go beyond manufacturing cogs for the economic engine.

Konsep pendidikan kita harus melampaui sekedar menghasilkan roda gigi untuk mesin perekonomian.

Devotion means keeping your intellect aside to let a larger intelligence function through you.

Pengabdian berarti menyingkirkan intelek Anda dan membiarkan intelijen yang lebih besar berfungsi melalui Anda.

Intermittent Fasting / Diet Puasa

isha

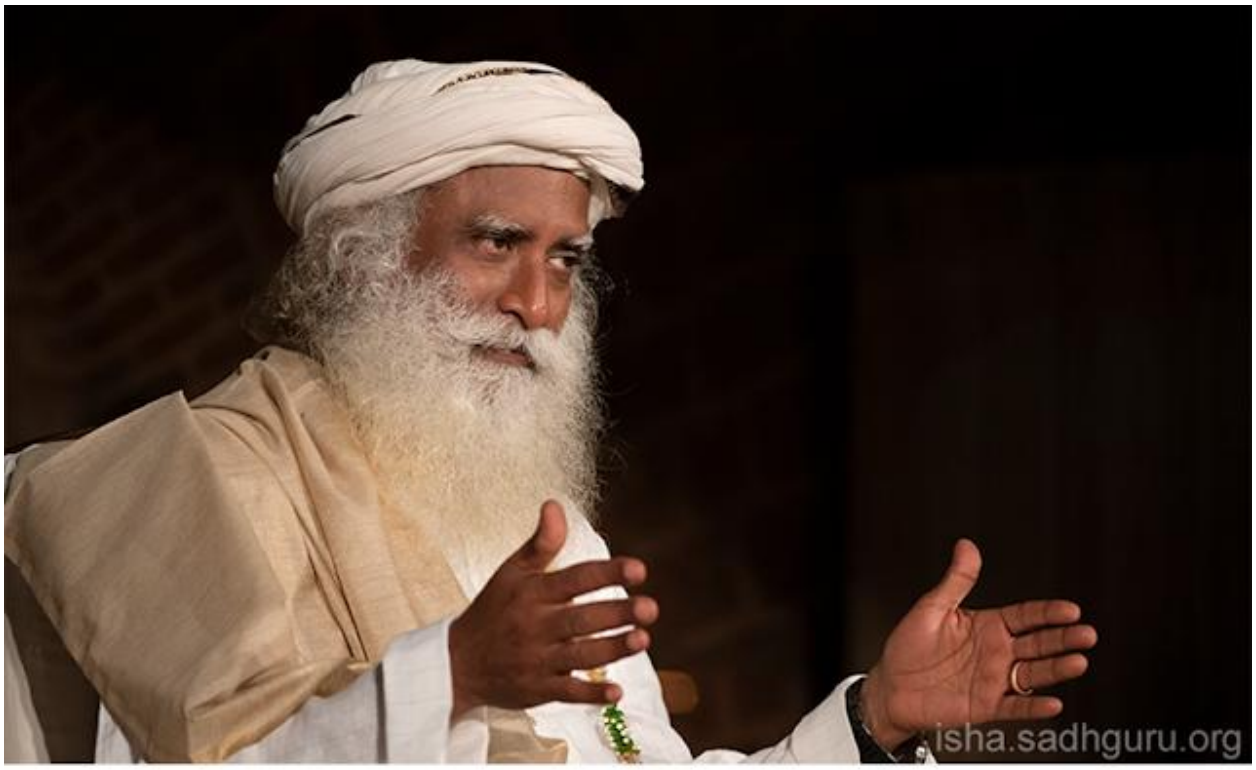
Ever tried it?
Pernah mencoba?

Hatha Yoga is not body-bending business. It is about taking charge of the way you think, feel, and perceive life.

Hatha Yoga bukanlah perkara melekukkan tubuh. Ini adalah tentang mengambil alih cara Anda berpikir, merasakan, dan memahami kehidupan.

If you are constantly facing new situations, it means you are living a life of growth and great possibilities.

Jika Anda terus-menerus menghadapi situasi baru, itu berarti Anda menjalani kehidupan yang berkembang dan kesempatan besar.



If you have children, first of all, you have to establish integrity. Your words and your actions should match.

Jika Anda memiliki anak, pertama-tama, Anda harus membangun integritas. Perkataan Anda dan tindakan Anda harus sesuai.

A life of excess is not a good life. Excess of anything leads to perversion and depression.

Hidup berlebihan bukanlah kehidupan yang baik. Berlebihan dalam apapun menyebabkan penyalahgunaan dan depresi.

Whatever you are doing, however big or small, do it to the best of your capabilities.

Apa pun yang Anda lakukan, betapapun besar atau kecilnya, lakukan yang terbaik sesuai kemampuan Anda.

Fear, anger, and hatred essentially come from a lack of perspective as to what life is all about.

Ketakutan, kemarahan, dan kebencian pada dasarnya berasal dari kurangnya perspektif akan apakah kehidupan ini.

With every single action we perform, with every thought and emotion we generate, we can create a better situation around us.

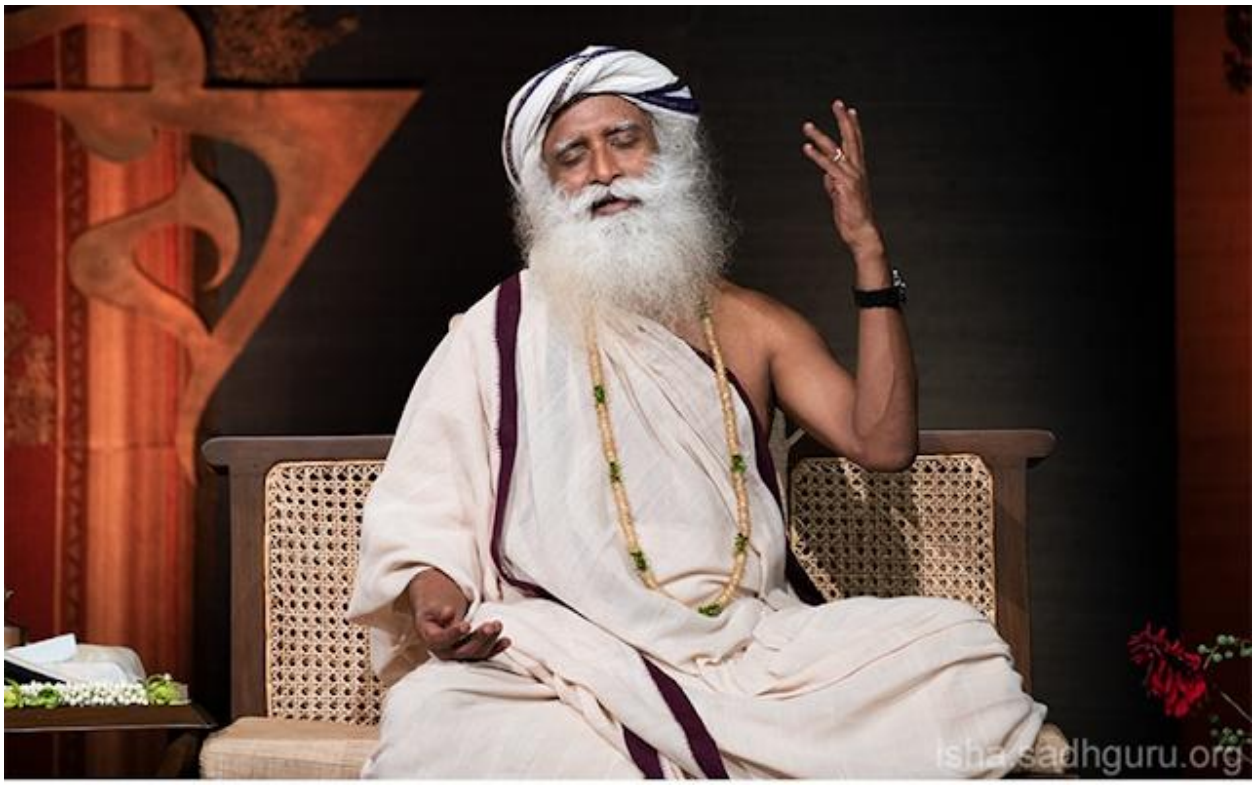
Dengan setiap tindakan yang kita lakukan, dengan setiap pikiran dan emosi yang kita hasilkan, kita dapat menciptakan situasi yang lebih baik di sekitar kita.

Love is a quality. Love is not what you do. Love is what you Become.

Cinta itu kualitas. Cinta bukan apa yang Anda lakukan. Anda menjadi Cinta.

If you compulsively react, external situations determine how you are right now. If you consciously respond, your wellbeing is very much in your hands.

Jika Anda bereaksi secara kompulsif, situasi eksternal menentukan kondisi Anda. Jika Anda merespons secara sadar, kesejahteraan Anda sangatlah berada di tangan Anda.



To live totally means to explore Life in its full depth and dimension.

Hidup sepenuhnya berarti menjelajahi Kehidupan secara keseluruhan pada kedalaman dan dimensinya.

On this day, Gautama the Buddha became fully enlightened. Let this be a reminder that if you have the necessary focus, enlightenment is a living Possibility.

Pada hari ini, Gautama sang Buddha menjadi tercerahkan sepenuhnya. Mari jadikan ini sebagai pengingat bahwa jika Anda memiliki fokus yang diperlukan, pencerahan adalah Kesempatan yang hidup saat ini.

Life is a limited amount of time and energy. Let this be used for maximum impact.

Hidup adalah jumlah waktu dan energi yang terbatas. Mari gunakan untuk dampak maksimal.

The most significant dimension of being human is that you have a discerning mind. You can think through an issue and respond the way you want, no matter what your instincts say.

Apa Aspek terpenting sebagai manusia adalah Anda memiliki pikiran yang cerdas. Anda dapat memikirkan masalah dan merespons sesuai yang Anda inginkan, tidak perduli apapun yang dikatakan naluri Anda pun.

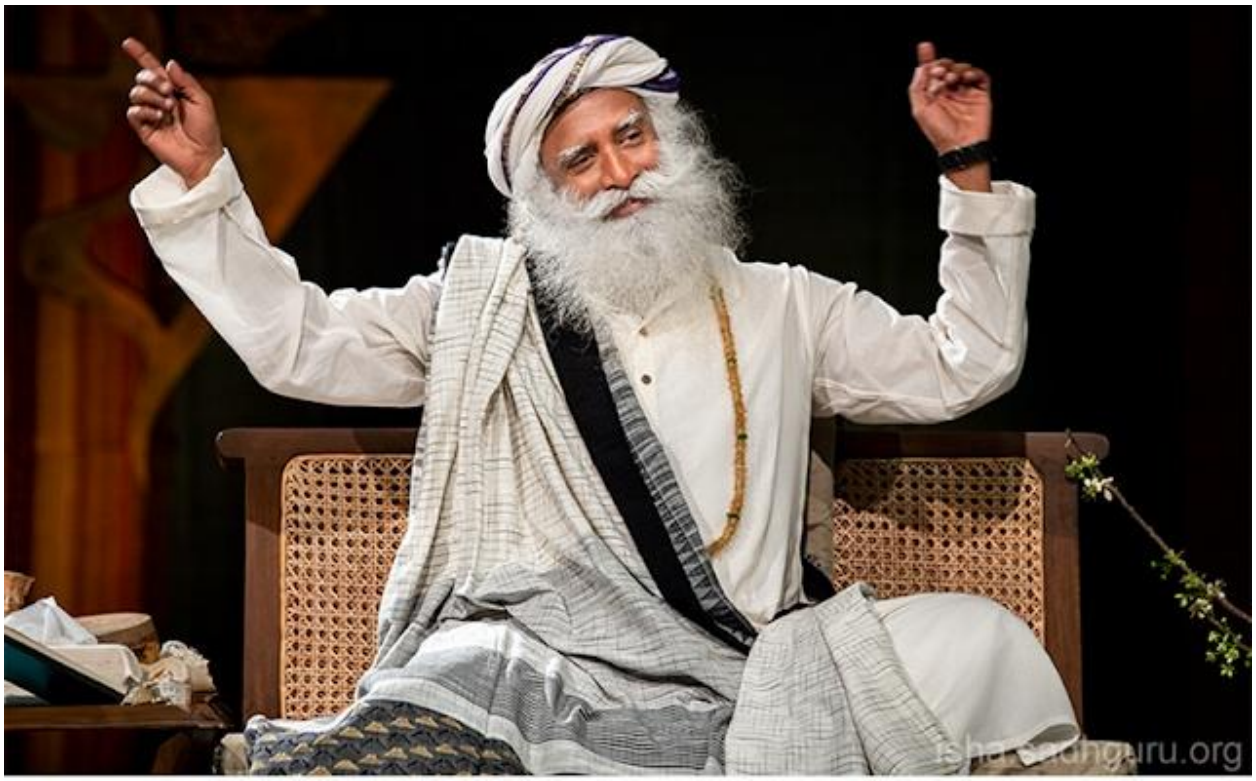
The beauty of motherhood is not in reproduction but in inclusion – to experience another life as a part of yourself.

Keindahan seorang ibu bukan dalam reproduksi tetapi dalam merangkumi - untuk mengalami kehidupan lain sebagai bagian dari diri Anda.

If you are a little playful with life, every moment is a celebration.

Jika Anda sedikit berkelakar dengan kehidupan, setiap momen adalah perayaan.

isha
An Offering For
Challenging Times
The Number One
Lockdown Life Hack
You Need Right Now
Inner Engineering Online
program
Offered at 50% Discount
Free for COVID Warriors
Available on
isha.sadhguru.org/IEO
Sadhguru
App



If you have a child, all you have to do is create a loving, supportive, and invigorating atmosphere.

Jika Anda memiliki anak, yang harus Anda lakukan adalah menciptakan suasana yang penuh kasih, mendukung, dan menyegarkan.

If you think you are big, you become small. If you know you are nothing, you become immense. That is the beauty of being human.

Jika Anda berpikir Anda besar, Anda menjadi kecil. Jika Anda tahu Anda bukan apa-apa, Anda menjadi sangat besar. Itulah keindahan menjadi manusia.

If you are joyful by your own nature, you will do your best, and that is all that matters.

Jika Anda gembira secara alami, Anda akan melakukan yang terbaik, dan hanya itulah yang penting.

Do not wait for problems to overwhelm you. Take action before problems come. Preemption is the Path to Safety and Success.

Jangan menunggu sampai masalah menguasai Anda. Ambil tindakan sebelum masalah datang. Antisipasi adalah jalan menuju keselamatan dan kesuksesan.

Rest is the basis of all activity. Stillness is the basis of all Dynamism.

Istirahat adalah dasar dari semua aktivitas. Keheningan adalah dasar dari segala Dinamisme.

Devotion is the sweetest emotion you can nurture within yourself.

Berbakti adalah emosi termanis yang dapat Anda asuh dalam diri sendiri.

When you absolutely throw yourself into your activity, your energy will only grow and mature.

Ketika Anda melibatkan diri Anda sepenuhnya ke dalam aktivitas yang Anda lakukan, maka energi Anda hanya akan tumbuh dan matang.

With firm likes and dislikes, you shut your doors to the many possibilities of life.

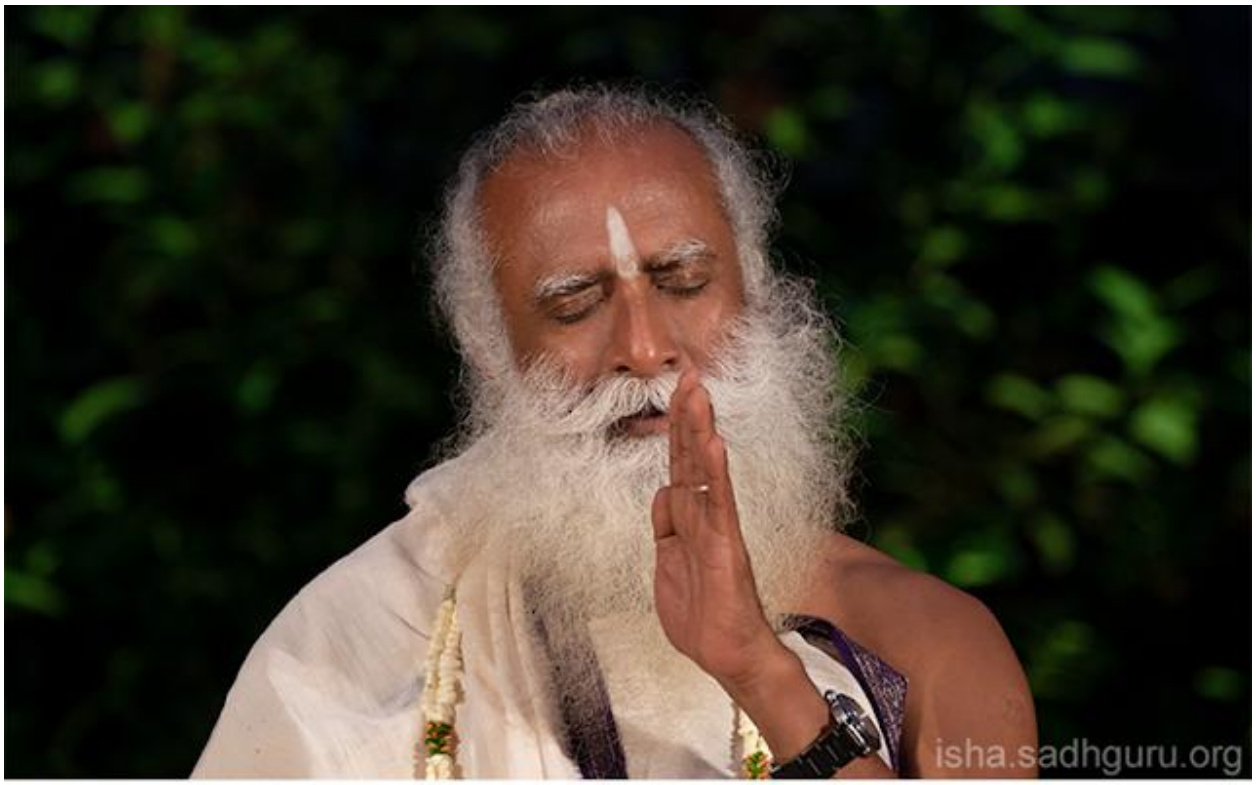
Dengan rasa suka dan tidak suka yang kuat, Anda menutup pintu terhadap banyak peluang dalam hidup.

Diversity is the basis and strength of Natural Existence. It should also be a fundamental element of a vibrant social structure.

Keanekaragaman adalah dasar dan kekuatan Keberadaan Alami. Itu juga harus menjadi elemen mendasar dari struktur sosial yang dinamis.

People are successful not necessarily because they work hard. They just do the right things in given situations.

Orang-orang sukses tidak selalu karena mereka bekerja keras. Mereka hanya melakukan hal yang tepat pada situasi yang dihadapi.

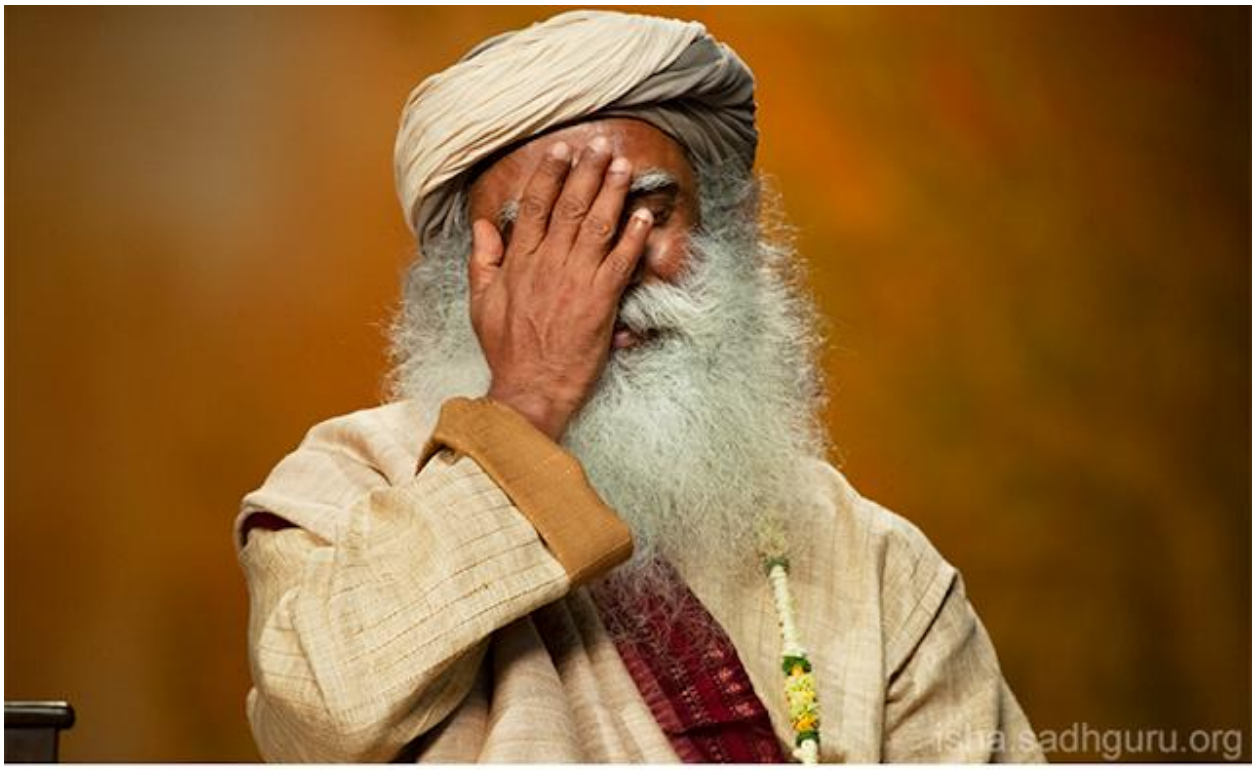


Your energy and your awareness are directly connected. If your energies are intense, your awareness naturally grows and sharpens.

Energi dan kesadaran Anda terhubung secara langsung. Jika energi ada intens, maka kesadaran Anda secara alami akan bertumbuh dan menajam.

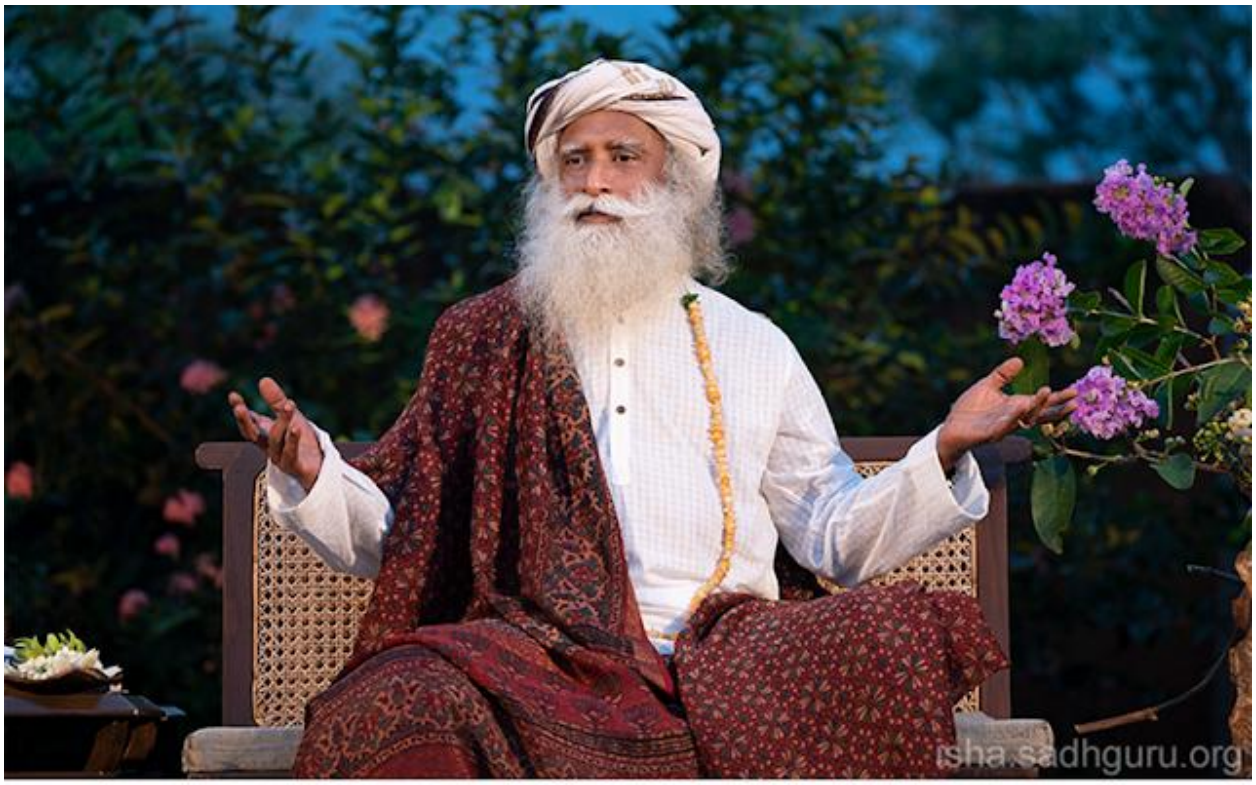
People who are bursting with life do not need a purpose to live. Life is a purpose unto itself.

Orang-orang yang penuh gairah hidup tidak memerlukan tujuan untuk hidup. Hidup itu sendiri adalah tujaannya.



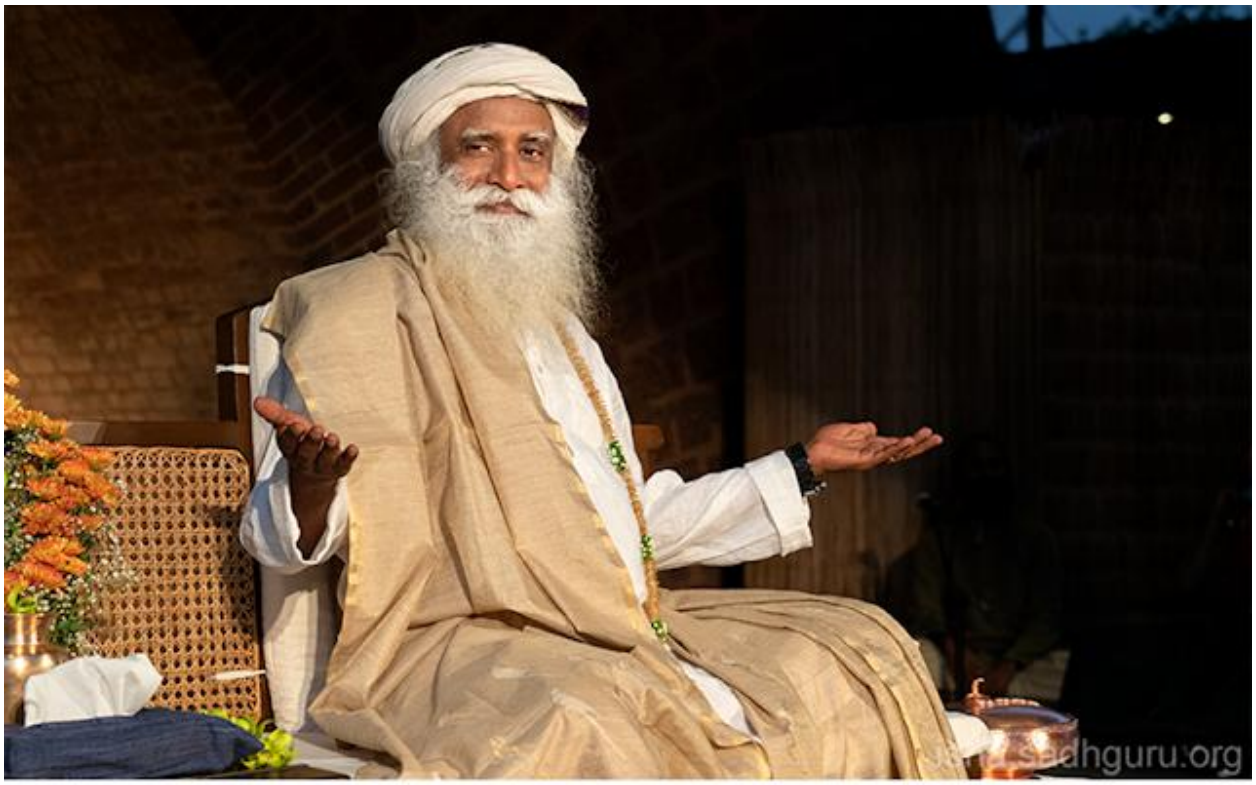
If your idea of trust is that others must behave as you expect, that is not trust – that is cunning.

Jika ide Anda akan kepercayaan adalah bahwa orang lain harus berperilaku seperti yang Anda harapkan, itu bukan kepercayaan - itu adalah kelicikan.



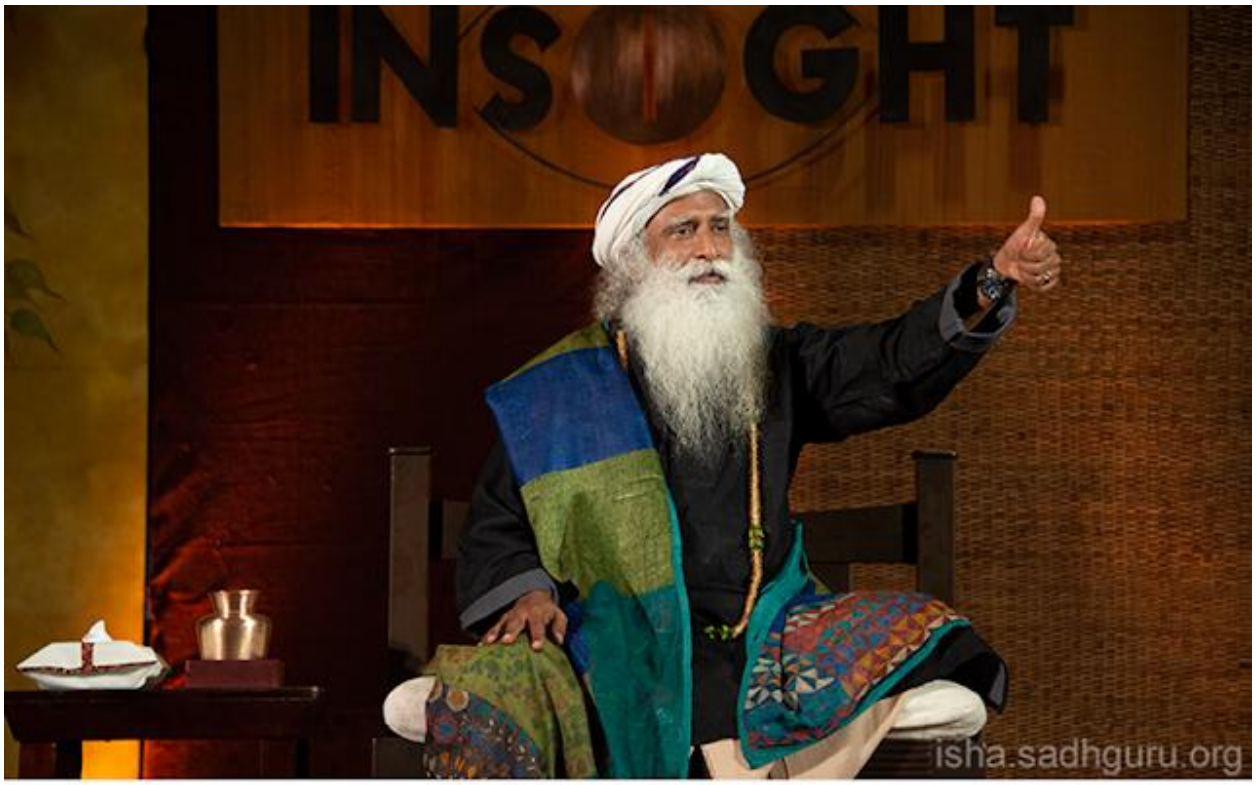
If you do not know what you are talking about, it is best to maintain Silence. Silence will breed wisdom.

Jika Anda tidak tahu apa yang Anda bicarakan, yang terbaik adalah tetap diam. Diam akan membuahkan kebijaksanaan.



'I do not know' is not a negative state of mind. Every discovery has come from this realization.

'Saya tidak tahu' bukanlah keadaan pikiran yang negatif. Setiap penemuan dimulai dari kesadaran ini.



There is no need to be perfect, but are you a constant striving to be better. That is all that matters.

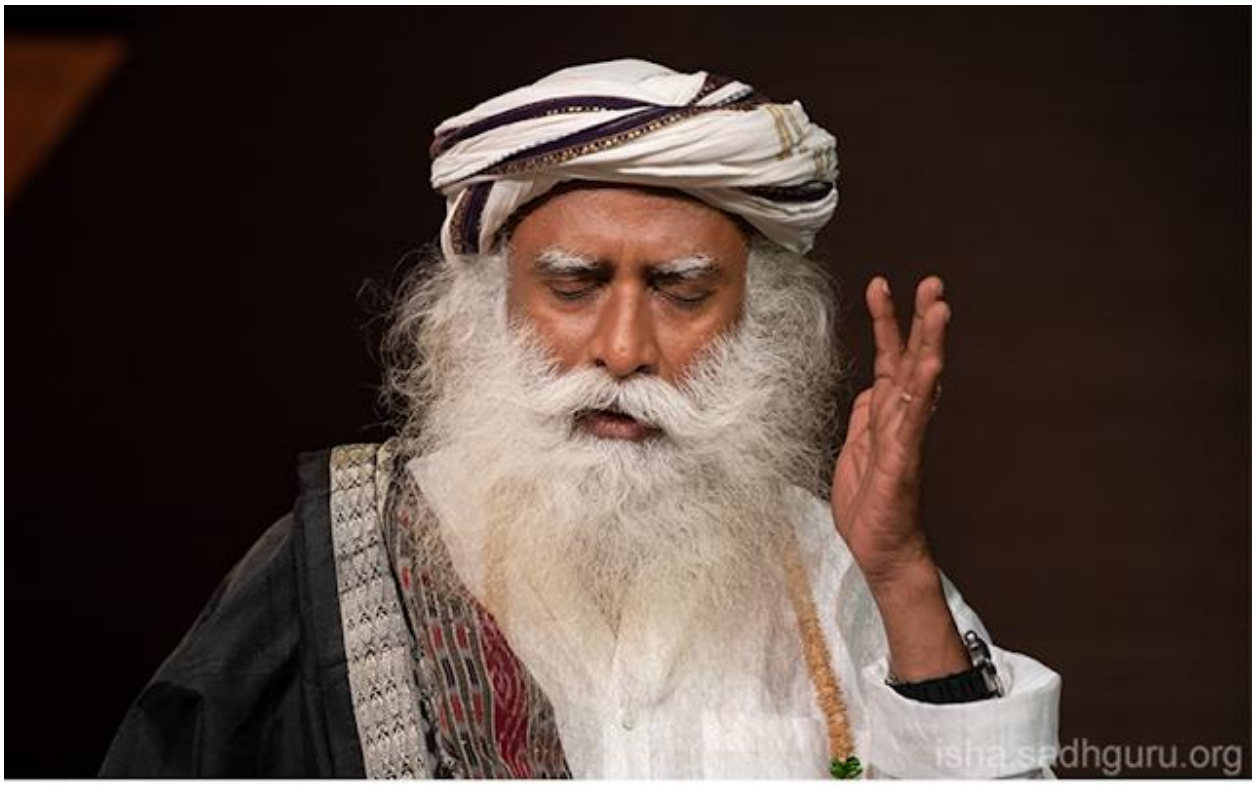
Tidak perlu menjadi sempurna, tetapi apakah Anda terus berusaha menjadi lebih baik. Itulah yang terpenting.

Death is something that happens only once in our lives. It is important that we conduct it well.

Kematian adalah sesuatu yang terjadi hanya sekali dalam hidup kita. Penting bagi kita untuk melaluinya dengan baik.

Gender is given too much importance. We should be able to see humans just as humans.

Jenis kelamin telah terlalu dianggap penting. Kita harus bisa melihat manusia hanya sebagai manusia.



Fear is simply because you are not living life – you are living in your mind.

Rasa takut ada hanya karena Anda tidak menjalani kehidupan - Anda hidup dalam pikiran Anda.

There is no point in making yourself believe everything is going to be all right. In doing your Best, you can leave this world a better place.

Tidak ada artinya membuat diri Anda percaya bahwa segalanya akan baik-baik saja. Dengan melakukan yang terbaik, Anda dapat meninggalkan dunia yang lebih baik.

Success means doing something the way it works.

Sukses berarti melakukan sesuatu sesuai cara bekerjanya.

Mysticism is the mechanics of life. And the more you understand the mechanics of life, the more you become the Master of your Destiny.

Mistisisme adalah mekanisme hidup. Dan semakin Anda memahami mekanisme hidup, semakin Anda dekat menjadi Penguasa Takdir Anda.

No teaching will transform you as long as you are deeply attached to your own body. Yoga is about transcending the Physical.

Tidak ada ajaran yang akan mentransformasi Anda selama Anda terikat begitu dalam pada tubuh Anda sendiri. Yoga adalah tentang melampaui hal yang fisik.

In pursuit of happiness, we have ripped the planet apart, but still we are not any happier. It is time to stop and look, because all human experience happens within you, not outside of you.

Dalam mengejar kebahagiaan, kita telah menghancurkan planet ini, tapi tetap saja kita tidak menjadi lebih bahagia. Ini saatnya untuk berhenti dan memperhatikan, karena semua pengalaman manusia terjadi dalam diri Anda, bukan di luar diri Anda.

Efficiency should always be out of love and care for people around you – not a machine-like, unconcerned action.

Efisiensi seharusnya selalu didasari oleh cinta dan kepedulian bagi orang-orang di sekitar Anda - bukan tindakan seperti mesin, tanpa perduli.

Consciousness is not a bunch of thoughts or a certain level of understanding – it is a boundless dimension.

Kesadaran bukanlah kumpulan pemikiran atau suatu tingkat pemahaman tertentu - ini adalah dimensi tanpa batas.

The only real purpose of life is to explore it in its fullest depth and dimension.

Satu-satunya tujuan hidup sesungguhnya adalah menjelajahi kedalaman dan dimensi hidup itu sendiri dengan sepenuhnya.

If you shift from unwillingness to willingness, from inertia to effervescence, your life will be joyful and effortless.

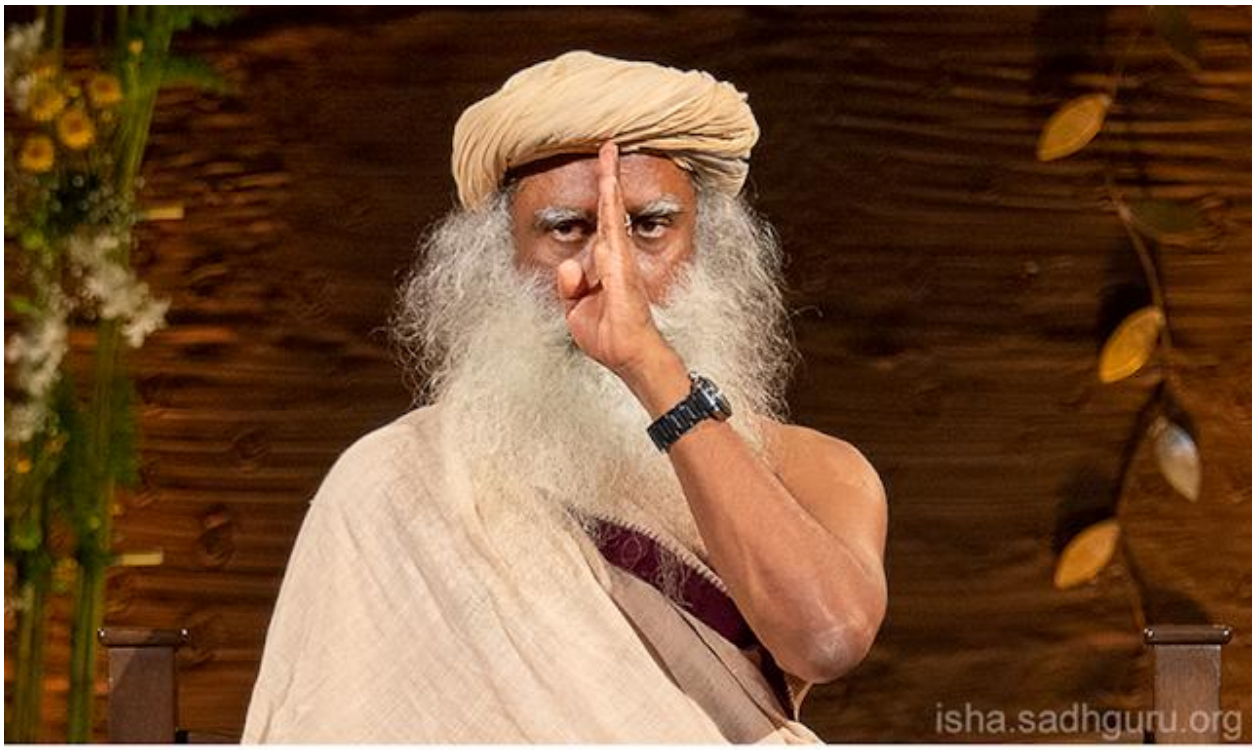
Jika Anda beralih dari keengganan menjadi kerelaan, dari inersia menjadi semangat, maka hidup Anda akan penuh sukacita dan mudah.

What your consciousness is intensely focused on is what will manifest in your life and in the world around you.

Apa yang kesadaran Anda fokuskan dengan intens adalah apa yang akan terwujud dalam hidup Anda dan dunia sekitar Anda.

There is no greater fulfillment than to touch and transform lives.

Tidak ada kepuasan yang lebih besar daripada menyentuh dan mentransformasi hidup lainnya.

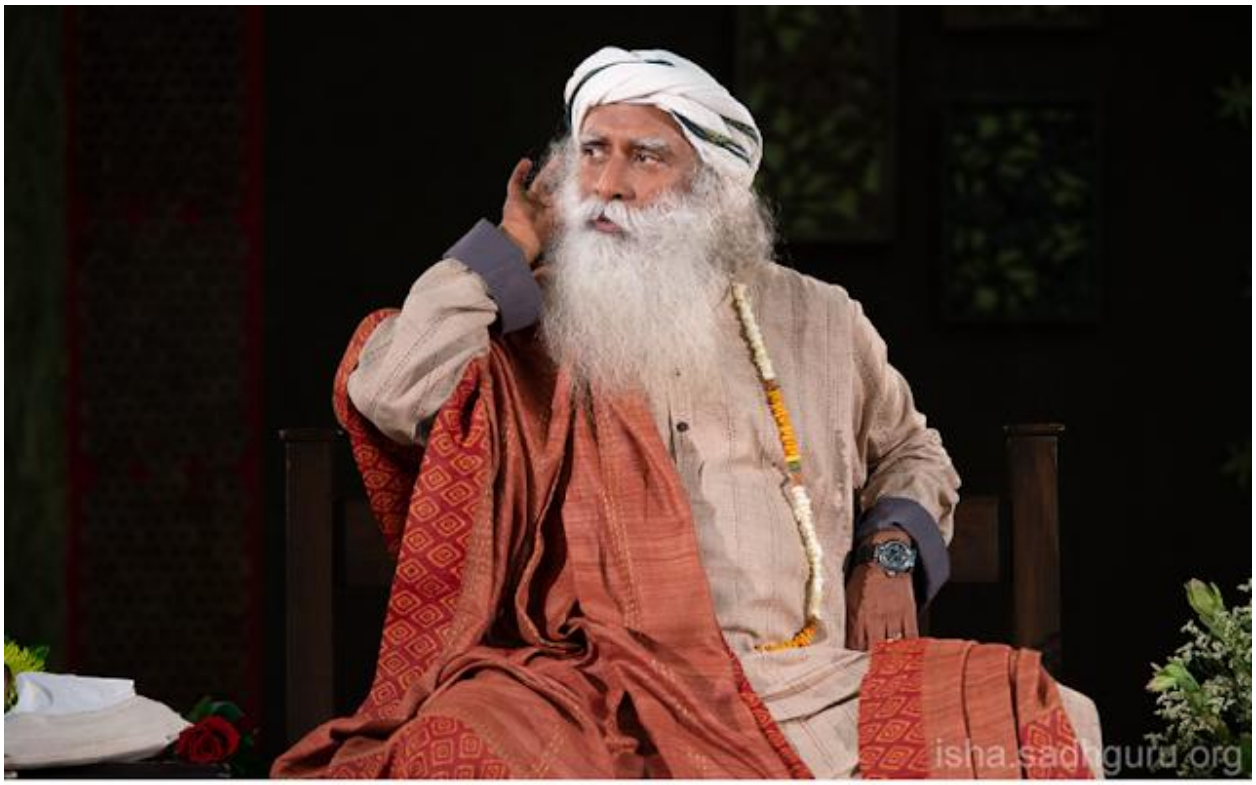


The fundamental question is, in a day, how much of your thought, emotion, physical activity, breath, heartbeat, and everything else is conscious.

Pertanyaan yang paling mendasar adalah, dalam sehari berapa banyak pemikiran, emosi, aktivitas fisik, napas, detak jantung dan hal-hal lainnya berada dalam kesadaran Anda.

What most people call love today is little more than a mutual benefit scheme. Love is an unconditional sweetness of emotion.

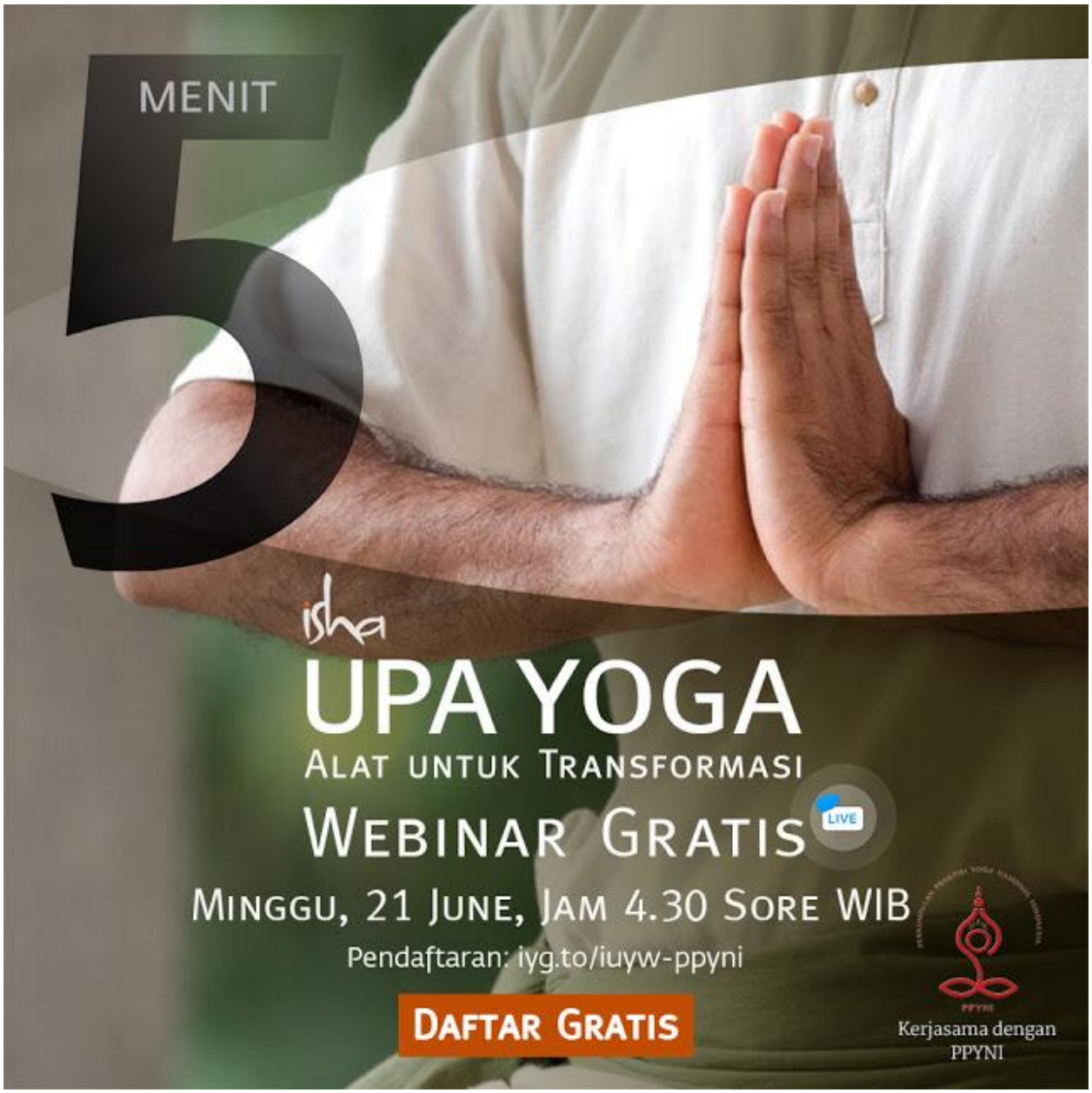
Apa yang banyak orang sebut cinta sekarang ini adalah sedikit lebih dari sebuah hubungan saling menguntungkan. Cinta adalah emosi manis tanpa syarat.

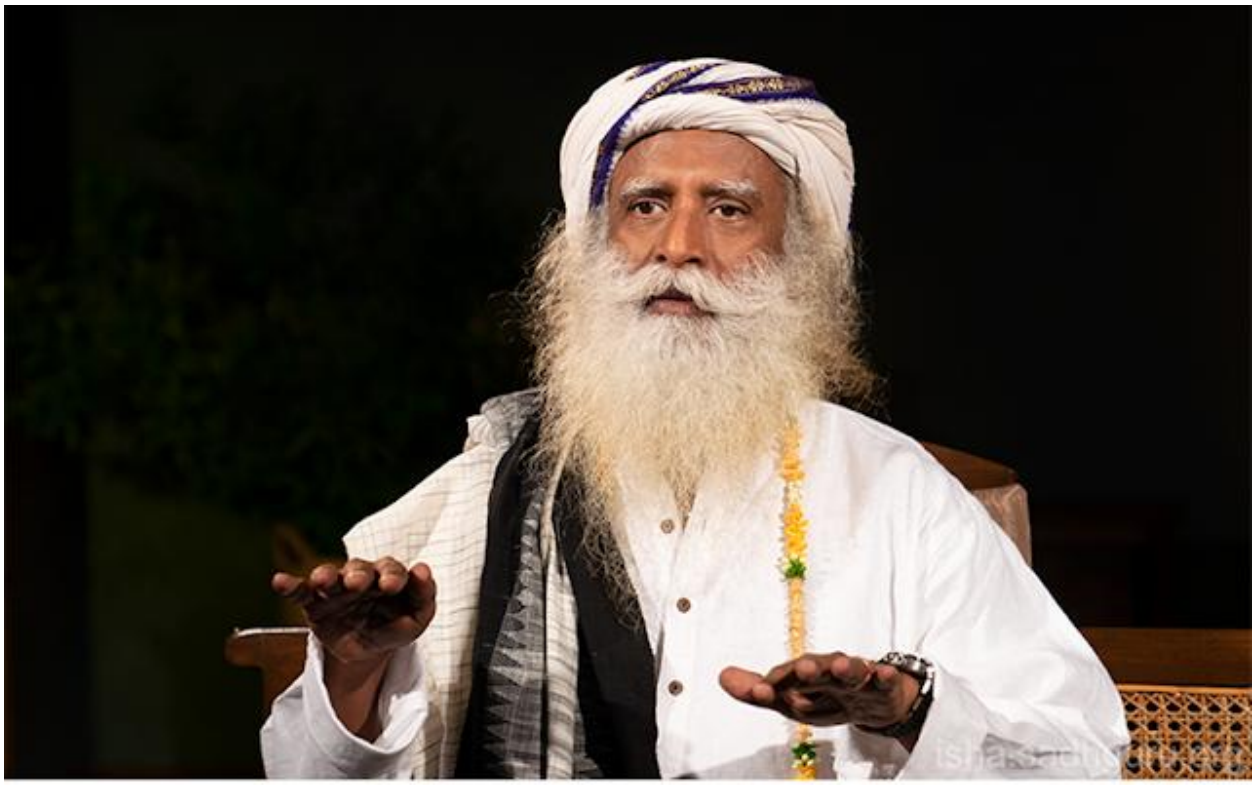


Learning to listen is the essence of intelligent living.

Belajar mendengar adalah esensi dari kehidupan yang cerdas.

Kerjasama dengan PPYNI
isha
INTERNATIONAL DAY of YOGA
2020
Yoga untuk
LIVE
Kesehatan Holistik
Webinar Gratis
Minggu, 21st June
Jam 10 Pagi WIB
Pendaftaran:
iyg.to/yfhhw-ppyni


MENIT
5
isha
UPA YOGA
ALAT UNTUK TRANSFORMASI
WEBINAR GRATIS
LIVE
MINGGU, 21 JUNE, JAM 4.30 SORE WIB
Pendaftaran: iyg.to/iuyw-ppyni
DAFTAR GRATIS
Kerjasama dengan
PPYNI



Confidence and stupidity are a very dangerous combination, but they often go together.

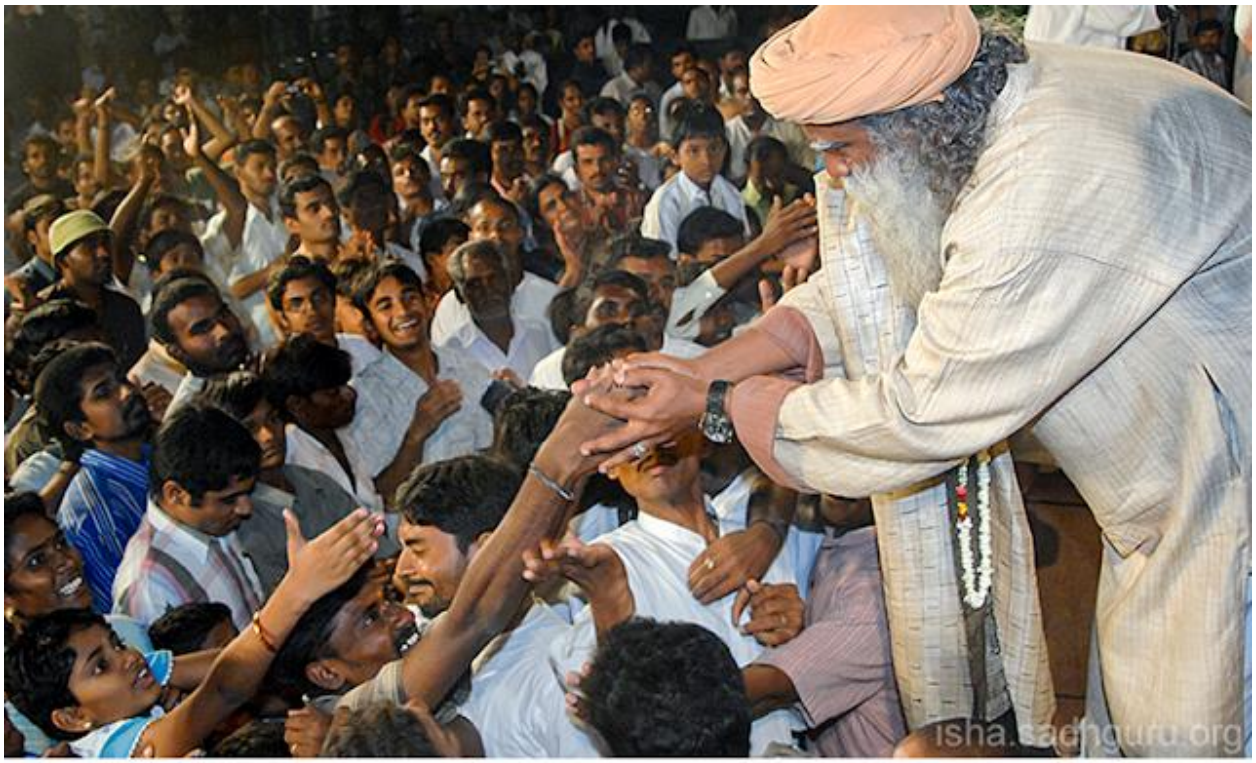
Keyakinan dan kebodohan adalah kombinasi yang sangat berbahaya, tetapi mereka sering berjalan bersama.

It is our compulsive reaction to the situations in which we are placed that causes stress.

Adalah reaksi kita yang tak terkendali terhadap situasi di mana kita berada yang menyebabkan stres.

The purpose of Yoga is to live strong. Strong not just in body but as a Strong Life.

Tujuan Yoga adalah untuk hidup kuat. Kuat bukan hanya di tubuh tetapi menjadi sebuah Hidup yang Kuat.



A materialistic person is ruthless with others but kind to himself. A spiritual person is ruthless with himself but kind to everyone else.

Seseorang yang materialistis kejam dengan orang lain tetapi berbaik hati kepada dirinya sendiri. Seseorang yang spiritual kejam dengan dirinya sendiri tetapi berbaik hati kepada orang lain.

The more you try to be special, the more you get hurt. Just be, melt and become part of the wind and the earth; become part of everything, as creation intends.

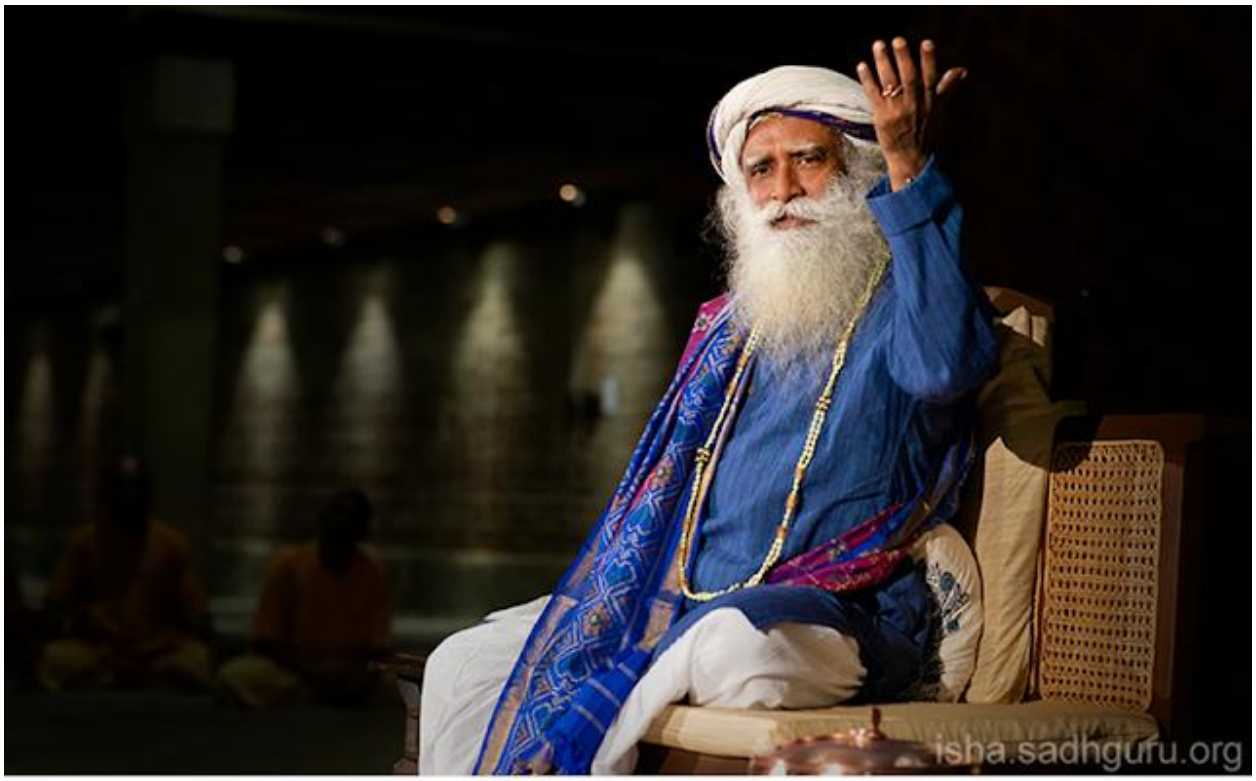
Semakin Anda mencoba menjadi istimewa, semakin Anda terluka. Jadilah apa adanya, luluh dan jadilah bagian dari angin dan bumi; jadilah bagian dari segalanya, seperti yang diinginkan penciptaan.

Yoga is, quite simply, the science of being in perfect alignment, in absolute harmony, in complete sync with existence.

Yoga, sederhananya, adalah sains tentang berada dalam keselarasan yang sempurna, keharmonisan yang absolut, dan sejalan sepenuhnya dengan keberadaan.

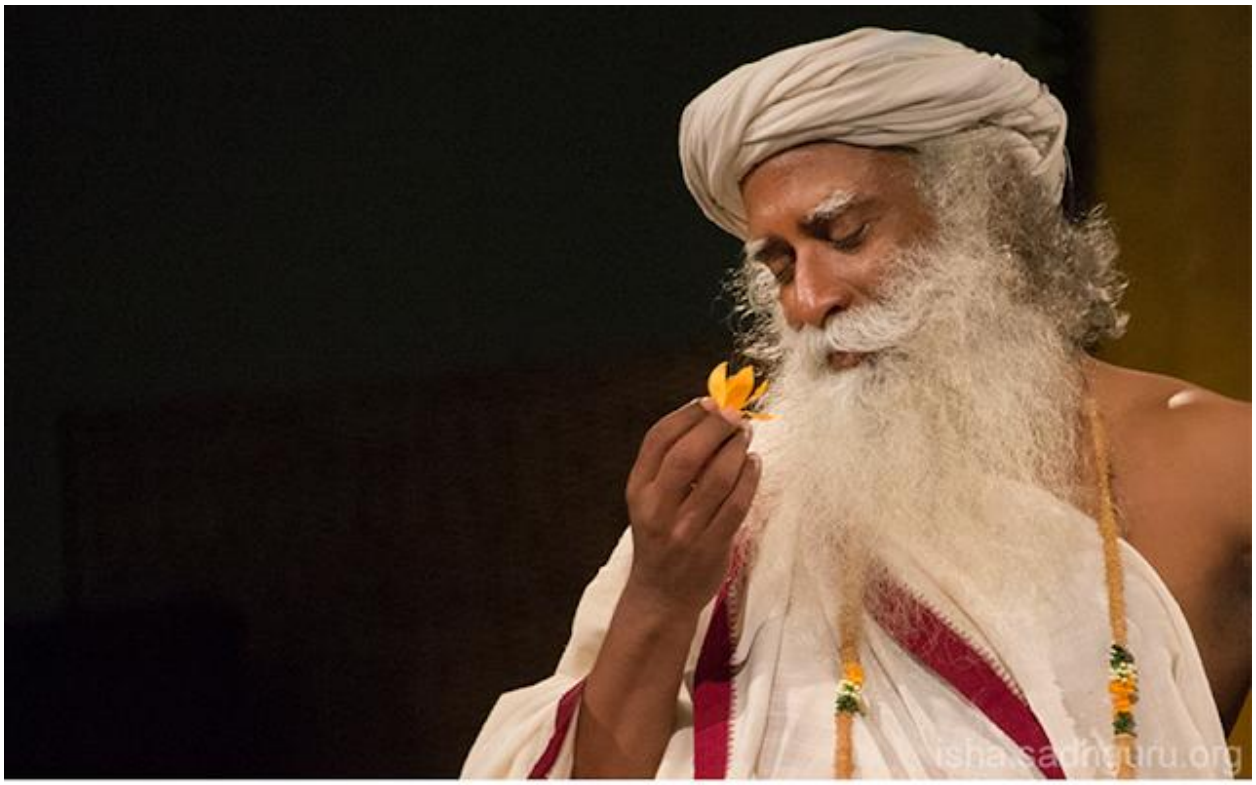
May you realize the true purpose and potential of life. On this Guru Purnima, grace is upon you. I am with you. Blessings

Semoga Anda menyadari tujuan dan potensi sebenarnya dari kehidupan. Pada Guru Purnima ini, rahmat ada pada Anda. Saya bersama Anda. Salam berkah.



Karma functions through certain tendencies. But with some awareness and focus, you can push it in the direction that you wish.

Karma berfungsi melalui kecenderungan tertentu. Tetapi dengan kesadaran dan fokus yang cukup, Anda dapat mendorongnya ke arah yang Anda inginkan.



Human beings need entertainment to hide their madness. If they were perfectly sane, they could just sit and watch the Flower blossom.

Manusia perlu hiburan untuk menyembunyikan kegilaan mereka. Jika mereka benar-benar waras, mereka bisa hanya duduk dan mengamati Bunga mekar.

The very life within you is longing to be Blissful, because Blissfulness is the nature of the source of creation.

Kehidupan di dalam diri Anda merindukan untuk menjadi Bahagia, karena Kebahagiaan adalah sifat dari sumber penciptaan.

The way you eat not only decides your physical health, but the very way you think, feel, and experience life.

Cara Anda makan bukan hanya menentukan kesehatan fisik Anda, tetapi juga cara Anda berpikir, merasakan, dan mengalami kehidupan.

Gratitude is not an attitude. Gratitude is something that flows out of you when you are overwhelmed by the recognition of what you have received.

Rasa syukur bukanlah suatu sikap. Rasa syukur adalah sesuatu yang mengalir keluar dari Anda ketika Anda sungguh terharu dengan kesadaran atas apa yang telah Anda terima.

To be human means you can mold situations the way you want them.

Menjadi manusia berarti Anda dapat membentuk situasi seperti yang Anda inginkan.

The idea of marriage is to multiply the joy. Multiplying misery is a crime against Humanity.

Ide perkawinan itu adalah untuk melipat-gandakan kebahagiaan. Melipat-gandakan kesengsaraan adalah kejahatan terhadap Kemanusiaan.

Do you want to look good or feel good? How wonderful you feel within yourself is most important.

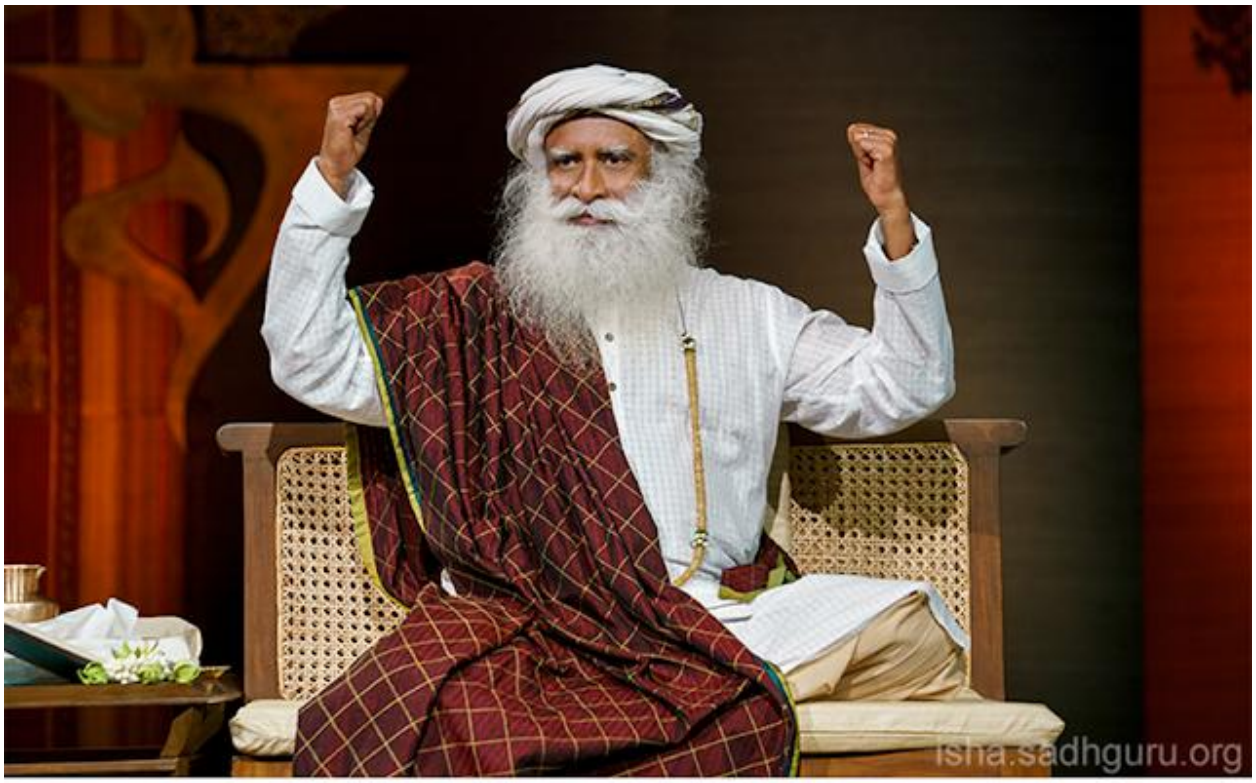
Apakah Anda ingin terlihat baik atau merasa baik? Betapa indahnya perasaan Anda dalam diri Anda adalah yang terpenting

One significant thing that you can do for your children is to invest some time into taking them out into Nature.

Satu hal penting yang dapat Anda lakukan untuk anak-anak Anda adalah meluangkan waktu untuk membawa mereka ke Alam.

If all of us did what truly matters to us, this would be a fantastic world.

Jika kita semua melakukan apa yang benar-benar berarti bagi kita, ini akan menjadi dunia yang fantastis.

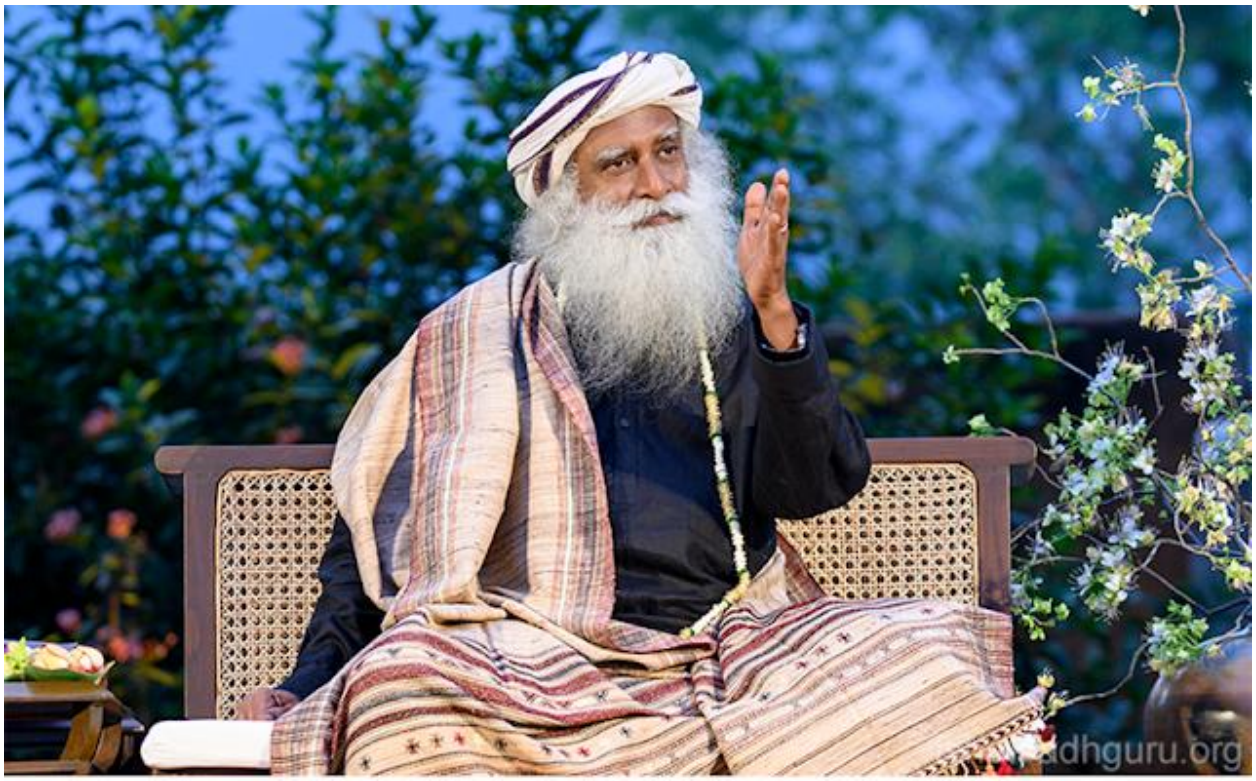


Challenging Times are an opportunity for individuals and the Nation to rise above their comfort zones and enhance life.

Masa Penuh tantangan adalah peluang bagi individu dan Bangsa untuk bangkit keluar dari zona kenyamanannya dan meningkatkan kehidupan.

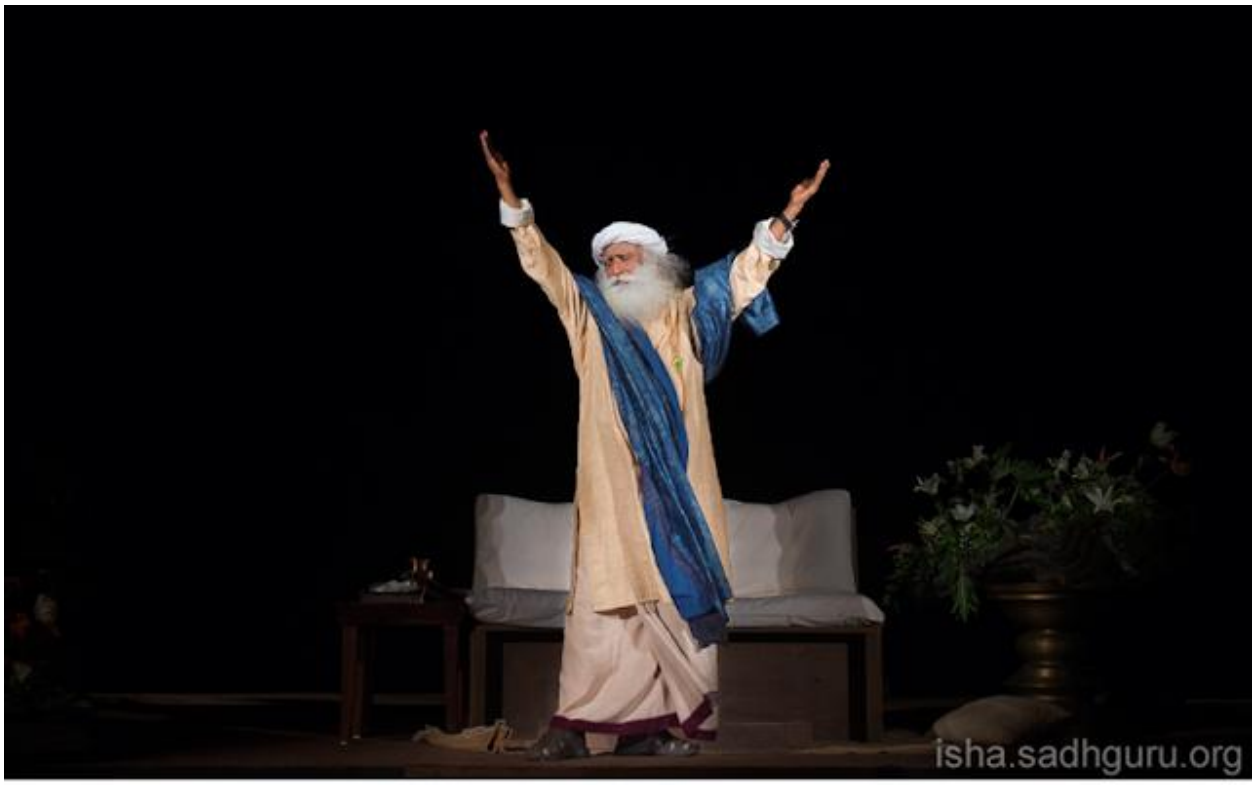
The universe is not human-centric. Every life form has a role to play – that is the beauty of it.

Alam semesta ini tidaklah berpusat pada manusia. Setiap bentuk kehidupan memiliki peran - itulah keindahannya.



If you want to enjoy success, before you engineer situations, first of all you have to engineer yourself.

Jika Anda ingin menikmati kesuksesan, sebelum Anda mengatur situasi-situasi, pertama-tama Anda harus mengatur diri sendiri.



Are you here to experience life or to think about it.

Apakah Anda di sini untuk mengalami kehidupan atau memikirkannya.

If you enhance your energetic system, to be blissful, loving, to be life-sensitive is a natural outcome.

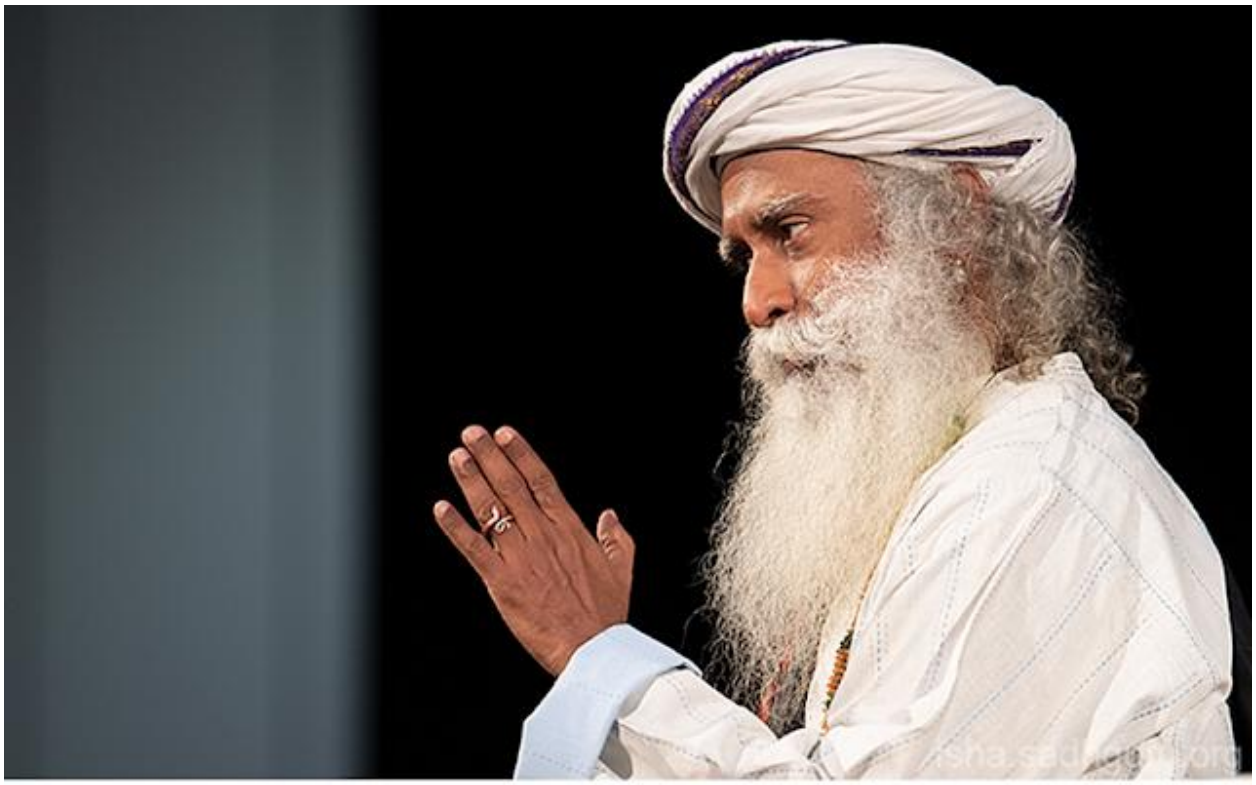
Kalau Anda meningkatkan sistem energi Anda, untuk menjadi bahagia, penuh cinta, sensitif terhadap hidup adalah suatu konsekuensi yang alami.

What you think of yourself and what the world thinks of you is only socially relevant. Existentially, only the core experience of life matters.

Apa pendapat Anda akan diri sendiri dan apa pendapat dunia akan diri Anda hanyalah relevan secara sosial. Secara eksistensial, hanya intisari pengalaman hiduplah yang berarti.

Being alive is the most significant phenomenon, not just on this planet, but in the whole cosmos.

Anda hidup adalah fenomena paling signifikan, tidak hanya di planet ini, tetapi di seluruh kosmos.



When there are troubles within us, we must address them head-on. Do not look for distractions – distraction is not a solution.

Ketika ada masalah di dalam diri, kita harus hadapi secara langsung. Jangan mencari pengalihan – pengalihan bukanlah solusi.

Competitors are not enemies. They are people who keep reminding you of your own shortcomings. Your quality control.

Pesaing bukanlah musuh. Mereka adalah orang-orang yang terus mengingatkan Anda tentang kekurangan Anda sendiri. Pengontrol kualitas Anda.

Yoga works miraculously. The only thing is, you have to do it.

Yoga bekerja secara menakjubkan. Satu-satunya syarat adalah, Anda harus melakukannya.

Climate change is like a viral infection for the planet itself, and the virus is us.

Perubahan iklim itu ibaratnya infeksi virus pada planet itu sendiri, dan virusnya adalah kita.

You are stressed because you have not engineered your own system to function Friction-Free. That is why Inner Engineering.

Anda stres karena Anda belum merancang sistem Anda sendiri agar berfungsi Bebas-Friksi. Itulah sebabnya Inner Engineering.

Right now, the most important aspect of conserving nature is the soil. If we do not stop soil degradation, the planet will not be conducive for human beings to live upon it.

Saat ini, aspek terpenting dari pelestarian alam adalah tanah. Jika kita tidak menghentikan degradasi tanah, planet ini tidak akan kondusif untuk dihidupi manusia.

If you are full of life, you naturally choose something difficult and dangerous. If you have not much life in you, you only choose comfort.

Jika Anda penuh dengan gairah hidup, secara alami Anda akan memilih sesuatu yang sulit dan berbahaya. Bila Anda tidak bergairah hidup, Anda hanya akan memilih kenyamanan

Do not settle for a limited experience of life. Where there is a limitation, there is a possibility of breaking it.

Jangan puas dengan pengalaman hidup yang terbatas. Di mana ada batasan, di sana ada peluang untuk menerobosnya.

Wherever you are, whatever you do – This Is The Time for you to rise and show what you are made of.

Di manapun Anda berada, apapun yang Anda lakukan - Inilah Saatnya bagi Anda untuk bangkit dan menunjukkan Anda terbuat dari apa.

If you gain enough mastery over yourself and determine the nature of your experience of life, you can also largely determine when and how you shall die.

Jika Anda memiliki penguasaan yang cukup atas diri Anda sendiri dan menentukan sifat dasar pengalaman hidup Anda, maka Anda juga mampu menentukan kapan dan bagaimana Anda akan mati.

You do not know how a Blessing will come. That is why you must keep yourself open and treat every aspect of life as a Blessing.

Anda tidak tahu bagaimana sebuah Berkah akan datang. Itu sebabnya, Anda harus selalu membuka diri dan memperlakukan setiap aspek dalam hidup ini sebagai sebuah Berkah.

If you are established in Yoga, it gives you a sense of union with everything around you that naturally brings Balance and Blissfulness.

Jika Anda sudah mantap dalam yoga, ia akan memberi rasa penyatuan dengan segala sesuatu di sekitar Anda yang secara alami akan membawa Keseimbangan dan Kebahagiaan

This is a good time to break the status quo of who you are and see if you can transform yourself into a better human being.

Ini adalah waktu yang baik untuk mematahkan status quo mengenai siapa Anda dan lihat apakah Anda dapat mentransformasi diri Anda menjadi manusia yang lebih baik

A Joyful Face is always a Beautiful Face.

Wajah yang bergembira adalah selalu sebuah wajah yang indah.

Only human has the capacity to exist the way they want to exist.

Hanya Manusia yang mempunyai kapasitas untuk hidup sesuai yang mereka inginkan.

Emotions are the strongest force in most people – even in those who believe they are intellectual.

Emosi adalah kekuatan terbesar pada kebanyakan orang - bahkan bagi mereka yang percaya dirinya pandai.

Sadhguru

We are trying to set up a new normal: To be immensely capable and absolutely involved with life in every way, but untouched by the process of life.

Kita sedang berusaha membuat kondisi normal yang baru: Untuk menjadi sangat mampu dan terlibat penuh dengan hidup dalam segala cara, namun tidak terganggu oleh proses kehidupan.

Sadhguru

If you are willing, I am available in ways beyond your logical understanding.

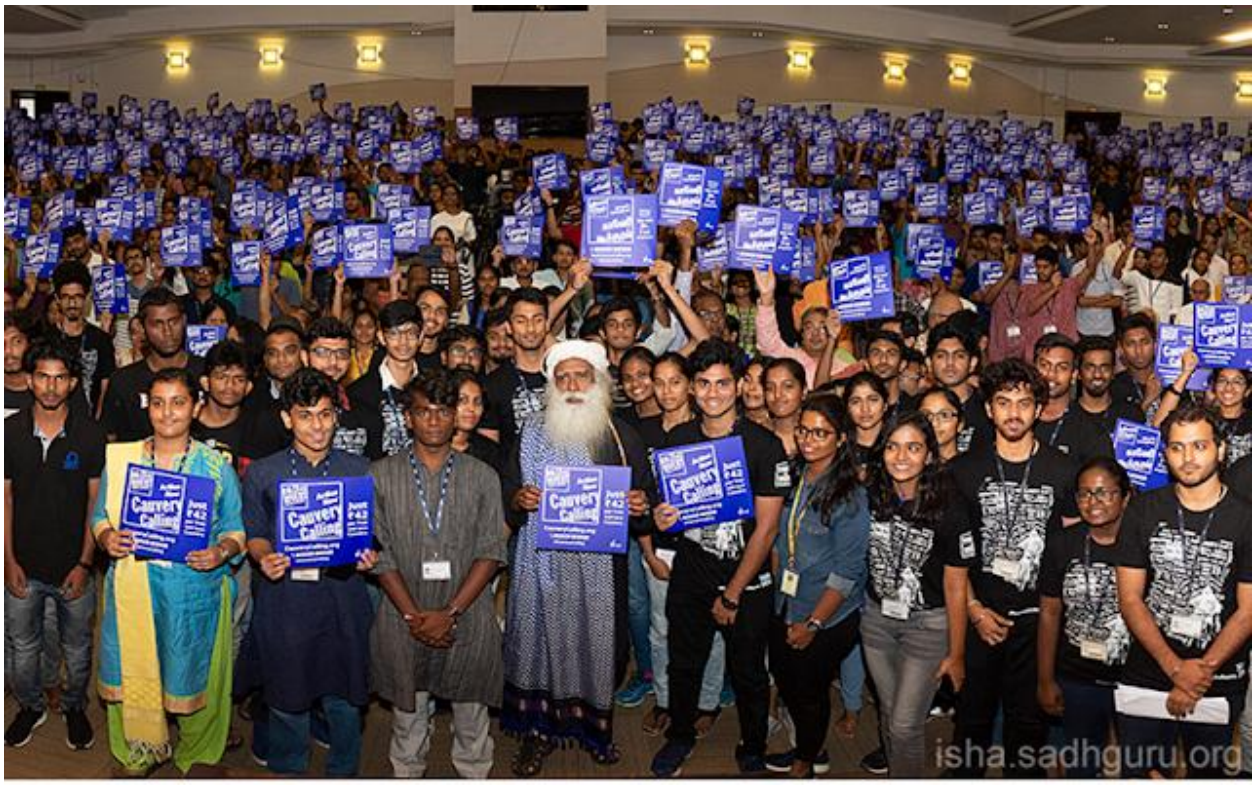
Jika Anda bersedia, saya hadir dengan cara di luar pemahaman logis Anda.

Education should offer the joy of wondering about life, not give ready-made answers. Unfortunately, science is acquiring the qualities of Religion by moving towards Absolutism.

Pendidikan seharusnya memberi rasa kegembiraan untuk bertanya tanya tentang kehidupan, bukannya memberikan jawaban yang telah jadi. Sayangnya, ilmu pengetahuan memperoleh kualitas Agama dengan bergerak menuju

Krishna is the most colorful incarnation – an irrepressible child, an irresistible lover, a truly valiant warrior, an astute statesman, and a yogi of the highest order.

Krishna adalah inkarnasi yang paling berwarna - seorang anak yang sangat gembira, kekasih yang tak dapat ditolak, pejuang yang sangat pemberani, negarawan yang cerdik, dan yogi tingkatan tertinggi



Youth is about being open to new possibilities. If they become more conscious, humanity will have a Great Future.

Masa muda adalah saat menjadi terbuka dengan kemungkinan baru. Jika mereka memiliki kesadaran lebih, maka umat manusia akan memiliki Masa Depan yang Hebat.

Life and death are happening all at Once. They coexist, inseparably, in every breath.

Hidup dan mati terjadi berbarengan. Mereka berdampingan, tak terpisahkan, dalam setiap nafas.

The depth of your attention determines the depth of your experience. If your attention is profound, your experience of life is profound.

Kedalaman perhatian Anda menentukan kedalaman pengalaman Anda. Jika perhatian Anda mendalam, pengalaman hidup Anda mendalam.

Sadhguru

The fundamental strength of Bharat is that we are a land of seekers – seekers of truth and liberation. This spiritual thread is what keeps us together as a Nation.

Kekuatan mendasar dari Bharat bahwa kita adalah negeri para pencari - pencari kebenaran & kebebasan. Benang spiritual inilah yang menyatukan kita sebagai Bangsa.

Sadhguru

Nature has given you a sense of individuality. But life does not happen as an individual. Life is happening as one whole.

Alam memberikan Anda rasa individualisme. Namun hidup tidak berlangsung secara individu. Hidup berjalan secara menyeluruh.

Sadhguru

There is no use to life. We value life for its beauty, exuberance, profoundness, and intensity, not for its usefulness.

Tidak ada gunanya hidup. Kita menghargai hidup karena keindahannya, kegembiraannya, kedalamannya dan intensitasnya, bukan untuk kegunaannya.

Sadhguru

Devotion is a dimension that will allow you to sail across even if you do not know the way.

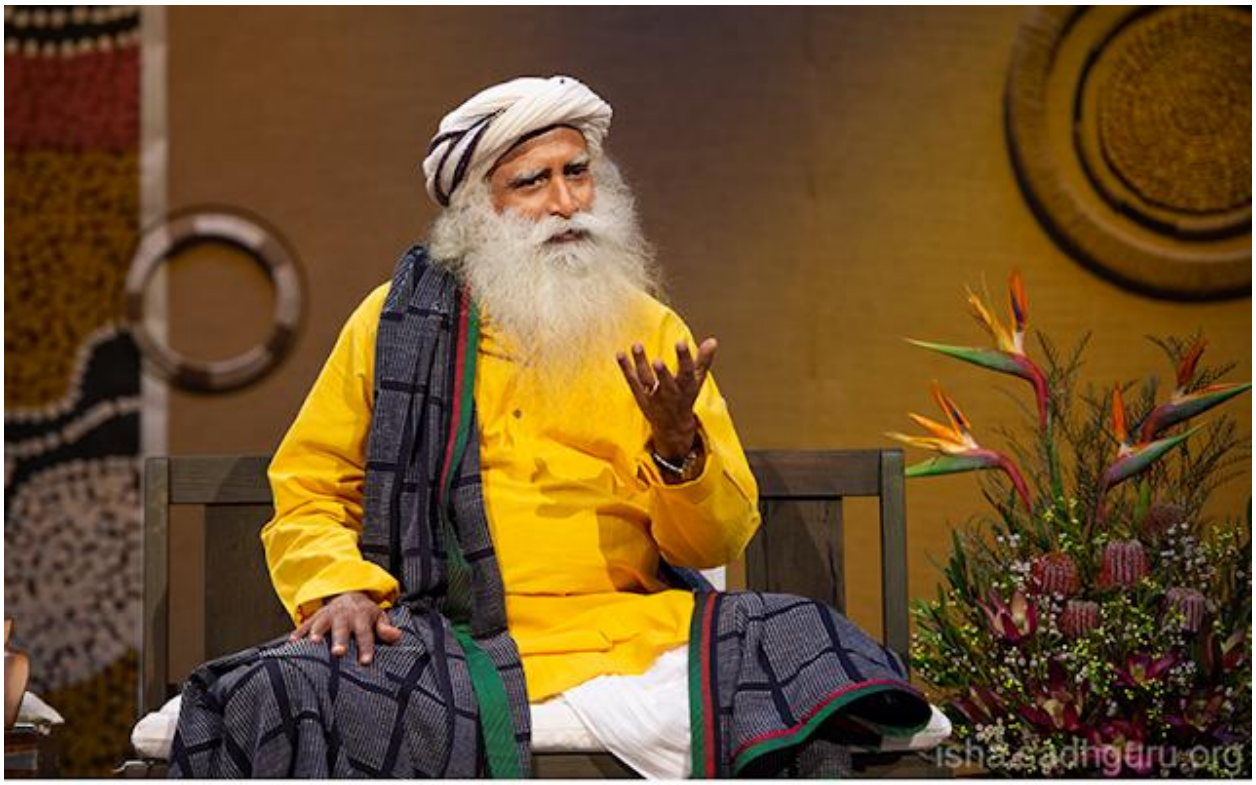
Berbakti adalah dimensi yang memungkinkan Anda berlayar menyeberang meskipun Anda tak tahu jalannya.

If you see that people are the way they are because of their limitations, you will strive to help them break their limitations, rather than judge them.

Jika Anda melihat bahwa orang-orang menjadi seperti mereka karena keterbatasannya, Anda akan berusaha membantu mereka mendobrak keterbatasan itu, daripada hanya sekedar menghakiminya.

If you set an example as someone worth looking up to, you do not have to do much parenting.

Jika Anda membuat diri Anda sebagai seorang yang layak dijadikan contoh, Anda tidak perlu banyak melakukan pengasuhan.



Karma means your life is your making. Karmic accumulation can either be a Boost or Burden – that is your choice.

Karma berarti hidup Anda adalah ciptaan Anda. Akumulasi karma dapat menjadi Pendorong atau Beban - itu pilihan Anda.

In accessing intelligence that is the source of creation, your life shall become Magical.

Dalam mengakses kecerdasan yang merupakan sumber penciptaaan, hidup Anda akan menjadi magis.

It is all right if the world thinks you are weird. Everyone is different, so everyone is weird in someone's eyes. Happily weird or miserably weird – your choice.

Tidak jadi masalah jika dunia berpikir Anda aneh. Setiap orang berbeda, jadi setiap orang terlihat aneh di mata orang lain. Aneh dengan bahagia atau aneh dengan menderita - pilihan Anda.

Soil is the source of life. Your connectedness with it is vital for a Strong Life.

Tanah adalah sumber kehidupan. Hubungan Anda yang dekat dengannya sangat penting untuk Hidup yang Kuat.

Sadhguru

You may not be able to fix the whole world, but you can at least fix yourself. This is why Inner Engineering.

Anda mungkin tidak dapat memperbaiki seluruh dunia, tapi Anda dapat setidaknya memperbaiki diri Anda sendiri. Inilah mengapa Inner Engineering.

Sadhguru

We need the women of the world to participate in creating a gentler economy. Only in a balance between the masculine and the feminine can there be a holistic world.

Kita membutuhkan wanita di seluruh dunia untuk berpartisipasi dalam menciptakan ekonomi yang lebih ramah. Hanya dalam keseimbangan maskulin dan feminin akan ada dunia yang holistik.

Sadhguru

SADHGURU QUOTES

If someone else thinks you are smart, it is okay. It is their opinion. If you think you are smart, it means you are stupid.

Jika orang lain pikir Anda pintar, tidak apa-apa. Itu adalah opini mereka. Jika Anda pikir Anda pintar, itu berarti Anda bodoh.

Wanting to win, being willing to lose if need be, handling your victory and failure gracefully, is what sport inculcates in a human being. And that is the essence of leadership.

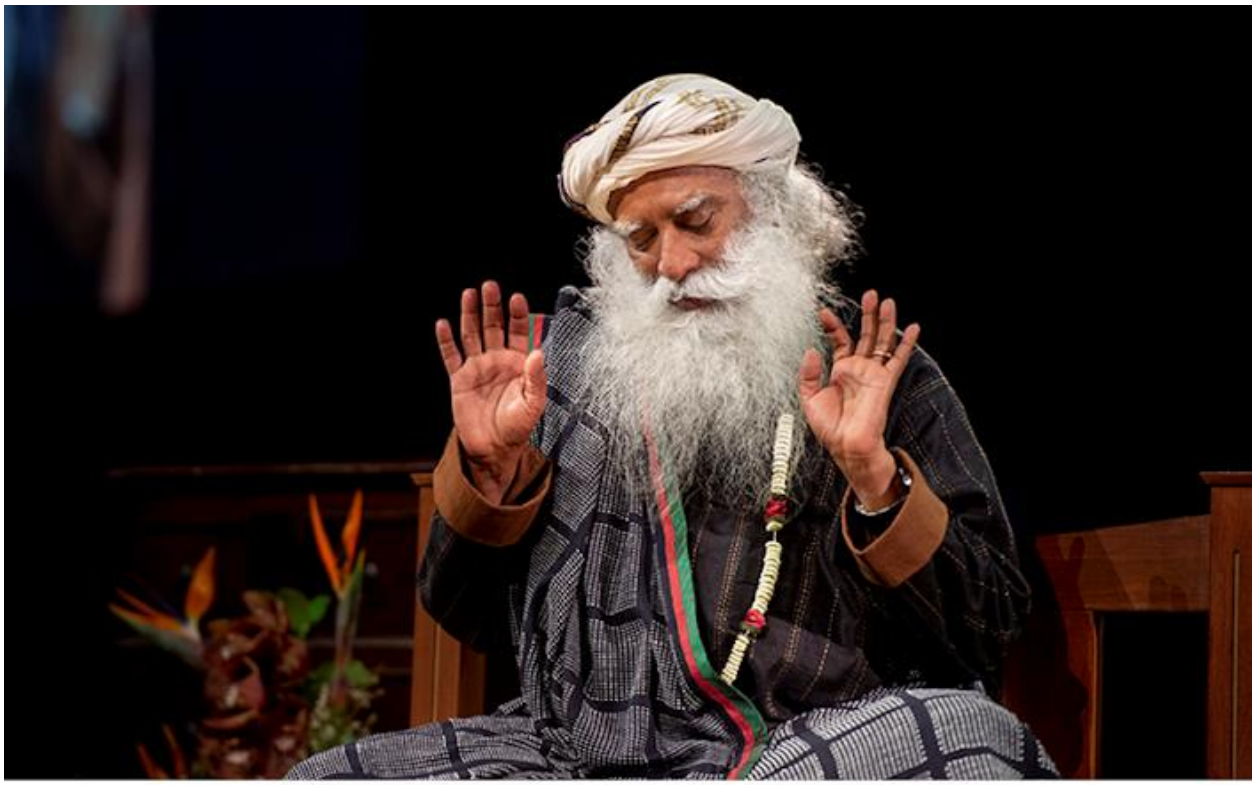
Ingin menang, bersedia untuk kalah jika diperlukan, menangani kemenangan dan kegagalan Anda dengan anggun, adalah apa yang ditanamkan olahraga dalam manusia. Dan itu adalah esensi dari kepemimpinan.

Wherever you are, whatever you are exposed to, pick up the best from every situation. Let not life's experience go waste.

Di mana pun Anda, apapun yang Anda hadapi, ambil yang terbaik dari setiap situasi. Jangan biarkan pengalaman hidup menjadi sia-sia.

You can become truly aware and enjoy every bit of life only if you are constantly aware that you are mortal.

Anda bisa menjadi benar-benar sadar dan menikmati setiap bagian dari kehidupan hanya jika Anda secara konstan sadar bahwa Anda itu fana.



If Human beings experience Life beyond one's physical nature, the need for conquest, conflict, and violence shall not exist.

Jika Umat Manusia mengalami Hidup melampaui sifat fisiknya, kebutuhan untuk menaklukkan, konflik dan kekerasan tidak akan ada.

Sadhguru

If you are willing to strive, there is a way to go beyond all the limitations that are considered human.

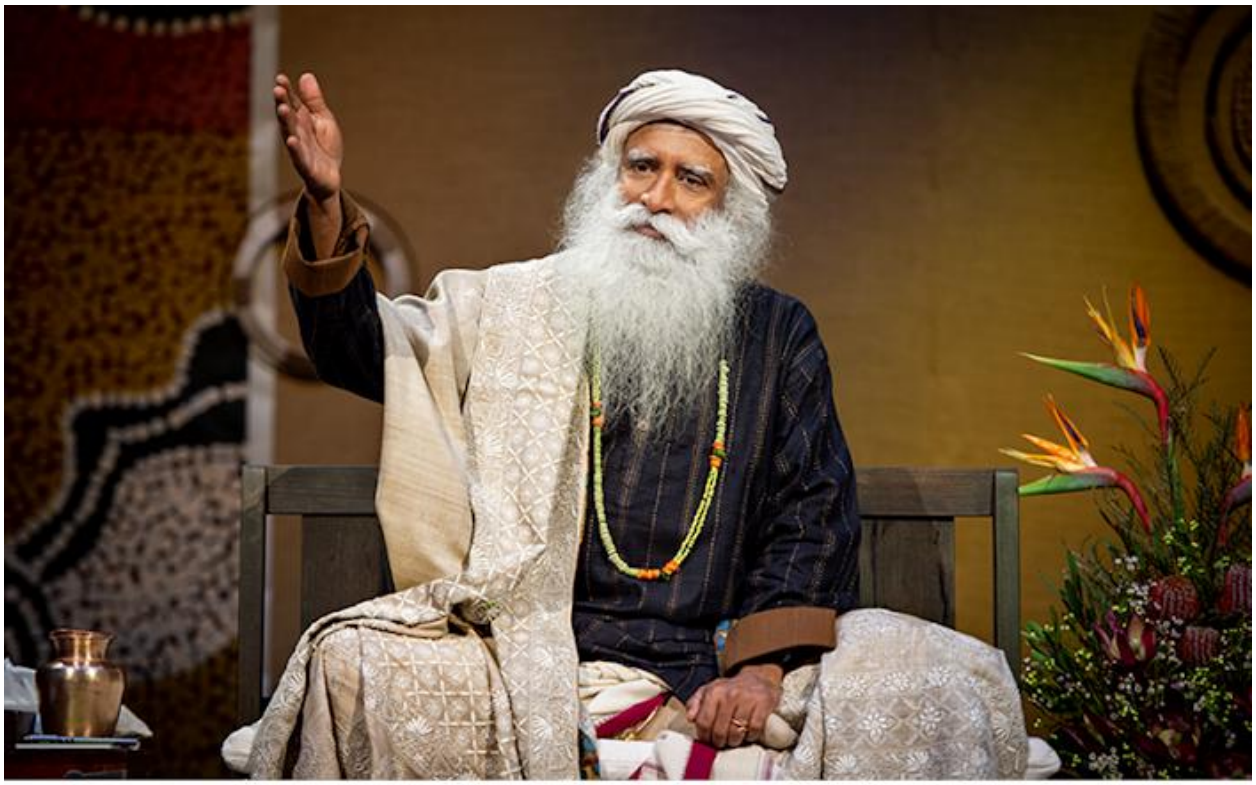
Jika Anda bersedia untuk berjuang, ada jalan untuk melampaui semua keterbatasan yang dianggap sebagai manusia.

Sadhguru

Our rivers and soil are being depleted at a dramatic pace. In the near future, we will not be able to feed our population and quench their thirst. The simplest and most effective solution is to increase the tree cover, and in turn enrich the soil and replenish water bodies.

Sungai dan tanah kita terkuras dengan sangat cepat. Dalam waktu dekat, kita tidak akan bisa memberi makan penduduk kita dan memuaskan dahaga mereka. Solusi paling sederhana dan efektif adalah meningkatkan area pepohonan, dan itu akan memperkaya tanah dan mengisi kembali badan air.

Sadhguru



If you are in a state of reaction, anyone or anything can take charge of your life. Conscious response is the way forward.

Jika Anda berada dalam kondisi reaktif, apapun atau siapapun dapat mengambil alih hidup Anda. Respon dengan penuh kesadaran adalah jalan ke depan.

Sadhguru

A teacher has to be inspirational, vibrant, and straight enough to create a thirst for knowledge, not just transmit information.

Seorang guru harus menjadi inspiratif, bersemangat, dan cukup jujur untuk menciptakan rasa haus akan pengetahuan, bukan hanya sekedar memberikan informasi

When you face mortality, suddenly your intelligence starts working beyond the tyranny of social conditioning.

Ketika Anda berhadapan dengan kematian, tiba-tiba kecerdasan Anda mulai berfungsi melampaui tirani pengkondisian sosial.

If you look at yourself as a machine, you have brains, you have a body – but grace is the lubrication. Without the necessary lubrication, even a great machine cannot function well.

Jika Anda melihat diri Anda sebagai sebuah mesin, Anda memiliki otak, Anda memiliki tubuh – tapi rahmat adalah pelumasnya. Tanpa pelumasan yang cukup, bahkan mesin yang hebat pun tidak dapat berfungsi dengan baik.

To become able to see what most fail to see is empowerment. Only what you perceive is real – the rest is imagination.

Untuk mampu melihat apa yang kebanyakan orang gagal melihat adalah pemberdayaan. Hanya apa yang Anda persepsikan adalah nyata – sisanya adalah imaiinasi.

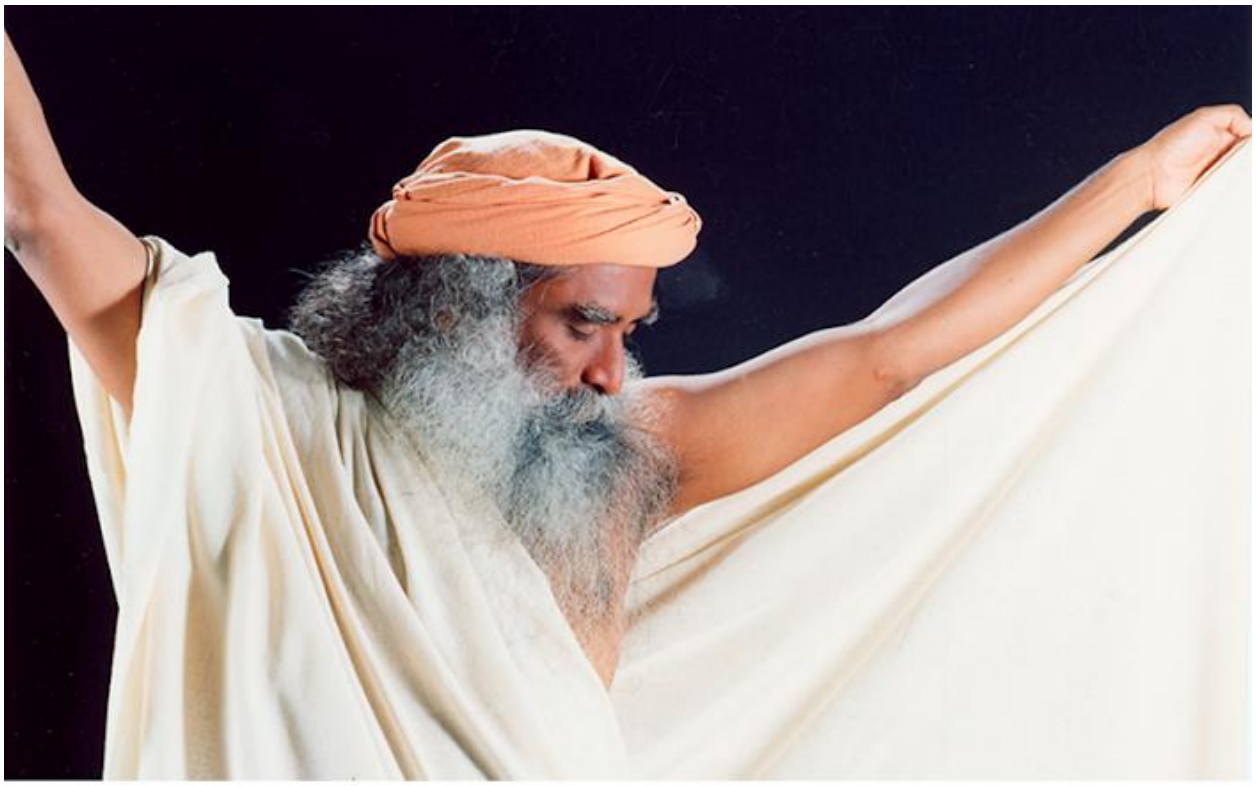
The body and the mind are phenomenally connected. If you can keep your body still, the mind will also become still after a while.

Tubuh dan pikiran terhubung secara fenomenal. Jika Anda bisa menjaga tubuh Anda tetap diam, pikiran Anda juga akan menjadi hening setelah beberapa saat.

Sadhguru

We got into problems unconsciously. Solutions must come consciously, and it is important that they are not forced upon us.

Kita mendapati masalah secara tidak sadar. Solusi haruslah dicapai secara sadar, dan yang terpenting adalah tidak dipaksakan kepada kita.



The less rigid your personality, the more powerful your presence.

Semakin tidak kaku kepribadian Anda, semakin kuat kehadiran Anda.

Sadhguru

Life knows no failure. Failure exists only for those who are always comparing themselves with others.

Hidup tidak mengenal kegagalan. Kegagalan hanya ada bagi mereka yang selalu membandingkan dirinya dengan orang lain.

Sadhguru

Without transforming individual human beings, there will be no transformation in the world.

Tanpa transformasi individu, tidak akan ada transformasi di dunia.

Sadhguru

What does an unlimited amount of wealth mean to a man who has a limited amount of time.

Apa artinya kekayaan yang tak terbatas bagi seseorang yang memiliki waktu yang terbatas.

Integrity is not about the action but its purpose. The question is, are you doing what you are doing for everyone's wellbeing or for your personal profit.

Integritas bukanlah mengenai tindakan tetapi tujuannya. Pertanyaannya adalah apakah Anda melakukan apa yang Anda lakukan untuk kesejahteraan setiap orang atau untuk keuntungan pribadi Anda.

The significance of Ancestral Influence upon our making cannot be overstated. There are ways and means to ensure Ancestry works as a stepping stone, not a trap. This Day is dedicated to that.

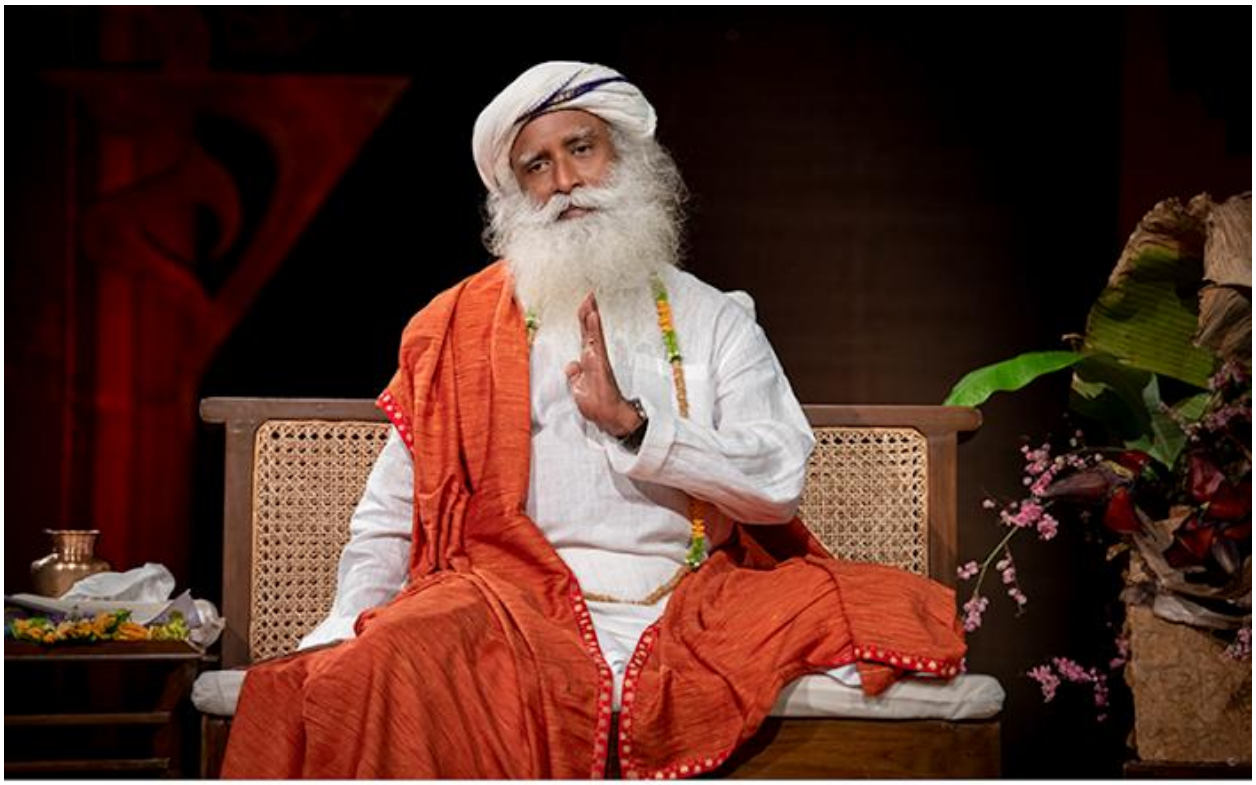
Pengaruh Leluhur terhadap siapa diri kita sangatlah besar. Ada banyak cara dan sarana untuk memastikan agar Leluhur berfungsi sebagai batu loncatan, bukan perangkap. Hari Ini didedikasikan untuk itu.

It takes inspiration and activity to the point of insanity to create something truly worthwhile for everyone.

Dibutuhkan inspirasi dan aktivitas sampai titik kegilaan untuk menciptakan sesuatu yang benar-benar berharga bagi semua orang.

How beautifully you can relate to someone simply depends on your willingness, flexibility, and joyfulness.

Seberapa indahnya hubungan yang Anda jalin dengan seseorang tergantung pada kerelaan, fleksibilitas, dan kegembiraan Anda.



Discipline does not mean control. It means having the sense to do exactly what is needed.

Disiplin bukan berarti kontrol. Itu berarti mempunyai naluri untuk melakukan apa yang diperlukan.

Sadhguru

If you want inspiration, read a book. But if you really want to walk the spiritual path, the only way is to turn inward.

Anda ingin terinspirasi, bacalah buku. Tetapi jika Anda benar-benar ingin menempuh jalan spirititual, satu-satunya jalan adalah beralih ke dalam.

Life is not about peace, but if you do not know peace, you will never know life.

Hidup ini bukan tentang kedamaian, tapi bila Anda tidak tahu kedamaian, Anda tidak akan pernah tahu hidup.

There is no need to create a silly sense of order by establishing your own principles, morality, or ethics. Existence is in perfect chaotic order.

Tidak perlu menciptakan rasa keteraturan yang konyol dengan menetapkan prinsip, moralitas, atau etika Anda sendiri. Keberadaan ada dalam tatanan kacau yang sempurna.

The seed of enlightenment is there in every being. It is the realization that you are eluding.

Benih pencerahan ada di dalam setiap manusia. Ini adalah kesadaran yang Anda hindari.

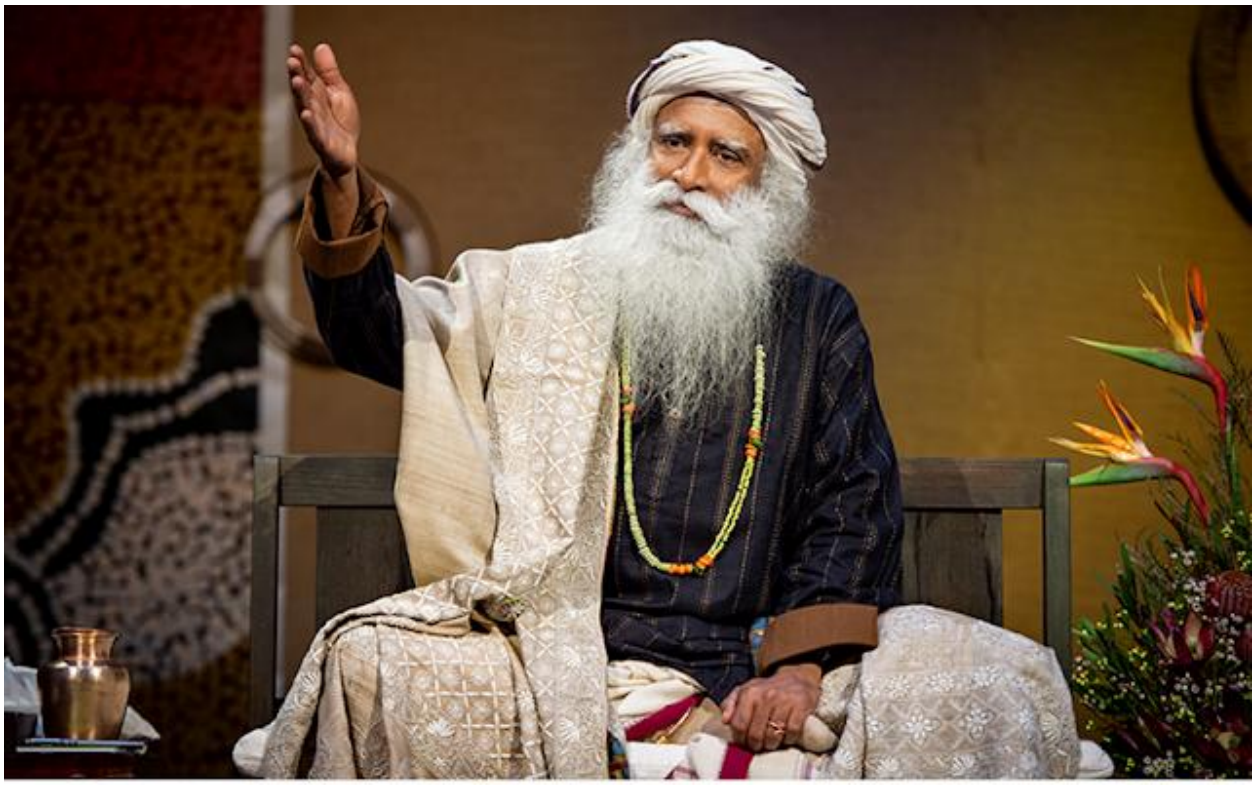
A Guru is a presence, not a person. To make use of this energy and possibility, all you have to do is become an opening.

Seorang Guru adalah sebuah kehadiran, bukan seseorang. Untuk memanfaatkan energi dan kemungkinan ini, yang harus Anda lakukan hanyalah menjadi terbuka.

Sadhguru

See how to go ahead in life. Constantly looking in the rear view mirror will make you crash.

Lihatlah bagaimana terus maju dalam hidup. Terus-menerus melihat ke kaca spion akan menyebabkan kecelakaan.



A thought is like a pathway – it does not take you anywhere, but it can set the course of your life. You still need to make the journey.

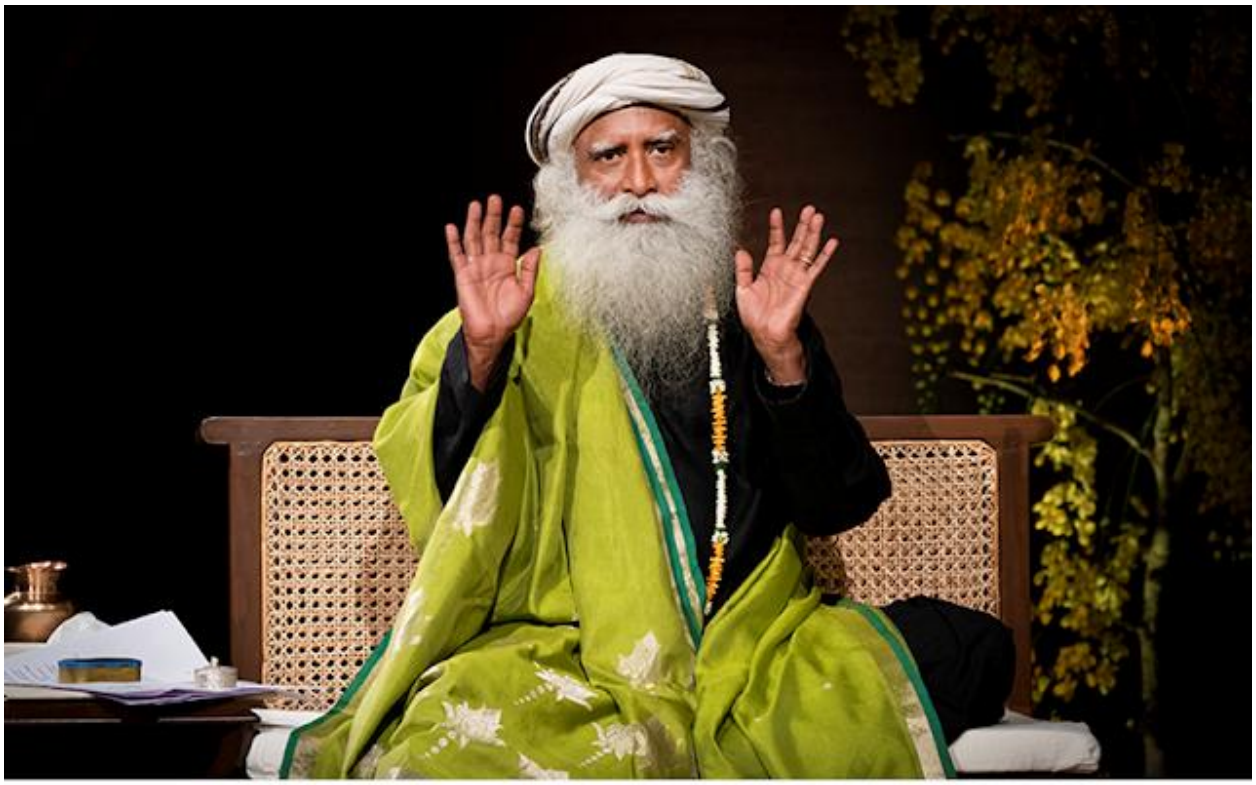
Sebuah pikiran seperti sebuah jalan - ia tidak membawa Anda kemana-mana, tetapi dapat menentukan arah hidup Anda. Anda masih perlu melakukan perjalanan

For millennia, these rivers have embraced and nurtured us like our mothers. It is time we embrace and nurture them now.

Selama ribuan tahun, sungai-sungai ini telah merangkul dan mengasuh kita seperti ibu kita. Inilah saatnya bagi kita merangkul dan merawat mereka sekarang.

Without discrimination of caste, religion, gender, or race, we want to offer a spiritual process to every human being on the planet. A Conscious Planet – the way forward.

Tanpa diskriminasi kasta, agama, jenis kelamin, atau ras, kita ingin menawarkan proses spiritual kepada setiap manusia di planet ini. Sebuah Planet Yang Penuh Kesadaran adalah jalan ke depan



If you use more of anything than you need, on the overall scale of things, you are committing a crime against all life.

Jika Anda menggunakan lebih dari apa pun yang Anda butuhkan, pada skala keseluruhan, Anda melakukan kejahatan terhadap semua kehidupan.

Being human means to consciously do the best you can for everyone and everything you come in touch with.

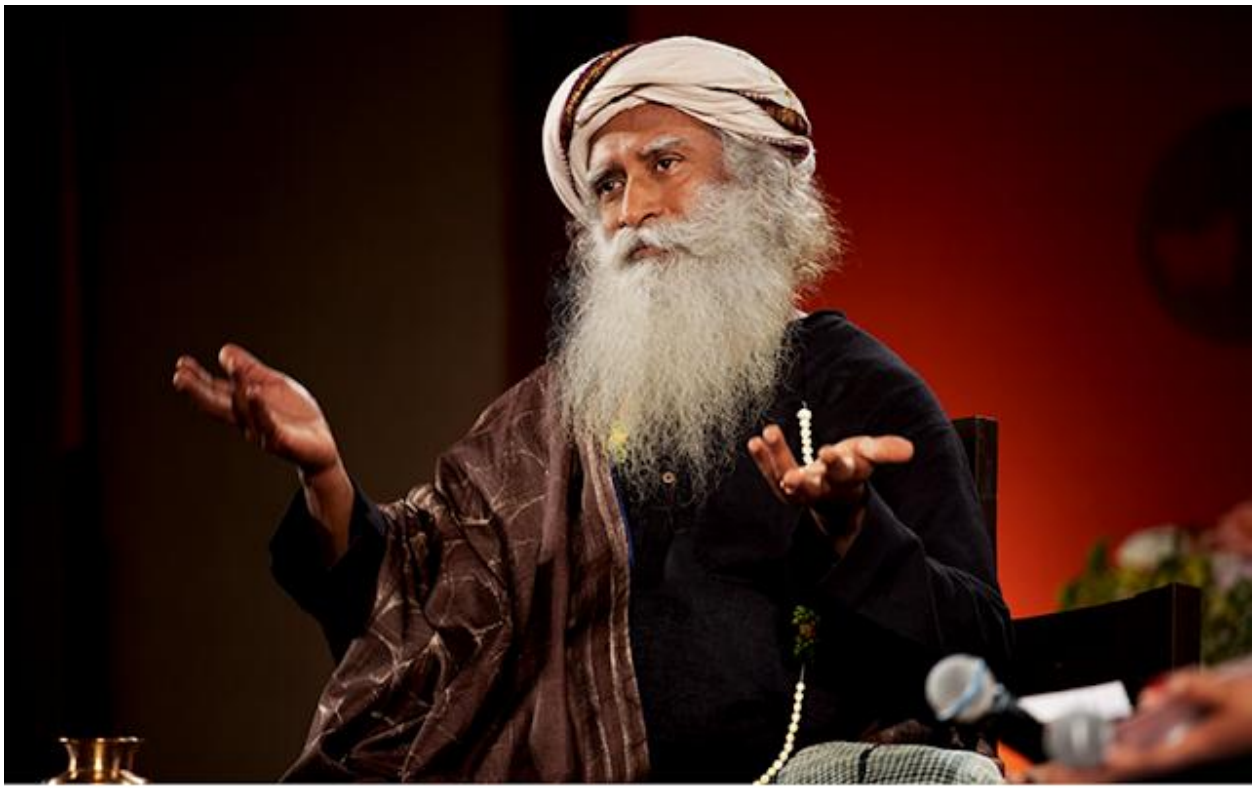
Sebagai manusia berarti secara sadar sedapat mungkin Anda melakukan yang terbaik untuk semua orang dan segala sesuatu yang berhubungan dengan Anda.

Human beings suffer their own memory and imagination; that is they suffer that which does not exist.

Manusia menderita ingatan dan imajinasinya sendiri; mereka menderita apa yang tidak ada.

Out of commitment, humans can move mountains. One shining example is Mahatma Gandhi, whose commitment moved millions of people across the world.

Dengan komitmen, manusia dapat memindahkan gunung. Salah satu contoh cemerlang adalah Mahatma Gandhi, yang komitmennya telah menggerakkan jutaan orang di seluruh dunia.



Life is not accidental – everything happens between cause and effect.

Hidup ini bukan kebetulan - segala sesuatu terjadi antara sebab dan akibat.

Every creature on the planet holds its life phenomenally precious, not just human beings.

Setiap makhluk di planet ini memandang hidupnya sangat berharga, bukan hanya manusia.

Education in its true sense should be a tool to expand human perception and consciousness, not produce cogs for the larger machine.

Pendidikan dalam arti sesungguhnya harus menjadi alat untuk memperluas persepsi dan kesadaran manusia, bukan menghasilkan roda penggerak untuk mesin yang lebih besar

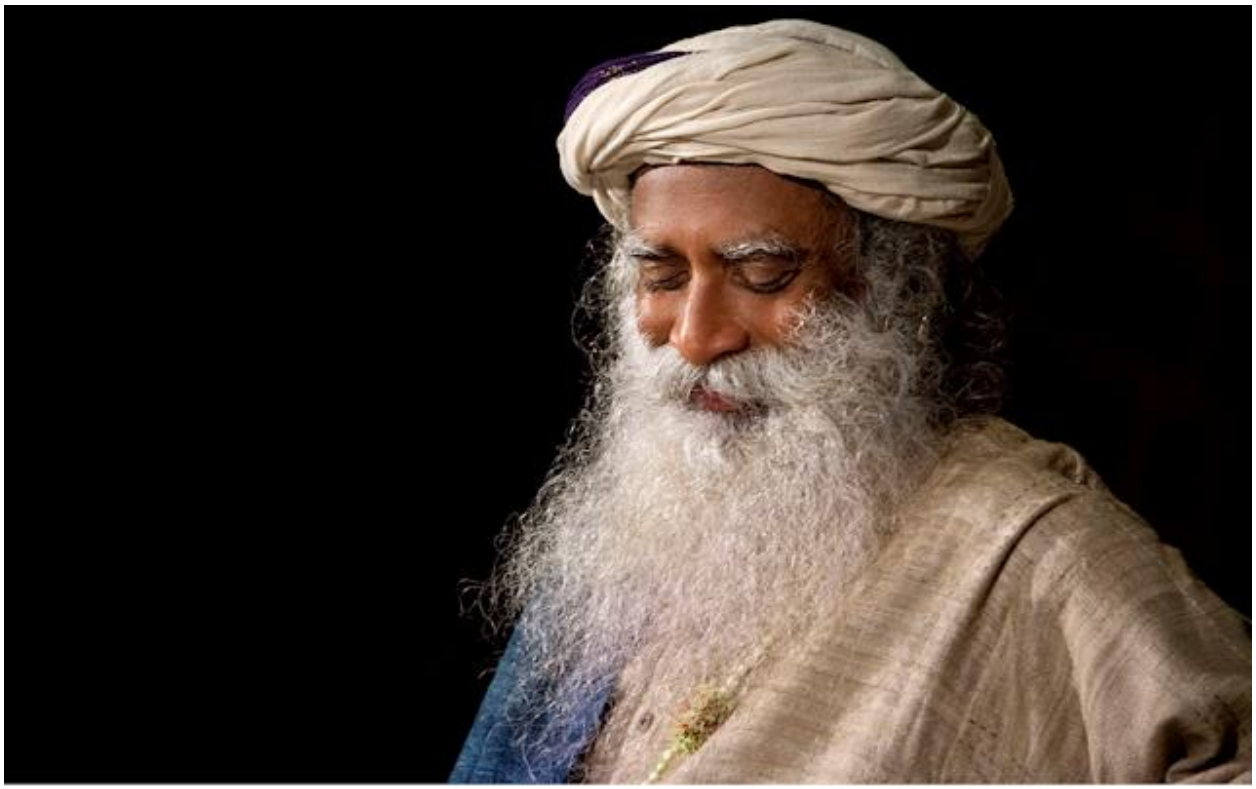
If you make your mind, heart, body, and your very being sweet and wonderful, even if you go to hell, you will do well.

Jika Anda membuat pikiran, hati, tubuh, dan batin Anda sangat manis dan luar biasa, bahkan jika Anda pergi ke neraka, Anda akan melewatinya dengan baik.

As the very source of creation is within you, all solutions are within you too.

Karena sumber penciptaan ada di dalam diri Anda, semua solusi juga ada di dalam diri Anda.

Sadhguru



To be a human being means to know how to Be. Something or someone should not determine your way of being.

Menjadi manusia berarti mengetahui bagaimana Hidup semestinya. Sesuatu atau seseorang seharusnya tidak menentukan cara hidup Anda.

If there is love in your heart, it will guide you through your life. Love has its own intelligence.

Jika ada cinta di hati Anda, itu akan membimbing Anda melalui hidup Anda. Cinta memiliki kecerdasannya sendiri.

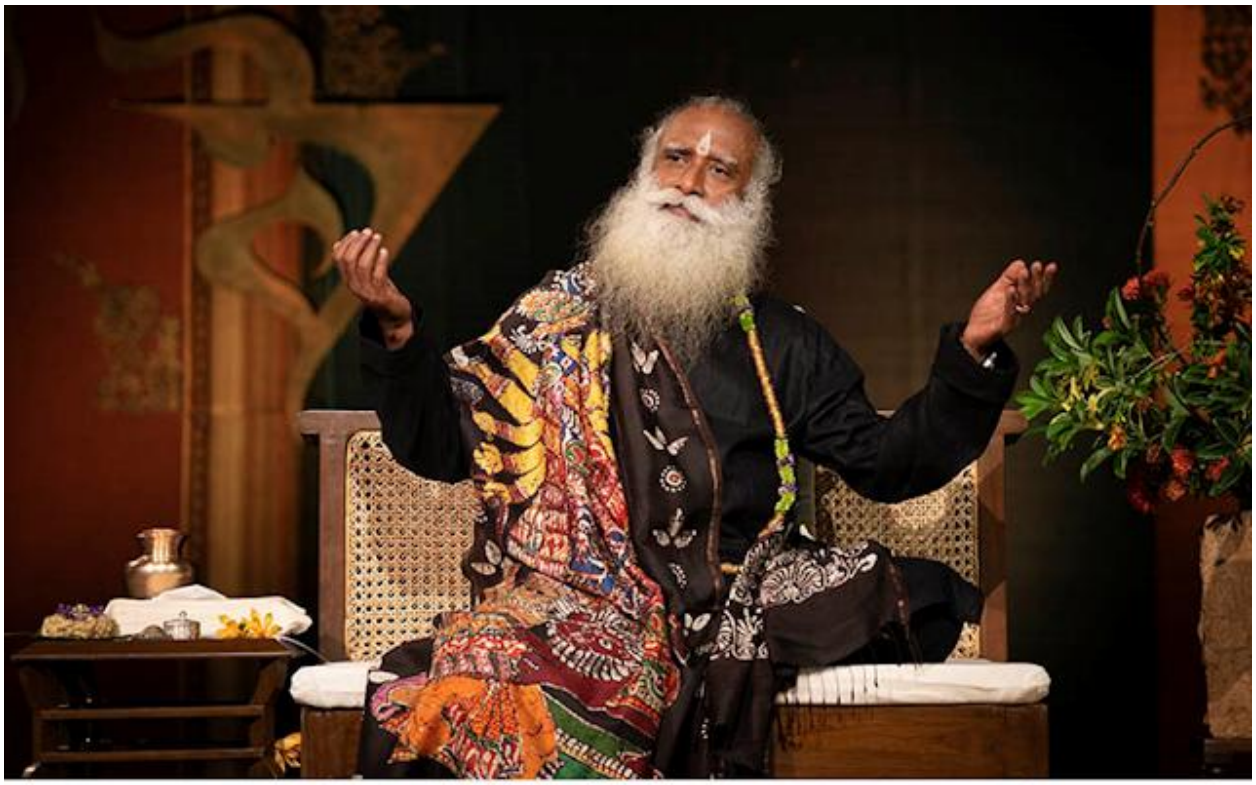
Fear, anger, and stress are poisons you create. If you take charge, you can create a chemistry of blissfulness. Engineer yourself to inner wellbeing.

Ketakutan, kemarahan dan stress adalah racun yang Anda ciptakan. Jika Anda mengambil kendali, Anda dapat menciptakan ramuan kebahagiaan. Rekayasa diri Anda untuk kesejahteraan batin.

Sadhguru

Speeches and slogans will not change the social situation. Girl empowerment will happen only through education, skill development, and capacity building.

Pidato dan slogan tidak akan mengubah kondisi sosial. Pemberdayaan wanita hanya akan terlaksana melalui pendidikan, pengembangan keterampilan, dan peningkatan kemampuan.



Whatever was the highest, sweetest, or most wonderful emotion in your life, make that the baseline. Why come down from what you are capable of.

Apapun emosi tertinggi, termanis atau terindah dalam hidup Anda, jadikanlah itu tolok ukur dasar. Mengapa turun dari apa yang Anda mampu.

All that truly matters in life is profoundness of experience and impact of activity.

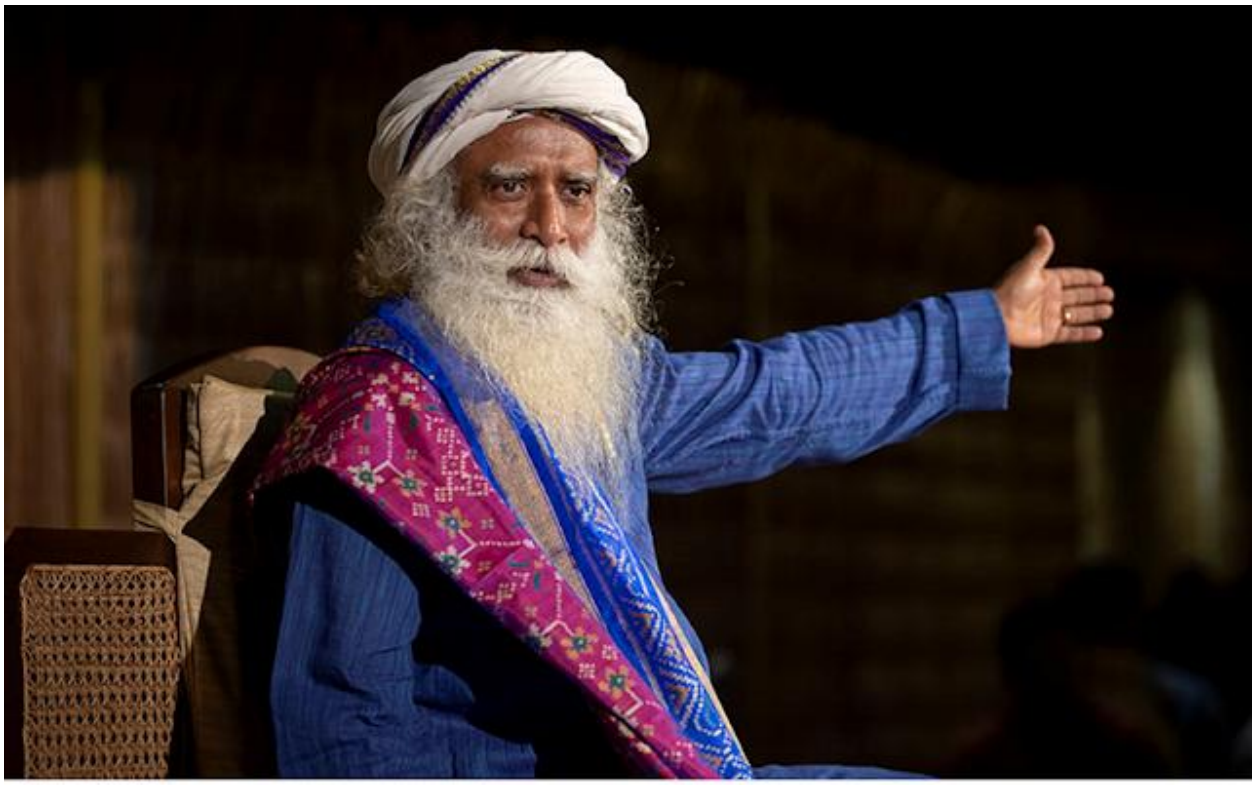
Semua yang benar-benar penting dalam hidup adalah kedalaman pengalaman dan dampak aktivitas.

When your very nature has become ease and restfulness, then there is no such thing as stress in you.

Ketika secara alami Anda menjadi ringan dan tenang, maka tidak ada namanya stress dalam diri Anda.

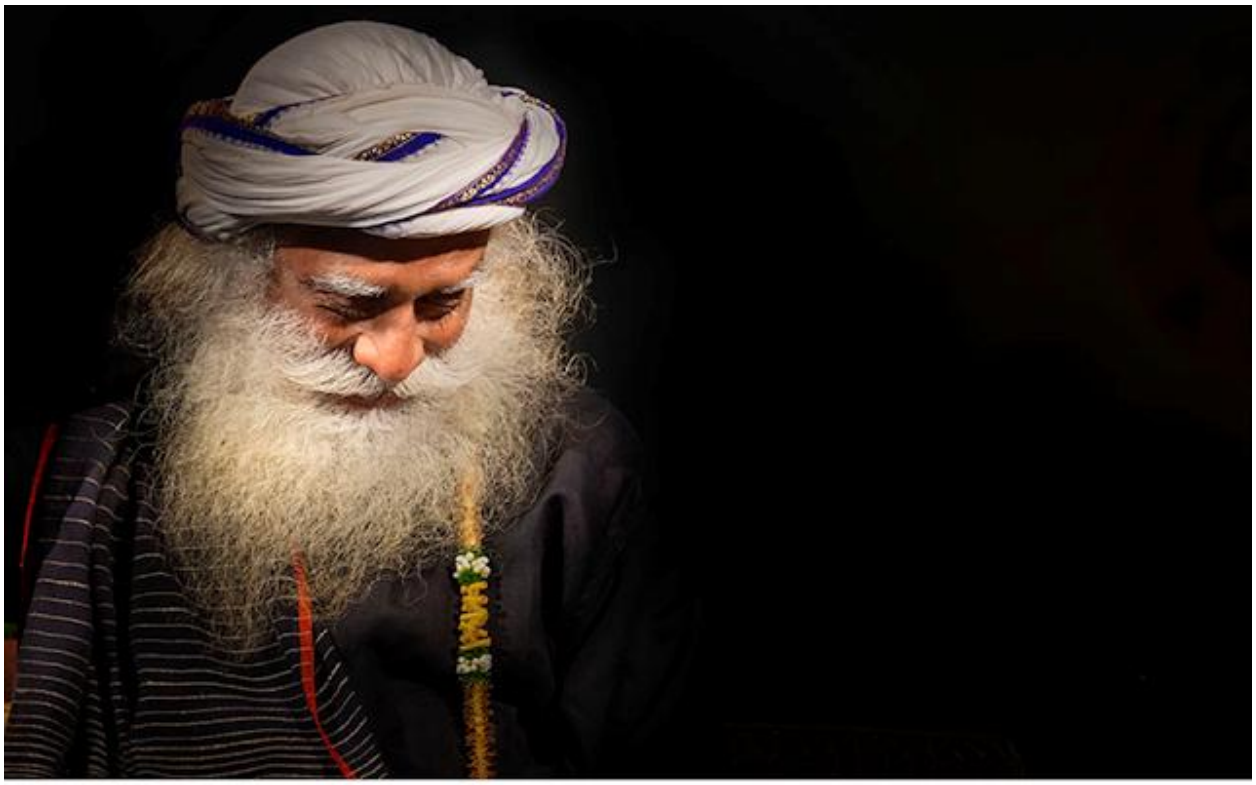
The natural food cycle is sustainable; we only take care of the soil. Water and biodiversity are a Consequence of Rich Soil.

Siklus alami makanan akan selalu berkelanjutan; kita hanya harus merawat tanah. Air dan keanekaragaman hayati adalah Konsekuensi dari Tanah yang Subur.



When there is so much wealth in the world, poverty is a crime against humanity.

Ketika ada begitu banyak kekayaan di dunia, kemiskinan adalah kejahatan terhadap kemanusiaan.



For life to happen in an exuberant manner, the feminine has to live in everyone's hearts and minds.

Untuk kehidupan terjadi dengan penuh semangat, unsur feminin harus lah hidup dalam hati dan pikiran setiap orang.

Mysticism is not a philosophy or belief system. It is a consequence of the natural longing within a human being to know, experience, and explore dimensions that are beyond our limits right now.

Mistisisme bukanlah filsafat atau sistem kepercayaan. Itu berasal dari kerinduan dalam diri manusia untuk mengetahui, mengalami, dan mengeksplorasi dimensi yang berada di luar jangkauan kita saat ini.

If you constantly see how to stretch your physical, mental, emotional, and perceptional limitations, your life is one big adventure.

Jika anda terus menerus berusaha melampaui keterbatasan fisik, mental, emosional, dan daya persepsi, hidup anda menjadi sebuah petualangan besar

Sadhguru

We are not only on planet Earth, we are planet Earth! Will you get this now or will you get it when you are buried? That's your choice.

Kita tidak hanya di planet Bumi, kita adalah planet Bumi! Akankah Anda paham ini sekarang atau akankah Anda paham ini ketika Anda dikubur? Itu pilihan Anda.

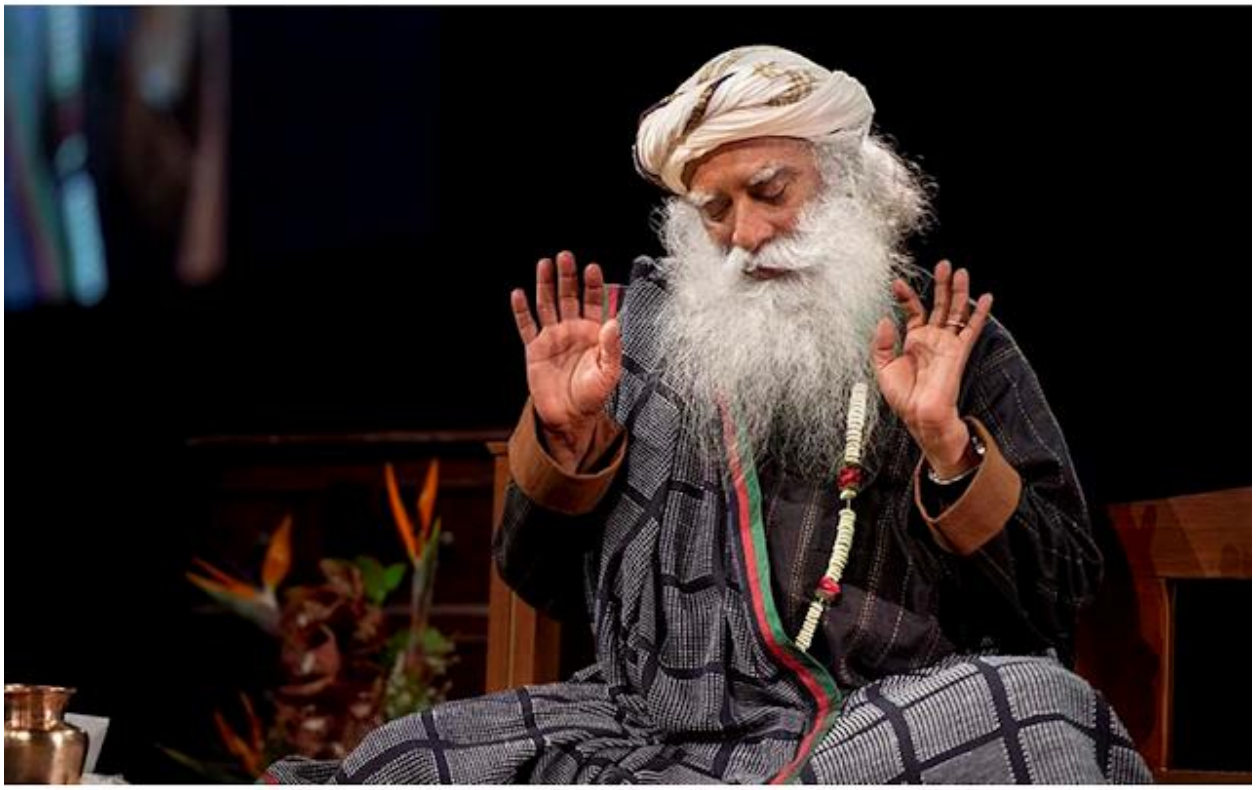
Sadhguru

A society that suppresses the feminine shall suffer spiritual bankruptcy.

Masyarakat yang mengekang unsur feminin akan mengalami kemunduran spiritual

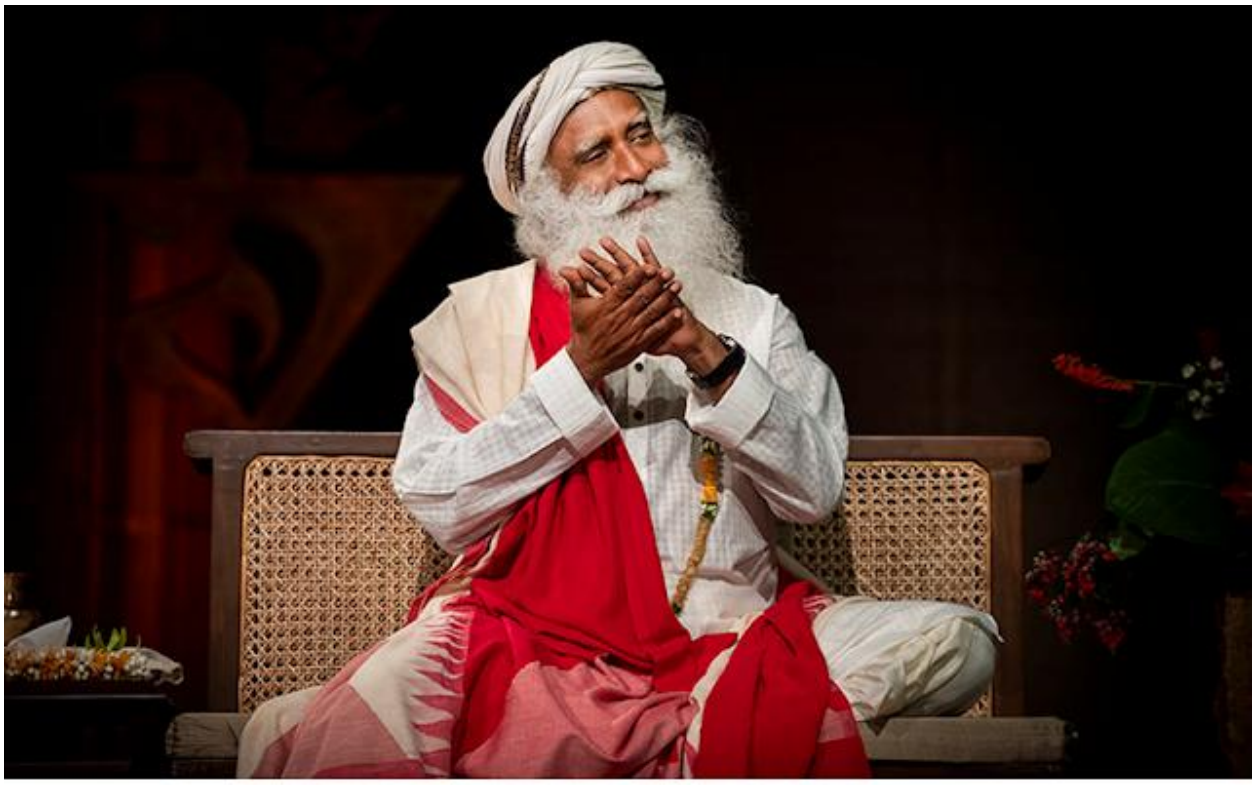
Most of the Yogic practices work on the energy body, because if your energy body is in full vibrance and proper balance, physical and mental health will happen naturally.

Sebagian besar praktek yoga bekerja pada tubuh energi, karena jika tubuh energi anda besar dan seimbang, kesehatan fisik dan mental akan terbentuk secara alami.



If your attention is on all the time, without any kinds of thoughts or judgments, you will naturally become intuitive.

Jika perhatian Anda aktif setiap saat, tanpa pemikiran atau penilaian apa pun, secara alami Anda akan menjadi intuitif.



If you treat your tools, including your own body and mind, with reverence, every activity will be a fruitful and joyful process.

Jika Anda memperlakukan peralatan Anda, termasuk tubuh dan pikiran Anda, dengan hormat, setiap aktivitas akan menjadi proses yang bermanfaat dan menyenangkan.

Vijayadashami is about conquering the basic qualities of existence: tamas, rajas, and satva. May this be a day of victory for You.

Vijayadashami adalah perayaan atas penaklukkan kualitas dasar kehidupan: tamas, rajas, dan satva. Semoga ini menjadi hari kemenangan bagi Anda.

How big a shift happens in any given aspect of a Nation or the world depends on how many people push for it.

Seberapa besar perubahan dapat terjadi di aspek tertentu dari suatu Bangsa atau dunia bergantung pada seberapa banyak orang yang mendorongnya.

What most people consider as devotion is just deception. They are trying to make a convenient deal with God. Devotion, a means to Dissolve.

Apa yang dianggap kebanyakan orang sebagai bakti adalah muslihat belaka. Mereka mencoba untuk membuat kesepakatan yang praktis dengan Tuhan. Bakti, sebuah sarana untuk Melebur.

One who does not know ease is naturally in a state of dis-ease.

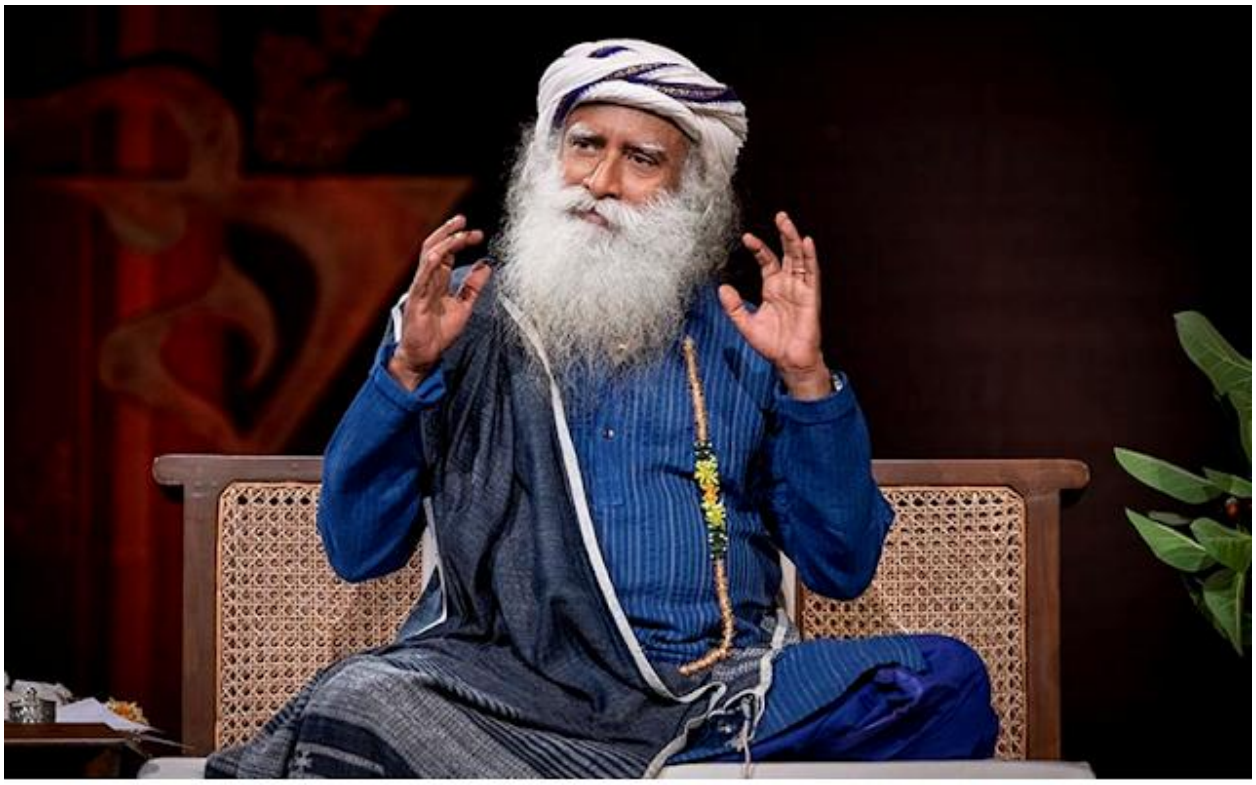
Seseorang yang tidak mengenal ketentraman secara alami berada dalam keadaan rentan sakit.

If everything you do is utilitarian, your very existence becomes purely functional and makes you an empty shell.

Jika semua yang Anda lakukan hanya untuk mendapatkan faedah, keberadaan Anda menjadi semata-mata fungsional dan menjadikan Anda seperti cangkang kosong.

Once you become aware that you are mortal, you will not be dead serious about anything but eager to live as intensely as possible.

Ketika Anda sadar bahwa Anda akan mengalami kematian, Anda tidak akan terlalu serius akan apapun, melainkan Anda akan hidup seintens mungkin.



A truly intelligent mind is neither influenced by memory nor deluded by imagination.

Pikiran yang benar-benar cerdas tidak terpengaruh oleh ingatan ataupun terkecoh oleh imajinasi.

Keep a check on how much of you and your activity is conscious or unconscious. Self-audit is self-transformation.

Terus lah periksa seberapa banyak dari diri Anda dan aktivitas Anda yang Anda sadar atau tidak sadar. Introspeksi diri adalah transformasi diri.

Sadhguru

Democracy is not a spectator sport. We have to participate.

Demokrasi bukanlah olahraga yang ditonton. Kita harus ikut berpartisipasi.

Sadhguru

If you know how to touch the core of a human being, you shall see the best of all that you meet.

Jika Anda tahu bagaimana menyentuh inti kemanusiaan, Anda akan melihat yang terbaik dari semua yang Anda temui.

Sadhguru

Confidence is no substitute for clarity. To be successful, you need clarity, not confidence.

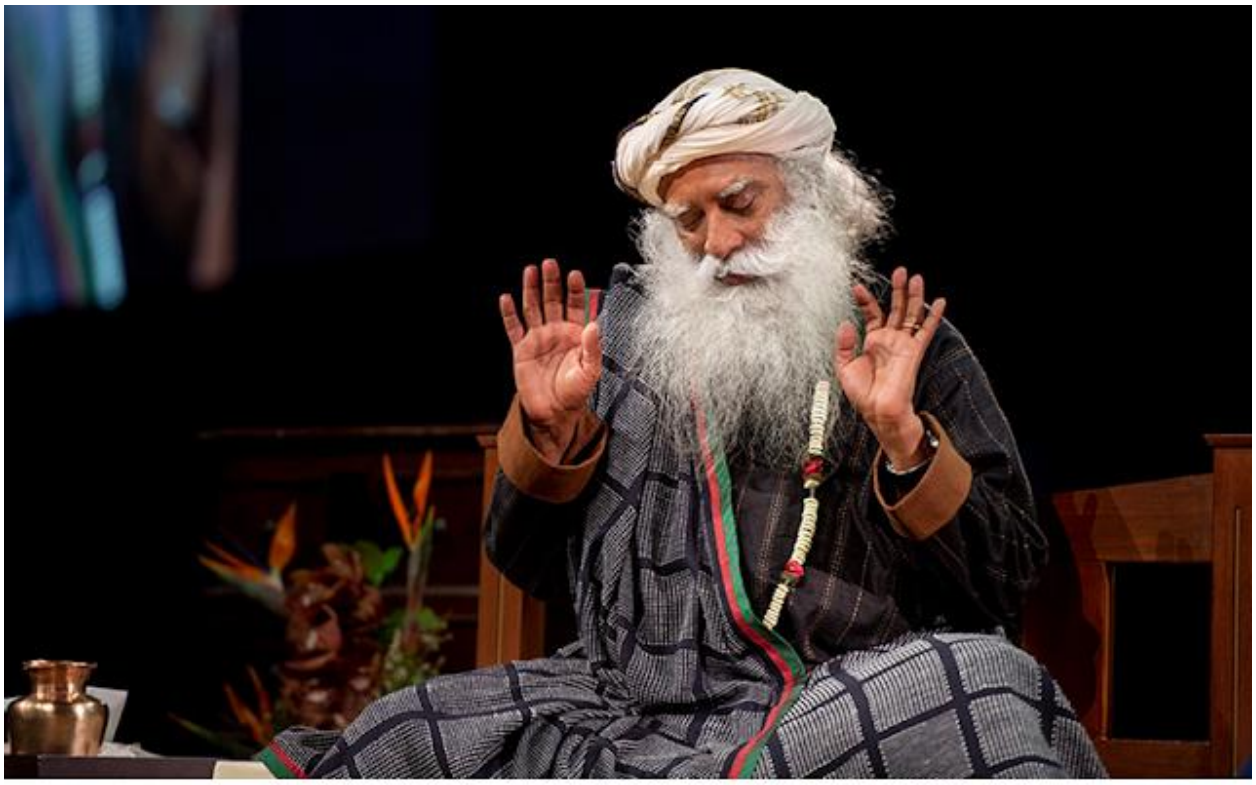
Kepercayaan diri tidak menggantikan kejelasan. Untuk menjadi sukses, Anda membutuhkan kejelasan, bukan kepercayaan diri.

If someone loves you because you are theirs, it is about you being their property. If someone loves you for who you are, you are fortunate.

Jika seseorang mencintai Anda karena Anda miliknya, Anda bagaikan propertinya. Jika seseorang mencintai Anda karena apa adanya diri Anda, Anda beruntung.

Every situation is an opportunity. Either you harvest wellbeing, or suffering – it is your choice.

Setiap situasi adalah peluang. Apakah Anda menuai kesejahteraan atau penderitaan – itu pilihan Anda.



It is not in human hands to create a Being – can only facilitate a body.

Bukan di tangan manusia untuk menciptakan Kehidupan - hanya dapat memfasilitasi penciptaan tubuh.

Meditation means to know and experience life beyond the physical sphere; not on the surface but at the source.

Meditasi artinya mengetahui dan mengalami kehidupan melampaui batasan fisik; bukan pada permukaannya namun pada sumbernya.

If you are content with who you are right now, you are not aware of who you could be if you were willing to strive.

Jika Anda puas dengan diri Anda sekarang, Anda tidak sadar apa yang Anda bisa capai jika Anda bersedia berjuang.

To be a full-fledged human being is to respond to every life around you to the best of your ability.

Untuk menjadi manusia yang utuh, adalah dengan merespon kepada semua kehidupan disekitar Anda dengan kemampuan terbaik Anda.

Having expectations of others means you are trying to fix their lives. Fix your own life – that is freedom.

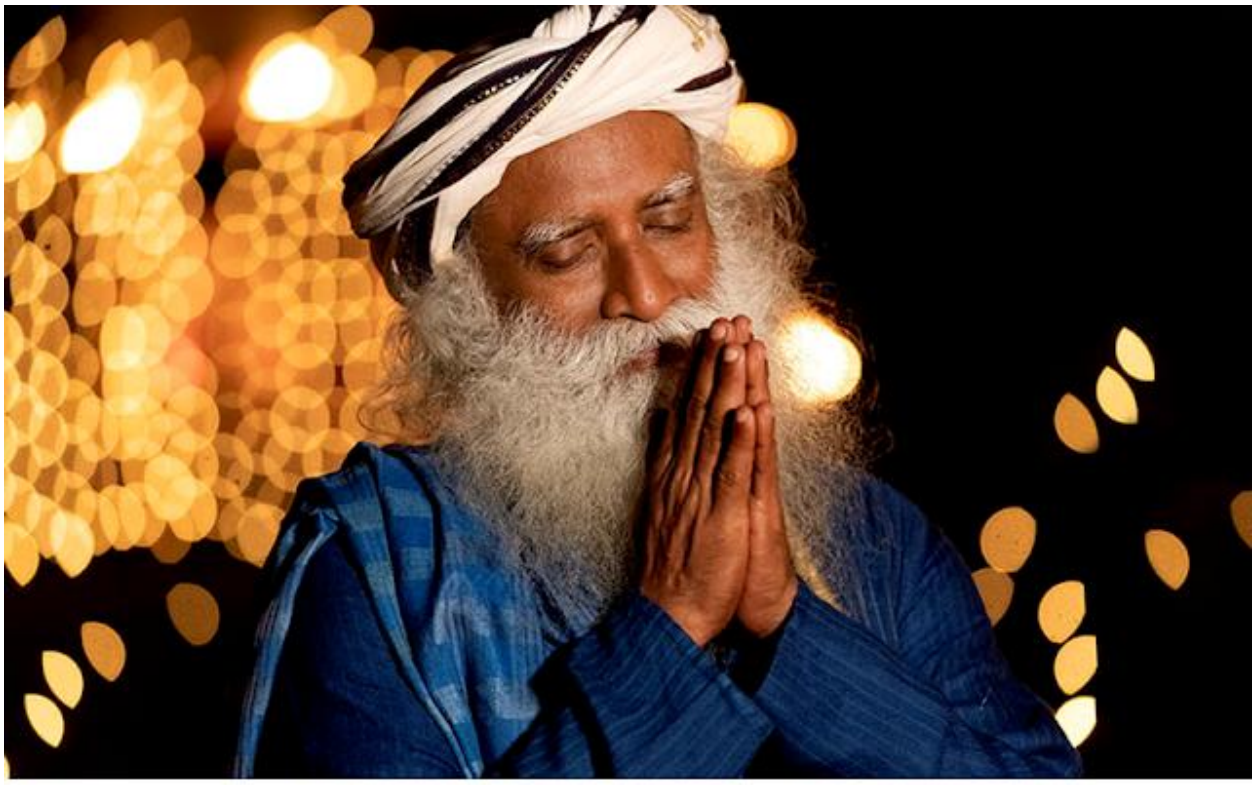
Memiliki harapan terhadap orang lain, berarti Anda sedang mencoba untuk memperbaiki hidup mereka. Perbaikilah hidup Anda sendiri - Itulah kebebasan.

Sadhguru

Everything you wish to know of existence can be known in a single moment if you are in contact with your inner nature.

Semua yang ingin Anda ketahui di alam semesta dapat diketahui dalam sekejap jika Anda terhubung dengan alam batin Anda.

Sadhguru



"This Deepavali, let the Spirit of Light elevate you above the darkness. Light up Responsibly.
Love & Blessings,

Pada Deepavali ini, biarkanlah Semangat dari Cahaya mengangkat Anda melewati kegelapan. Jadilah Terang dengan Penuh Tanggung Jawab.

Kasih & Berkah,

If you want to get involved but not entangled, volunteering is a powerful tool. You should make use of it, to make activity a tool for your liberation.

Jika Anda ingin terlibat tanpa terikat, bekerja sukarela adalah alat yang ampuh. Gunakanlah sebagai sarana untuk pembebasan Anda.

If every day of your life, no matter what the nature of your work or the situation, you can remain playful and exuberant, it is a sign of Freedom within.

Jika setiap hari dalam hidup Anda, tak peduli bagaimana pun situasi dan pekerjaan Anda, Anda tetap ceria dan gembira, ini adalah tanda Kebebasan dari batin.

The most important thing today is to make human beings rise to a sense of inclusiveness beyond gender, race, religion, and nationhood.

Hal yg terpenting saat ini adalah membuat manusia membangkitkan rasa inklusifitasnya lebih dari sekadar jenis kelamin, ras, agama dan kebangsaan.

Your brain activity, your body chemistry, even your genetic makeup can be changed through the tools of Yoga.

Aktivitas otak Anda, susunan kimiawi tubuh Anda, bahkan genetik Anda dapat diubah dengan Yoga.

Time is not money. Time is Life.

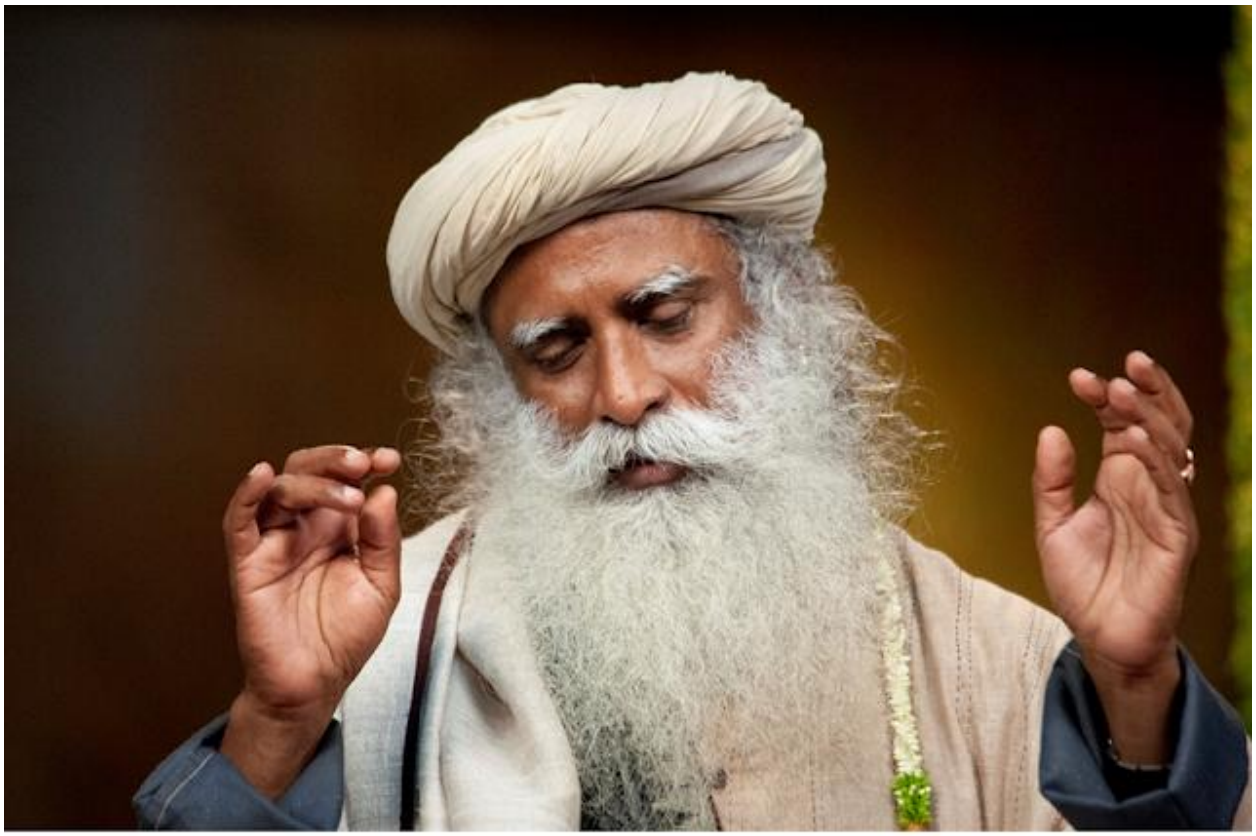
Waktu bukanlah uang. Waktu adalah hidup.

We must stop influencing our children and start supporting them by creating a loving, joyful, and intelligent atmosphere.

Kita harus berhenti memengaruhi anak-anak kita dan mulai mendukung mereka dengan cara menciptakan suasana yang penuh kasih, riang dan cerdas.

Consciousness should not become something that is preserved. Consciousness should spread and live in the world.

Kesadaran seharusnya tidak menjadi sesuatu yang dilestarikan. Kesadaran harus menyebar dan hidup di dunia.

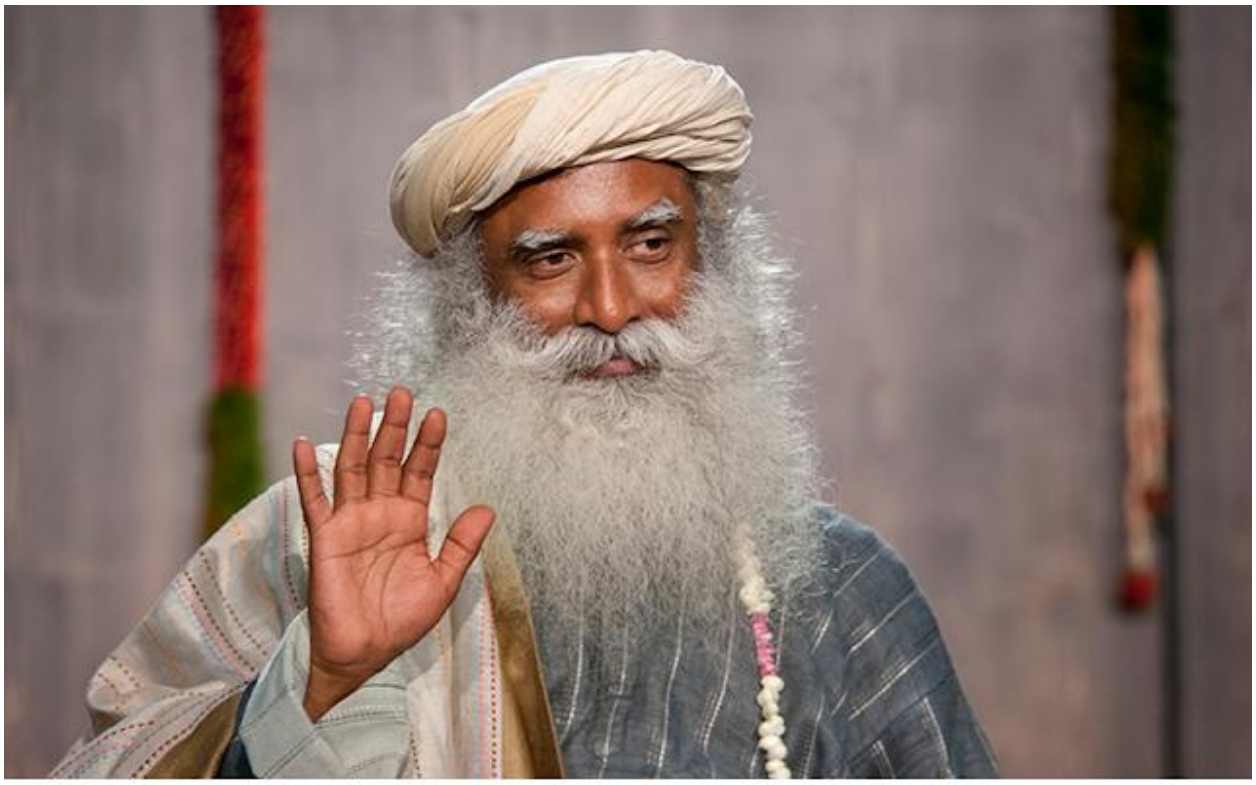


Lethargy essentially comes from overconsumption of either food or thought.

Kemalasan intinya berasal dari makanan atau pikiran yang berlebihan.

Without the necessary energy, being aware is extremely difficult. That is why sadhana or yogic practices – to stir up the energy.

Tanpa energi yang cukup, menjadi sadar sangatlah sulit. Itulah mengapa sadhana atau latihan yoga digunakan untuk membangkitkan energi



Doubt is good – it means you are searching for truth. Suspicion is sickness.

Keraguan itu baik - itu artinya anda mencari kenyataan. Kecurigaan adalah penyakit.

The secret of life is to see everything with a non-serious eye, but to be absolutely involved. Like a sport.

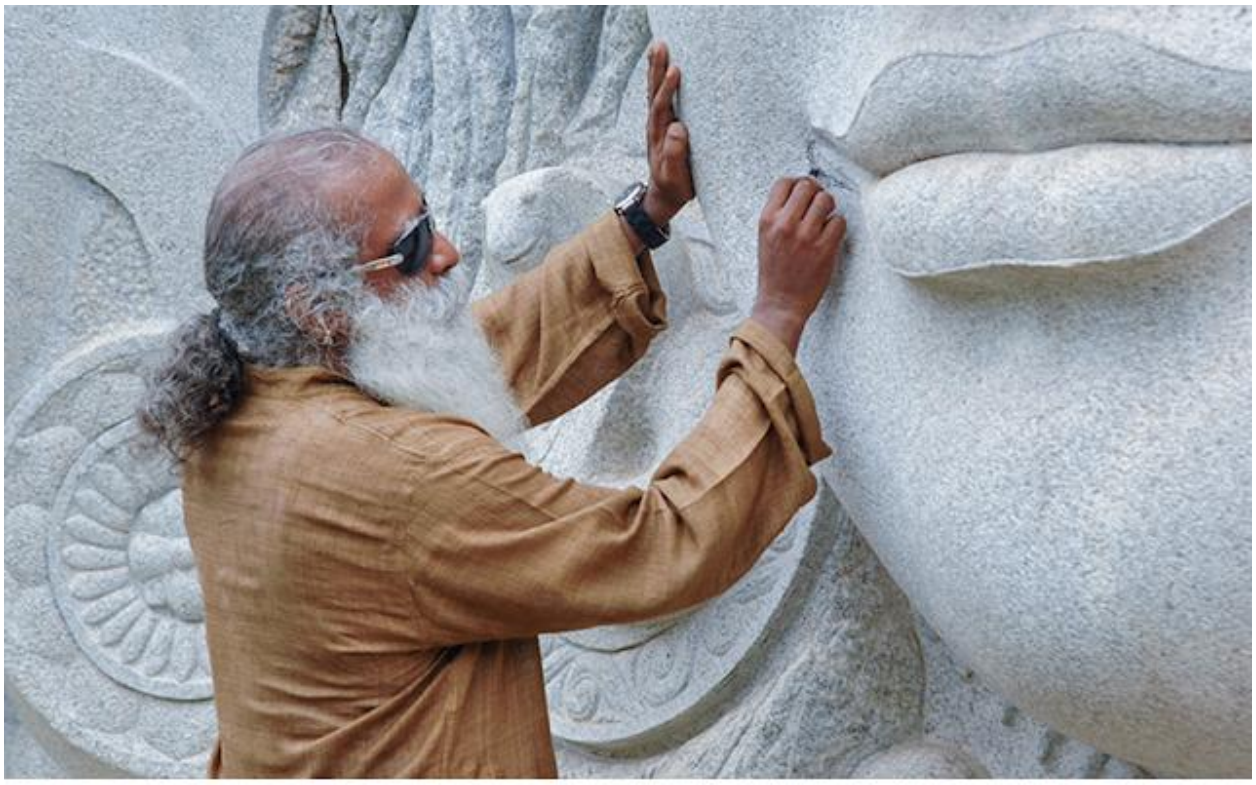
Rahasia kehidupan adalah melihat segalanya dengan tidak serius, tapi terlibat mutlak. Seperti olahraga.

If you look at life just the way it is, you shall be overwhelmed by its sheer magnitude.

Jika Anda melihat hidup apa adanya, Anda akan takjub oleh kebesarannya.

Life is not in our activity, not in our possessions, and not in what we touch, taste, see, or smell. You are Life – the rest are just ingredients.

Hidup bukan pada aktivitas kita, bukan pada kepemilikan kita, dan bukan pada apa yang kita sentuh, rasa, lihat, atau cium. Anda adalah hidup - yang lain hanyalah bahan



Once you have no problem making mistakes, admitting them, and correcting them, hardly any mistakes will happen.

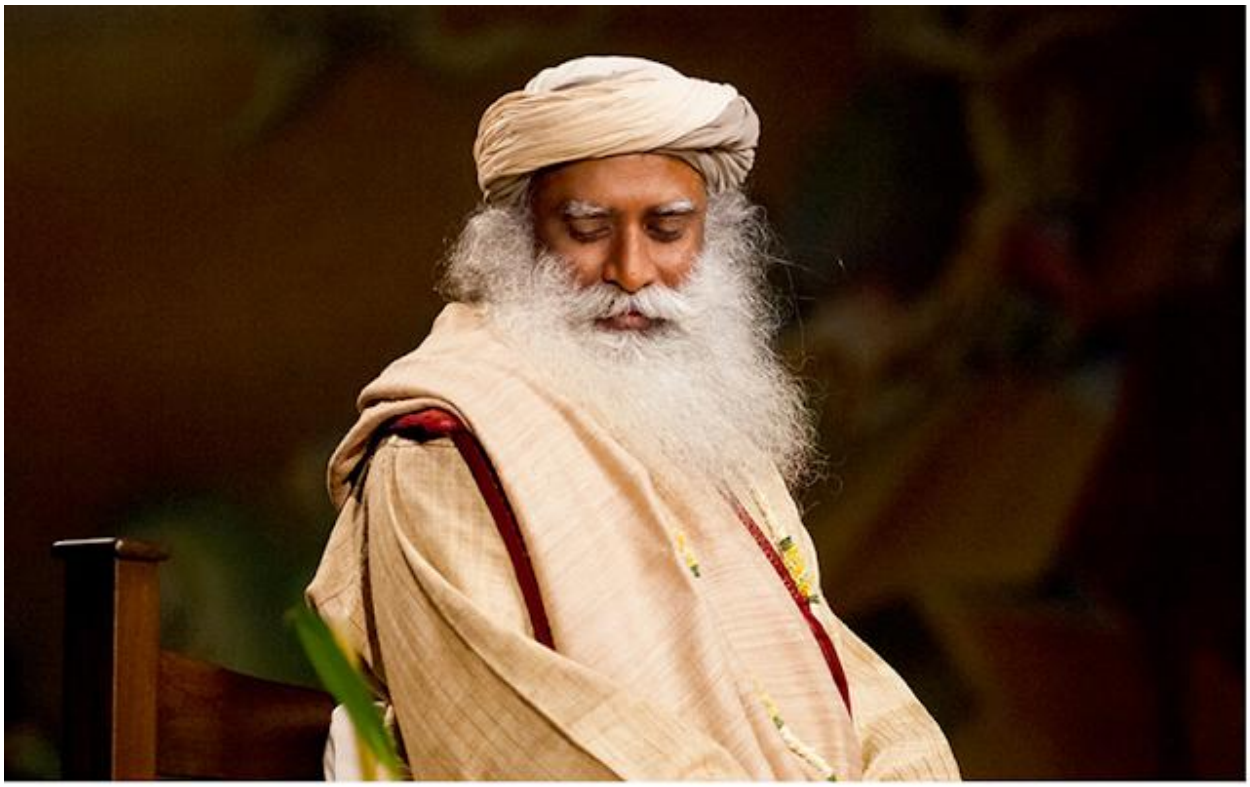
Ketika membuat kesalahan, mengakui, dan memperbaikinya tidak menjadi masalah bagi Anda, kesalahan akan jarang terjadi.

The energy of Dhyanalinga creates a possibility for every human being who opens up to know and experience life in its totality.

Energi dhyanalinga menciptakan peluang bagi setiap manusia yang terbuka untuk mengetahui dan menjalani hidup secara totalitas.

Every day, light an oil lamp and stay in its presence for a period of time. It will cleanse certain aspects of your system.

Setiap hari, nyalakanlah lampu minyak dan berada di dalam kehadirannya selama beberapa waktu. Ini akan membersihkan aspek-aspek tertentu dalam sistem Anda.



When you open your heart to give, the grace of the Divine invariably seeps into it.

Ketika Anda membuka hati Anda untuk memberi, berkah Ilahi selalu meresap kedalamnya.

We have to become sensitive to life – not to our thoughts, emotions, egos, ideologies, or belief systems. Because life is the highest value.

Kita harus peka terhadap kehidupan - bukan terhadap pikiran, emosi, ego, ideologi, atau sistem kepercayaan kita. Karena hidup sangat berharga.

Dreams are like footprints. By analyzing the footprint, you may know a few things, but it does not reveal the nature of life.

Mimpi itu seperti jejak kaki. Dengan menganalisa jejak kaki, Anda mungkin mengetahui beberapa hal, tetapi itu tidak mengungkapkan sifat kehidupan.

I am not against intoxication. But it should come from an endless source, which can only happen from within.

Saya tidak menentang kemabukan. Namun itu harus datang dari sumber yang tidak ada habisnya, yang hanya dapat terjadi dari dalam.

If we have any love for our children, we have to leave our soil and water in a better condition than they are now.

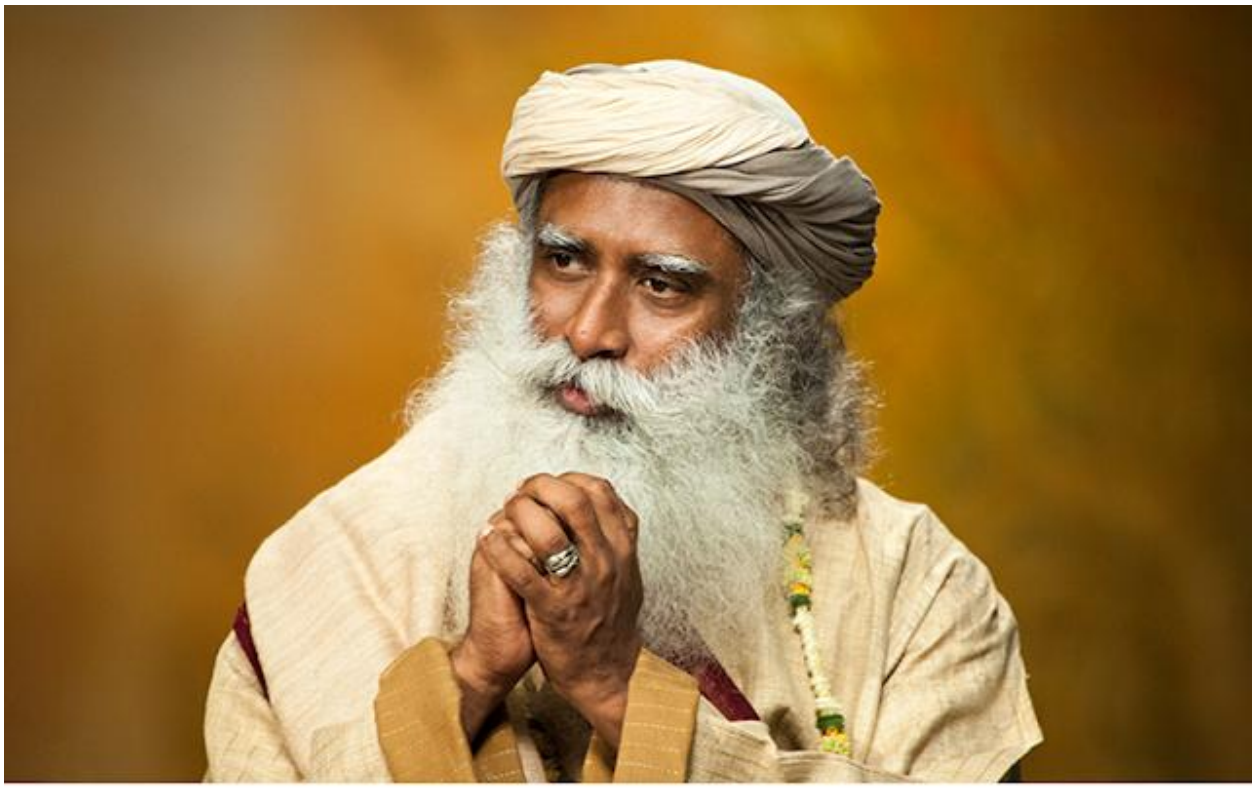
Jika kita mencintai anak-anak kita, kita harus meninggalkan tanah dan air dalam keadaan yang lebih baik daripada sekarang.

Only if you see, 'I do not know,' the possibility of knowing will become a living reality in your life.

Hanya jika Anda menyadari, 'Saya tidak tahu,' kemungkinan mengetahui akan menjadi realitas dalam hidup Anda.

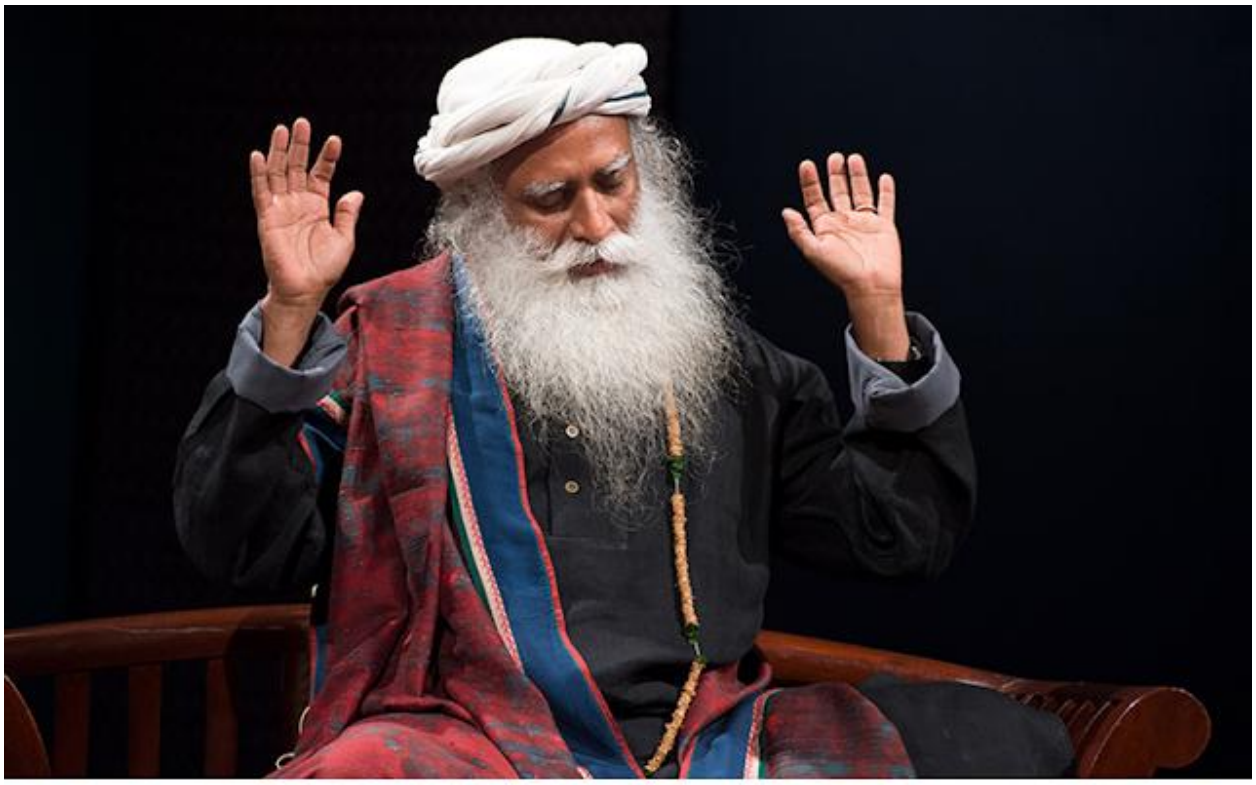
This human mechanism is the most complex chemical factory on the planet. The question is only whether you are a wonderful CEO or a lousy one.

Mekanisme manusia adalah pabrik kimia terumit di planet ini. Pertanyaannya apakah Anda seorang Direktur yang hebat atau buruk.



It is in challenging times that human genius and ingenuity unfold.

Dalam masa yang penuh tantangan kejeniusan dan kecerdikan manusia terungkap.



The fight against corruption has to start within you, as integrity is an inner quality.

Perjuangan melawan korupsi harus dimulai dari dalam diri Anda, karena Integritas adalah sebuah kualitas batin.

If we want to establish human rights across the planet, we need to start thinking beyond national boundaries. Everyone should have the same rights and face the same justice system.

Jika kita ingin membangun hak asasi manusia di seluruh planet, kita perlu mulai berpikir melampaui batas negara. Semua orang harus memiliki hak yang sama dan mendapat sistem keadilan yang sama.

There are no words for what mountains can do to a person. Everyone should have some kind of a romance with a mountain – a mountain that challenges you, draws you, makes you submissive by its sheer size, strength, and presence.

Tidak ada kata-kata untuk mengungkapkan apa yang dapat dilakukan oleh gunung terhadap seseorang. Setiap orang harus memiliki semacam hubungan romantis dengan gunung - sebuah gunung yang menantang Anda, menarik Anda, membuat Anda tunduk hanya dengan kebesaran, kekuatan, dan kehadirannya.

Especially when we face hard times, it is all the more important that we remain balanced and focused on what matters to us.

Terutama ketika kita menghadapi masa-masa sulit, yang terpenting kita tetap seimbang dan fokus pada apa yang penting bagi kita.

Spiritual process is about distancing yourself from your memory. Your memory should be a platform you stand upon to reach out for something higher, not a trap you sink into.

Proses spiritual adalah tentang menjauhkan diri dari memori Anda. Memori Anda harus menjadi platform tempat Anda berdiri untuk meraih sesuatu yang lebih tinggi, bukan jebakan yang menenggelamkan Anda.

If we do not build a conscious population, more and more technology means more and more trouble.

Jika kita tidak membangun populasi yang berkesadaran batin, semakin teknologi meningkat berarti semakin banyak masalah.

There is a boundless amount of energy in existence for those who are willing to open their doors..

Di alam semesta ada energi yang tak terbatas bagi mereka yang bersedia membuka dirinya.

Adventure is not in a particular activity. It is a way to approach life. Every step can be an adventure.

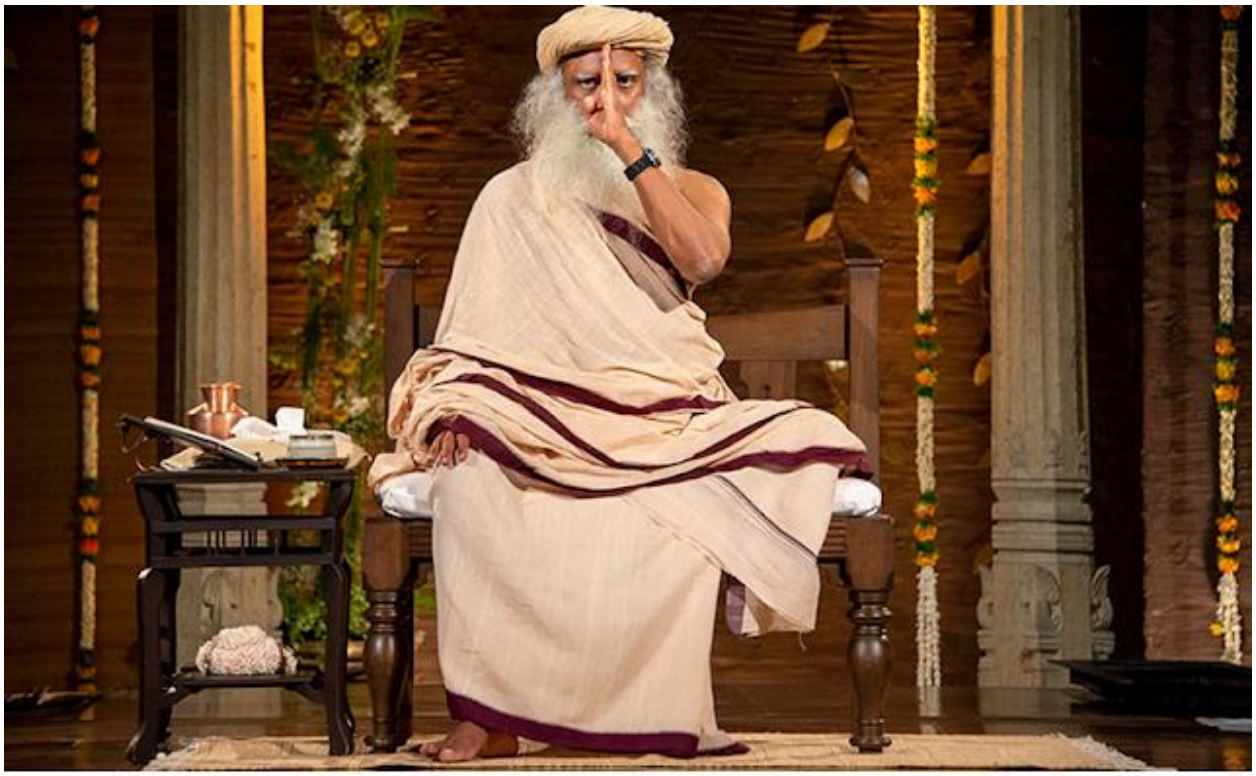
Petualangan bukanlah suatu aktivitas tertentu. Itu adalah cara menempuh/menjalani kehidupan. Setiap langkah bisa menjadi petualangan.

If you want your body, mind, emotions, and energies work the way you want, you need to do a little bit of Inner Engineering.

Jika Anda ingin tubuh Anda, pikiran, emosi dan energi berfungi seperti yang Anda inginkan, Anda perlu melakukan sedikit Inner Engineering.

If you have a Global identity, your intellect will function for everyone's wellbeing. You will not act out of individual ambition but out of a larger vision for everything

Jika Anda memiliki identitas Global, intelek Anda akan berfungsi untuk kesejahteraan semua orang. Anda tidak akan bertindak karena ambisi pribadi tapi karena visi yang lebih besar untuk semua.



Intellect is like a knife – the sharper, the better. When you try to handle every aspect of your life with your intellect, it is like trying to stitch your clothes with a knife.

Intelek seperti pisau - semakin tajam, semakin bagus. Saat Anda mencoba menangani aspek hidup Anda dengan intelek, itu sama seperti menjahit baju dengan sebuah pisau.

Your intelligence, your capability, and your competence will find full expression only when you are well balanced within yourself.

Kecerdasan, kemampuan, dan kompetensi Anda akan terwujudkan dengan sempurna hanya ketika diri Anda seimbang.

To forgive does not mean to forget. To forgive means not to carry any bitterness in you, because that destroys your life.

Memaafkan bukan berarti melupakan. Memaafkan berarti tidak membawa kepahitan dalam diri Anda, karena kepahitan menghancurkan hidup Anda.

Spirituality is not a disability. It is a tremendous empowerment. Unfortunately, in recent times people are peddling incompetence as being spiritual. If you dress badly, if you live badly, and eat badly, you are supposed to be spiritual. This has to change.

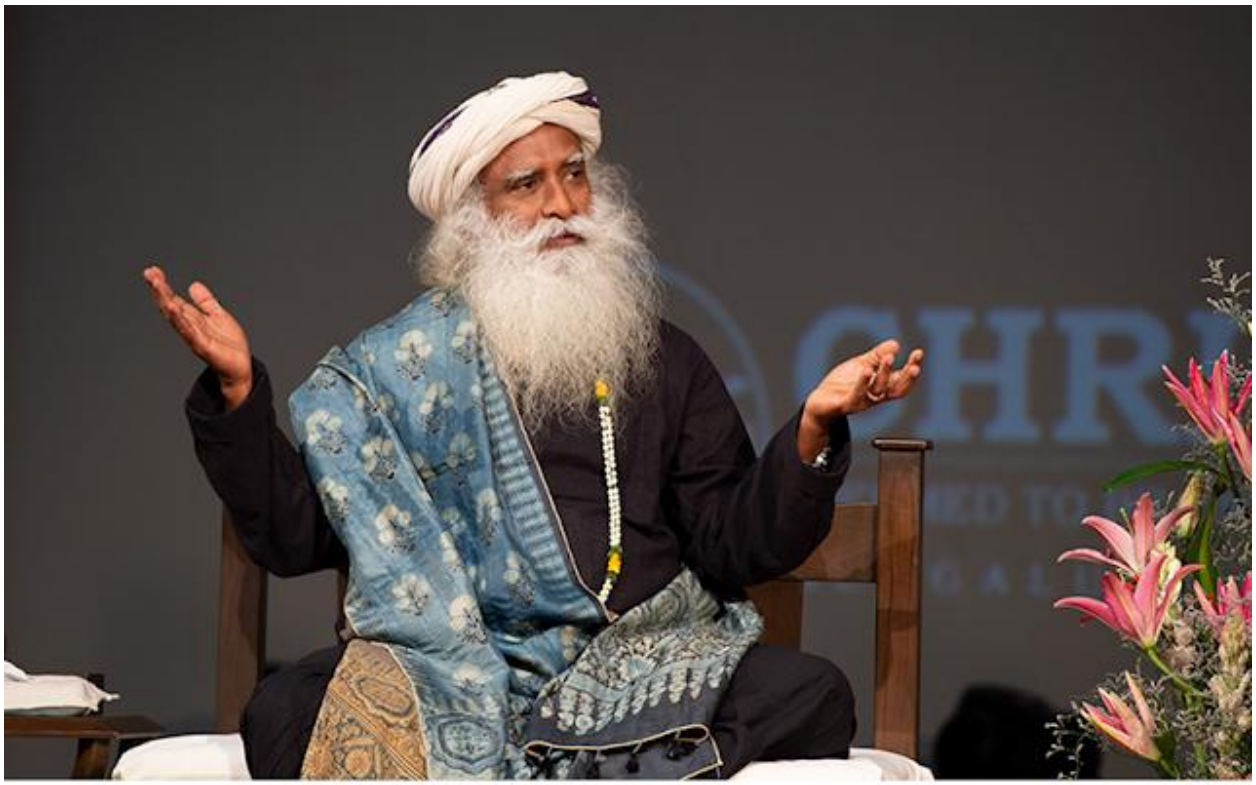
Spiritualitas bukanlah ketidakmampuan. Justru itu adalah pemberdayaan yang luar biasa. Sayangnya belakangan ini orang-orang menunjukkan bahwa inkompeten sebagai spiritual. Jika anda berpakaian buruk, hidup buruk, makan makanan yang buruk, anda dianggap spiritual. Ini harus diubah.

If we want to ensure the food security, farming has to be lucrative. Farmer producer organizations will bring the power of scale to the farmer. The way forward.

Jika kita ingin memastikan kesediaan pangan, pertanian haruslah menguntungkan. Perserikatan Petani akan meningkatkan derajat para Petani. Cara untuk maju.

If human beings become conscious, the need for domination and conflict will dissolve.

Jika manusia menjadi sadar, dorongan untuk mendominasi dan konflik akan musnah.



Christ is a possibility in every human being. It needs to be raised. That is not Religion but the Spiritual Process.

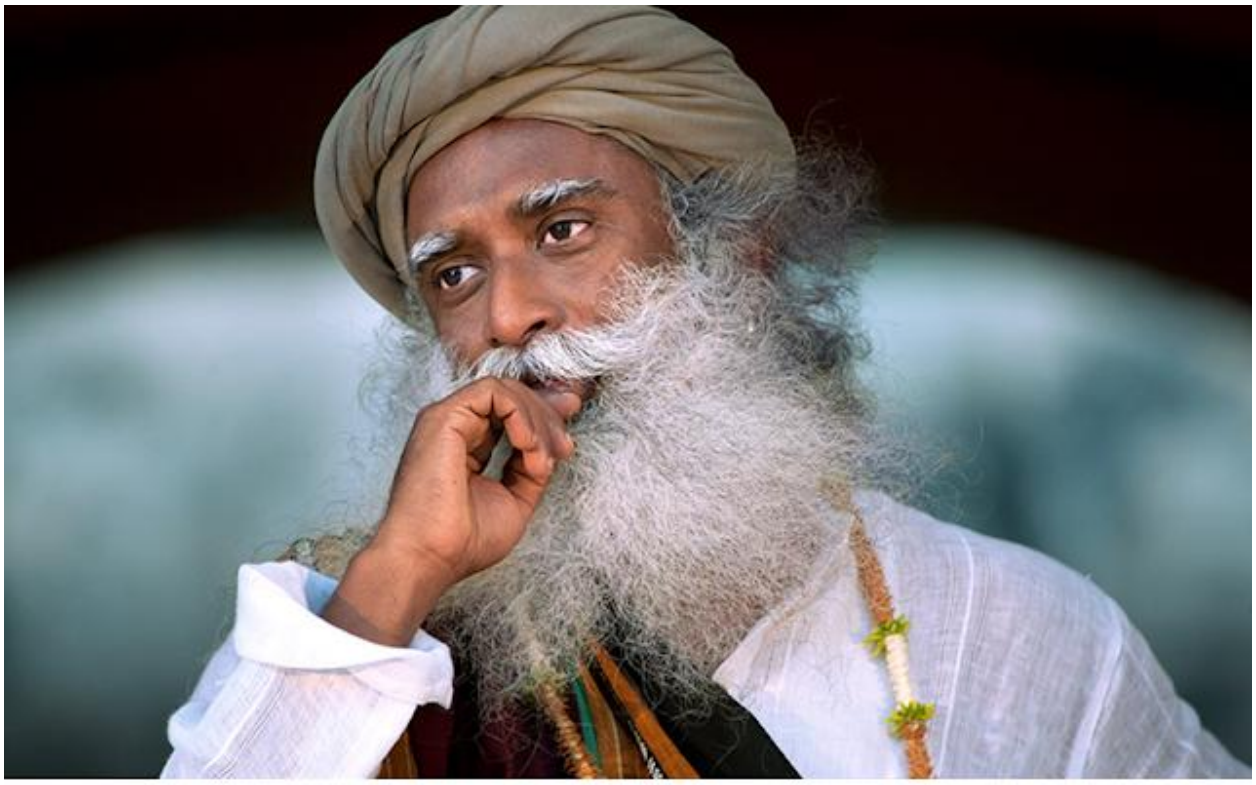
Kristus adalah sebuah kemungkinan dalam setiap manusia. Perlu ditingkatkan. Itu bukan agama tapi proses spiritual.

In positive dynamic acceptance of life in all its manifestations comes the possibility of a profound Life.

Dalam penerimaan dinamis yang positif dari kehidupan dengan semua manifestasinya, muncul kemungkinan Kehidupan yang mendalam.

Everyone deserves a pleasant experience of life. The best gift you can give anyone is to offer them the tools to engineer themselves into joyful human beings.

Setiap orang pantas mendapatkan pengalaman hidup yang menyenangkan. Hadiah terbaik yang dapat Anda berikan adalah mempersembahkan peralatan untuk merekayasa diri mereka sendiri menjadi manusia yang bersukacita.



If you are looking at life as a possibility, you will see possibilities everywhere. If you are looking at life as a problem, you will see problems everywhere.

Jika Anda memandang hidup sebagai kesempatan, Anda akan melihat kesempatan dimana mana. Jika Anda memandang hidup sebagai masalah, Anda akan melihat masalah dimana mana.

One important aspect of being successful in whatever you are doing is that you stay dynamic, you do not settle.

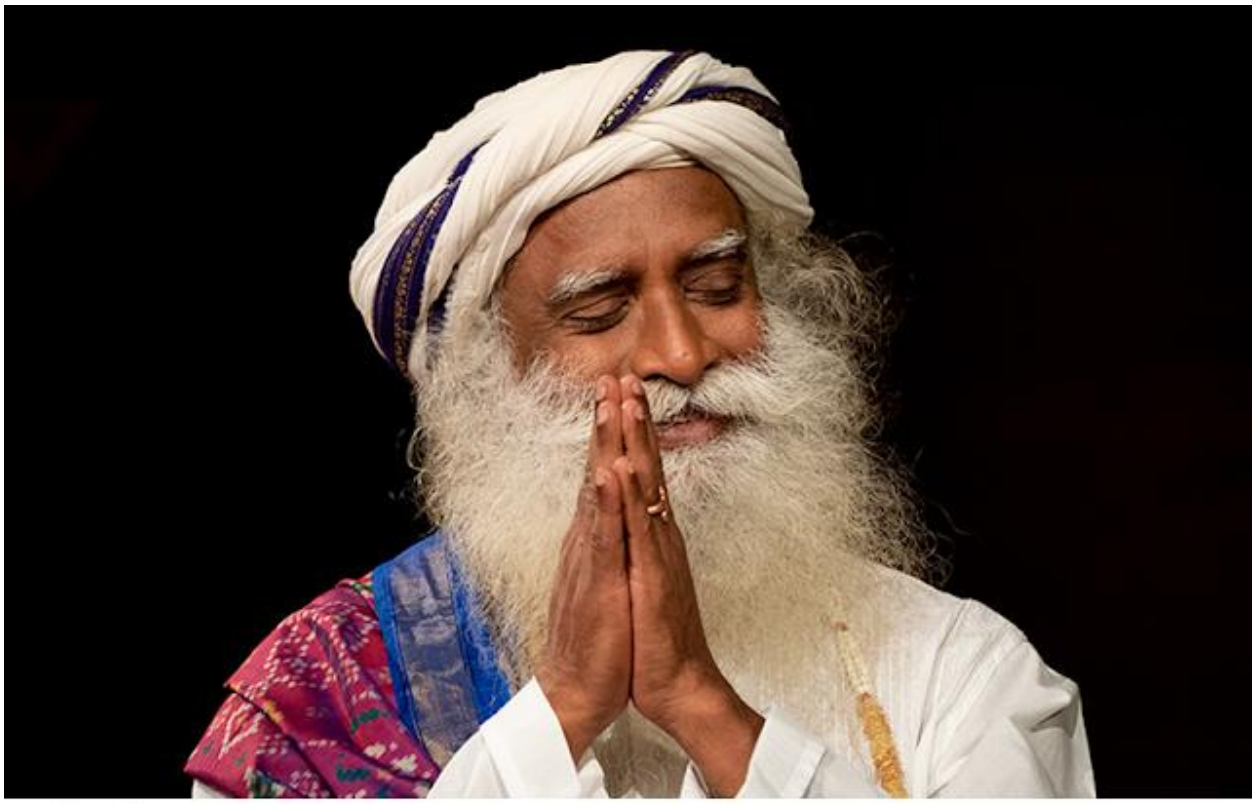
Salah satu aspek penting untuk sukses dalam apa pun yang Anda lakukan adalah Anda tetap dinamis, Anda tidak puas.

Attention to the Creator's creation is more important than the nonsense you make up in your head.

Perhatian terhadap ciptaan Sang Pencipta lebih penting daripada omong kosong yang Anda karang di kepala Anda.

Your life is a limited amount of time. Only miserable people think it is long. If you are joyful and well, even if you live for a hundred years, it is too little.

Hidup Anda terbatas. Hanya orang susah yang berpikir hidup itu lama. Jika Anda gembira dan sehat, bahkan jika Anda hidup seratus tahun, itu terlalu cepat.



This year, may all of us have the Courage, Commitment, and the Consciousness to make better Humans of ourselves, and, in turn, a better world. Much Love & Blessings,

Tahun ini, semoga kita semua memiliki Keberanian, Komitmen, dan Kesadaran untuk membuat diri kita menjadi Manusia yang lebih baik, dan juga dunia yang lebih baik.

Penuh Cinta dan Berkah,

The same energy manifests in a million different ways: as a stone, a tree, an animal, a human being, or in its subtlest form – the Divine.

Energi yang sama terwujud dalam berjuta cara yang berbeda: sebagai batu, pohon, hewan, manusia, atau dalam bentuknya yang terhalus - Sang Ilahi.

If you are a sensible human being, you will naturally be loving and inclusive.

Jika Anda adalah manusia yang bijaksana, tentunya Anda akan menjadi penuh kasih dan inklusif.

Mysticism is not about performing miracles. Mysticism is a profound exploration of the Miracle of life, which is not perceivable by the five senses.

Mistisisme bukanlah tentang melakukan mukjizat. Mistisisme adalah eksplorasi mendalam mengenai Mukjizat kehidupan, yang tidak dapat ditangkap oleh lima indra.

Sadhguru

If you want to enjoy stillness, you must be super alert. Deathlike stillness is of no value. When you become super alert but Still, possibilities open up.

Jika Anda ingin menikmati keheningan, perhatian Anda harus sangat tajam. Keheningan yang seperti kematian itu tidak berarti. Ketika perhatian Anda menjadi sangat tajam namun Hening, kemungkinan akan terbuka.

Sadhguru

Love is not a transaction but a burning flame within you. When it burns the core of who you are, it is liberating.

Cinta bukanlah transaksi, namun api yang membara di dalam diri Anda. Ketika itu membakar inti dari diri Anda, itu membebaskan.

Sadhguru

As human beings become more empowered, there is a fundamental need for us to become more conscious and responsible, rather than reactive and compulsive.

Saat manusia menjadi lebih berdaya, ada kebutuhan mendasar bagi kita untuk menjadi lebih sadar dan bertanggung jawab, bukannya reaktif dan kompulsif.

Sadhguru

Sanity is not a guarantee. We must hold it as a precious privilege because once you lose it, you have lost all your faculties.

Kewarasan bukanlah jaminan. Kita harus menjaganya sebagai barang berharga, karena sekalinya hilang, kemampuan Anda akan hilang

Sadhguru

It is the ability to bring out the best in others that makes you a leader.

Kemampuan untuk mengeluarkan yang terbaik dari diri orang lainlah yang menjadikan Anda seorang pemimpin.

Sadhguru

If we do not take care of a few fundamentals of environmental sustainability, the price we pay will be very unfortunate.

Jika kita tidak merawat aspek-aspek fundamental dari lingkungan yang berkesinambungan, kita akan menanggung akibatnya.

If you look at your thoughts in the context of the whole cosmos, they do not mean anything. If you realize that, you will naturally create a distance from your thought process.

Jika Anda melihat pikiran Anda dalam konteks seluruh kosmos, mereka tidak ada artinya. Jika Anda menyadarinya, secara alami Anda akan membuat jarak dari proses berpikir Anda.

Youth is a time of tremendous energy. You should look at the possibilities, not the problems.

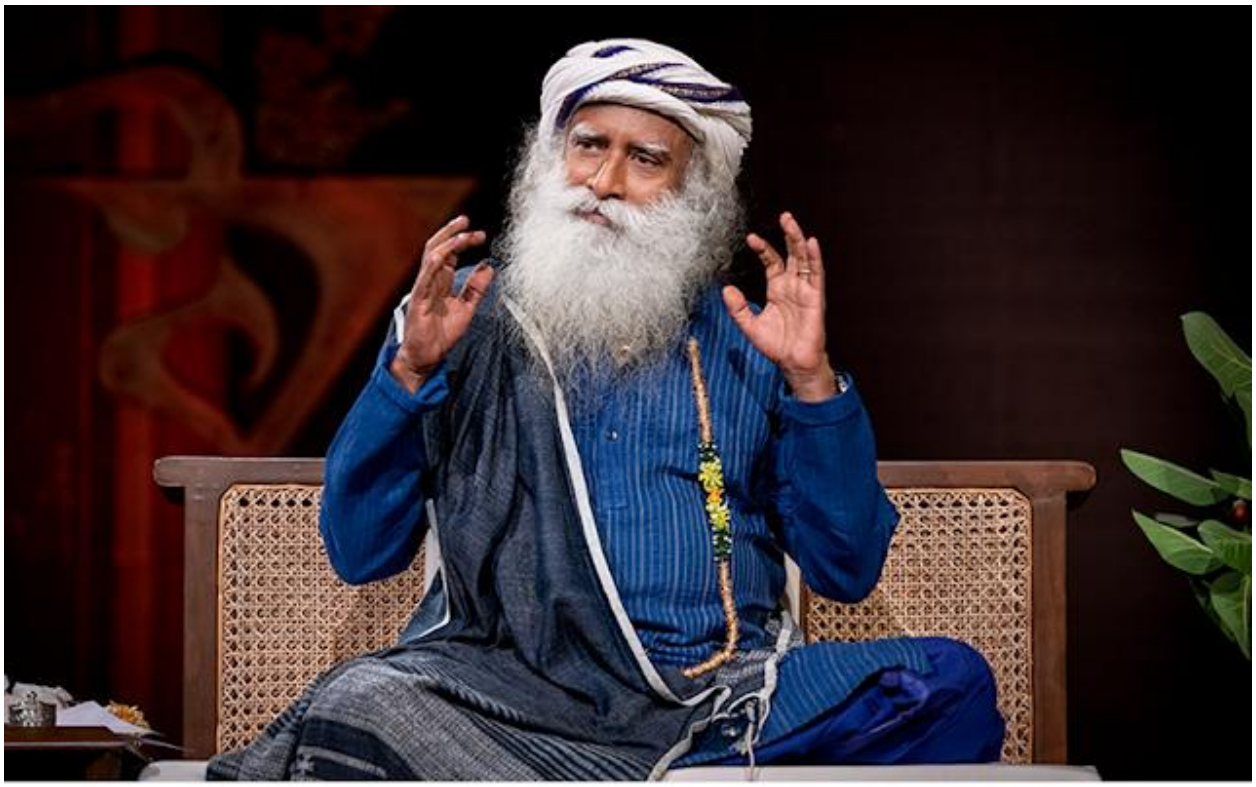
Masa muda penuh dengan energi yang dahsyat. Anda harus melihat berbagai peluang bukan hambatan.

It is time to shed the burdens of the past year and come up fresh and alive.

Inilah saatnya untuk melepaskan beban tahun lalu serta bangkit menjadi segar.

Sankranti and Pongal are about expressing gratitude to everything that makes our life. Go out, feel the air, and celebrate!

Perayaan Sakranti dan Pongal adalah ekspresi ungkapan rasa syukur kepada semua yang menopang hidup kita. Pergilah keluar, nikmati suasananya, dan rayakanlah!



There is no substitute for a conscious, responsible behavior.

Tidak ada pengganti untuk suatu perilaku, yang sadar dan bertanggungjawab.

Once you experience all life forms as a part of yourself, you cannot help but fall in love with everything around you.

Begitu Anda mengalami semua bentuk kehidupan sebagai bagian dari diri Anda sendiri, Anda pasti akan jatuh cinta dengan segala sesuatu di sekitar Anda.

Sadhguru

Whatever you do, just check – is it all about you, or is it for the wellbeing of All. This settles any confusion about good and bad karma.

Apa pun yang Anda lakukan, periksa saja - apakah itu hanya untuk Anda, ataukah itu untuk kesejahteraan Semua. Ini menyelesaikan semua kebingungan tentang karma baik dan buruk.

Sadhguru

Whether it is happiness or unhappiness, pain or pleasure, agony or ecstasy, essentially it happens from within.

Apakah itu kebahagiaan atau ketidakbahagiaan, kesakitan atau kenikmatan, penderitaan atau ekstase, pada dasarnya itu terjadi dari dalam.

Sadhguru

If you can transition from wakefulness to sleep consciously, you will also be able to transition from life to death consciously.

Jika Anda mampu beralih dari terjaga menuju tidur secara sadar, Anda juga akan mampu untuk beralih dari hidup ke mati secara sadar.

Sadhguru

Especially if unpleasant things have happened in your life, you should become wise, not wounded.

Terutama jika hal-hal yang tidak menyenangkan telah terjadi dalam hidup Anda, Anda harus menjadi bijak, bukan terluka.

Sadhguru

Once you are flexible, you are willing to listen; not just to someone's talk – you are willing to listen to life.

Begitu Anda fleksibel, Anda bersedia mendengarkan; tidak hanya pada pembicaraan seseorang - Anda bersedia mendengarkan kehidupan.

Sadhguru

May your dreams not come true, may your hopes not be fulfilled, because they are based on what you know. You should explore possibilities that have never been touched or reached before.

Semoga impianmu tidak menjadi kenyataan, semoga harapanmu tidak terpenuhi, karena didasarkan pada apa yang kamu ketahui. Anda harus mengeksplorasi kemungkinan yang belum pernah disentuh atau dicapai sebelumnya.

Sadhguru

https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community
https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community
lanjutkan copy image
di MS Word : klik PASTE paste special … as : Dependent Image Bitmap
save as : SADHGURU YASUDEV QUOTES SD ….. FINAL (Doc. / Pdf.)

When you experience everything as a part of yourself, you are in Yoga. That is liberation, that is mukti, that is ultimate freedom.

Ketika Anda mengalami semua sebagai bagian dari diri Anda sendiri, Anda berada dalam Yoga. Itu adalah kebebasan, itu adalah mukti, itulah kebebasan tertinggi.

Sadhguru

Indian culture produced phenomenal human beings, because education was not about learning things but enhancing the human being. If human beings are sufficiently enhanced, they are able to learn whatever they want.

Kebudayaan india menghasilkan manusia yang luar biasa, karena pendidikan tidak hanya mempelajari sesuatu, melainkan memberdayakan manusia. Apabila kualitas manusia meningkat, mereka mampu belajar apapun yang mereka mau.

Sadhguru

In calculation, there is stress and struggle of the mind. In giving, there is joy.

Dalam perhitungan, ada stres dan pergulatan pikiran. Dalam memberi, ada kegembiraan.

Sadhguru

India has been a Republic for seventy-one years but a Cultural Nation for thousands of years. It is in the hands of the young people of this country to once again make this Culture so vibrant that it enriches the life of everyone on the planet.

India merupakan negara republik selama 71 tahun, tetapi telah ribuan tahun berupa negara budaya. Di tangan anak mudalah yang bisa membuat negara ini sekali lagi menjadi negara budaya yang gemilang, sehingga dapat memperkaya hidup semua orang di muka bumi ini.

Sadhguru

When you do things habitually, it seems easier, but without conscious action, there shall be No growth.

Ketika Anda melakukan sesuatu secara kebiasaan, tampaknya lebih mudah, tetapi tanpa tindakan secara sadar, tidak akan ada perkembangan.

Sadhguru

Linga Bhairavi completes an eleven-year cycle, and in this renewed form, the grace of Devi shall become significant. Those who earn her grace shall live a Blessed Life.

Linga Bhairavi telah memenuhi sebelas tahun siklus, dan dalam bentuk yang diperbarui ini, berkah Dewi akan menjadi signifikan. Siapa yang mendapatkan berkah nya akan berkehidupan yang penuh Rahmat.

Sadhguru

If you are feeling really pleasant and wonderful, you will have no issues with anyone.

Jika Anda merasa sangat menyenangkan dan luar biasa, Anda tidak akan memiliki masalah dengan siapa pun.

Sadhguru

When you are able to create yourself the way you want, you can craft your Destiny the way you want as well.

Jika Anda mampu menciptakan diri Anda seperti yang Anda inginkan, Anda juga bisa mengukir takdir seperti yang Anda inginkan.

Sadhguru

Whatever you have to do right now, do it with absolute involvement. Only then will you know the sweetness of what it means to be conscious.

Apapun yang harus Anda lakukan sekarang, lakukan lah dengan keterlibatan mutlak. Hanya kemudian Anda akan mengetahui manisnya apa yang disebut menjadi sadar.

Sadhguru

It is the limited identities of race, religion, and nationality which breed conflict and violence.

Keterbatasan identitas akan ras, agama dan kebangsaan lah yang menumbuhkan konflik dan kekerasan.

Sadhguru

Indian spirituality is not wimpy. We stand up for what matters. We stand up for life.

Spiritual India tidak lemah. Kita menghadapi apapun. Kita menghadapi kehidupan.

Sadhguru

Everything that happens in the material world is essentially a certain kind of wave. If you are a good sailor, every wave is a possibility.

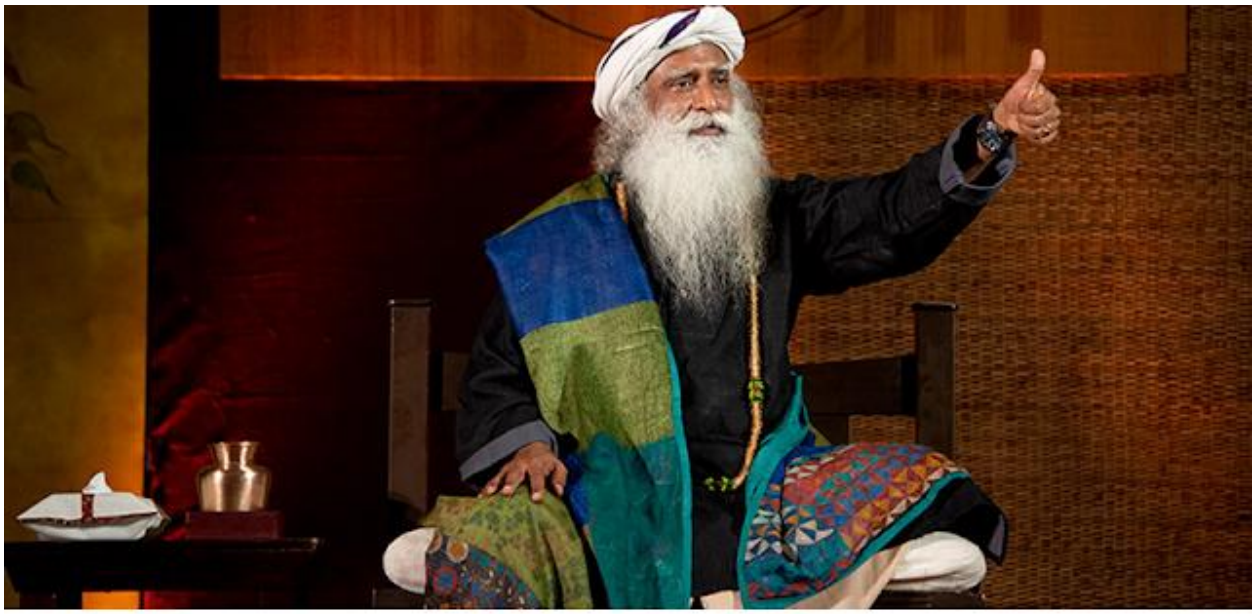
Apapun yang terjadi di dunia materi seperti hal nya ombak. Kalau Anda pelaut yang handal, setiap ombak adalah peluang.

Sadhguru

Every human being aspires for health and wellbeing. True health fundamentally means to be in tune with nature, both inner and outer.

Setiap manusia menginginkan kesehatan dan kesejahteraan. Kesehatan sejati pada dasarnya berarti selaras dengan alam, baik lahir maupun batin.

Sadhguru



If situations do not decide who you are, but you decide how situations should be – that is success.

Jika situasi tidak menentukan siapa Anda, tetapi Anda menentukan bagaimana situasi seharusnya - itu sukses.

Sadhguru

Totally involved but unentangled – this is the quality of the Divine. If you maintain this quality, ultimate liberation will be a natural process.

Sepenuhnya terlibat tapi tidak terjerat - ini adalah kualitas Illahi. Jika Anda mempertahankan kualitas ini, kebebasan tertinggi akan menjadi proses alami.

Sadhguru

If every day you break one limitation, depending upon how many limitations you have, one day you will be liberated.

Jika setiap hari Anda melampaui satu keterbatasan, tergantung berapa banyak nya keterbatasan yang Anda miliki, suatu hari Anda akan terbebaskan.

Sadhguru

Playfulness is the nature of creation and the Creator. If you are in tune with them, you are naturally playful.

Keceriaan adalah sifat alami dari ciptaan dan Sang Pencipta. Jika Anda selaras dengan mereka, secara alami Anda ceria.

Sadhguru

If you learn to use the tools of body, mind, emotions, and energy by choice, you will naturally become a very impactful human being.

Jika Anda belajar menggunakan tubuh, pikiran, emosi, dan energi secara sadar, Anda secara alami akan menjadi manusia yang sangat berpengaruh.

Sadhguru

If you live joyfully until the last moment, you do not have to worry about death – that will also be a joyful process.

Jika Anda hidup dengan gembira sampai akhir hayat, Anda tidak perlu kuatir tentang kematian - itu pun merupakan proses yang menggembirakan.

Sadhguru

Science should be just a quest to know, not a tool for unbridled exploitation.

Sains seharusnya menjadi upaya untuk mengetahui, bukan menjadi peralatan ekploitasi tak terkendali.

Sadhguru

The joy of being one with everything will never be known to a person who is clinging to something or the other.

Kegembiraan menyatu dengan segala sesuatu tidak akan pernah dialami oleh seseorang yang menggantungkan dirinya pada sesuatu atau hal lain nya.

Sadhguru

If you want to have deep insights into life, other people's opinion of you should not mean anything to you.

Jika Anda ingin memiliki wawasan yang mendalam tentang kehidupan, pendapat orang lain tentang diri Anda seharusnya tidak memiliki arti apa apa.

Love is not about somebody. Love is not some kind of act. Love is the way you are.

Cinta bukanlah tentang seseorang. Cinta bukanlah semacam tindakan. Cinta adalah diri Anda apa adanya.

Sadhguru

If you have eyes to see, if you have sensitivity to feel life within you and outside of you, everything is a miracle.

Jika Anda memiliki mata untuk melihat, jika Anda memiliki kepekaan untuk merasakan kehidupan di dalam Anda dan di luar Anda, semuanya adalah keajaiban.

Sadhguru

This body is made of five fundamental elements – earth, water, fire, air, and space. The quality of your life essentially depends on how wonderful these five elements are within you.

Tubuh ini terbuat dari lima elemen dasar - bumi, air, api, udara, dan ruang. Kualitas hidup Anda pada dasarnya bergantung pada betapa indahnya kelima elemen ini di dalam diri Anda.

Sadhguru

How profound is your experience of life, and how impactful are you in what you do? This is all that really matters in life.

Seberapa dalam pengalaman kehidupan Anda, dan seberapa berpengaruhnya Anda dalam apa yang Anda kerjakan? Hanya inilah yang benar-benar berarti dalam kehidupan.

Sadhguru

Those who do not learn to use their body, mind, and energies consciously and skillfully, will always think the world is unfair.

Mereka yang tidak belajar menggunakan tubuh, pikiran, dan energi mereka secara sadar dan terampil, akan selalu menganggap dunia ini tidak adil.

Sadhguru

Civilizing human societies means to see that every human being can find expression to who they are without interference from anyone else.

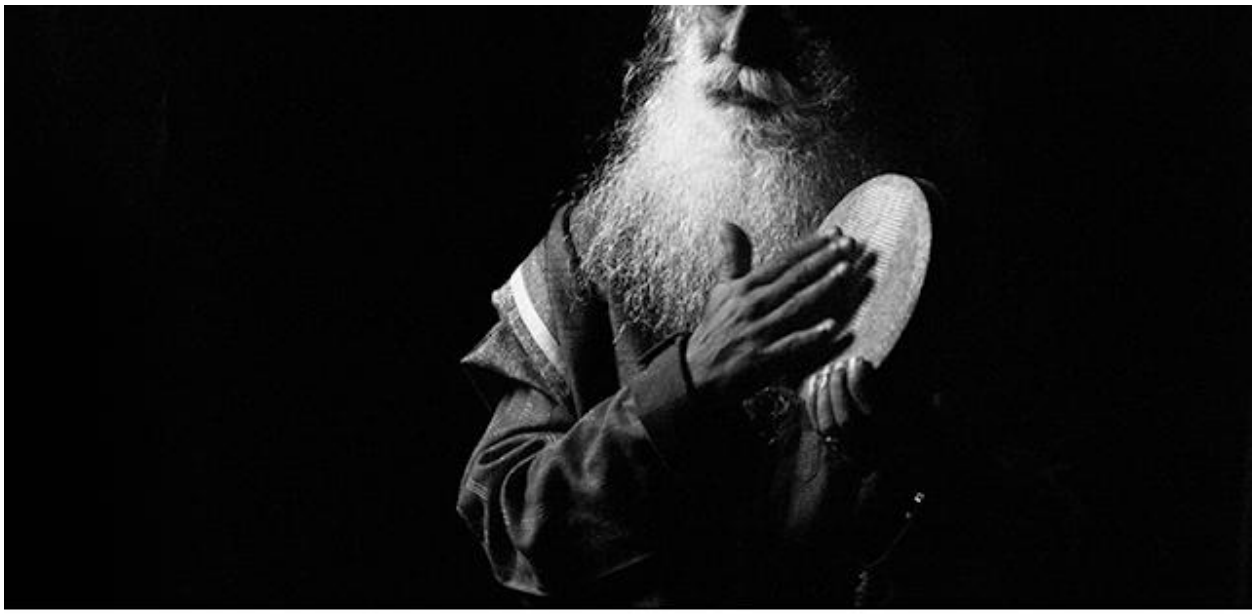
Membuat masyarakat menjadi beradab artinya memastikan setiap manusia dapat menemukan ekspresi diri tanpa dihalangi siapapun.

Sadhguru

Whatever competence, capabilities, and genius we may have – all of it is meaningful only when there is balance.

Apapun kompetensi, kemampuan, dan kejeniusan yang mungkin kita miliki - semua itu bermakna hanya jika ada keseimbangan.

Sadhguru



Words and meanings exist only in human minds – Sound has an Existential Presence.

Kata-kata dan makna hanya ada di dalam pikiran manusia - Suara memiliki Kehadiran Eksistensial.

Sadhguru

As a human being, you should not think about where life will take you. You should only think about where you want to take it.

Sebagai manusia, Anda tidak seharusnya memikirkan kemana hidup akan membawa Anda. Anda harusnya berpikir ingin kemana Anda membawanya.

Sadhguru

Happiness starts with you – not with your relationships, job, or money.

Kebahagiaan dimulai dengan Anda - bukan dengan hubungan, pekerjaan, atau uang Anda.

Sadhguru

Stress is not a consequence of a particular situation – it is a consequence of your inability to manage your own system.

Stres bukanlah konsekuensi dari situasi tertentu - itu adalah konsekuensi dari ketidakmampuan Anda untuk mengelola sistem Anda sendiri.

Sadhguru

https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community
https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community
lanjutkan copy image
di MS Word : klik PASTE paste special … as : Dependent Image Bitmap
save as : SADHGURU YASUDEV QUOTES SD ….. FINAL (Doc. / Pdf.)